合唱新聞

11月17日 金
筆者
日付
No.

音楽発表会

歌を成功させる3つのコツ!

合唱の声ってどうだすの?

合唱の声を出すときに気をつけることは全部で3つ!これらを意識して歌ってみてください!

①立ち方

姿勢が悪いと良い音も響きもつくれません。リラックスして、体が安定している状態にすることが立ち方ではとても重要になってきます。今、教室でやっているような三線の花の立ち方がベストなのでぜひ意識してやってみてください。

②呼吸

呼吸は腹式呼吸もしたほうがいいです。腹式呼吸をするときはお腹を意識するとよいと言いますが、それは腹式呼吸が肺の下、腹の上にある横かく膜を使うからです。なので腹式呼吸ができているか確任するときは、おなかではなく、腰のあたりに手をあてたほうがわかりやすく確任できます。腰が息を吸うと左右にひろがり縮むように動いていれば、腹式呼吸はバッチリです!

③ブレス(息)

楽ふのV(ブレス記号)を意識しないと、変な所で息をしてしまいます。息をするときは鼻からたくさん息を吸うと、腹式呼吸になりやすいですが、なれるまでは口からも吸いましょう。

~編集後記♪~

今日紹介したコツの他に何かあればぜひミニレクの新聞係に教えてください!歌を歌うときに役立てばうれしいです!