

高音

が

でない

ソプラノ新聞

11月28日(火)
日付
筆者 NO

歌う時に声か

裏返らない

コツ

克服するためのコツは、まずまっすぐ立て軽く息を吐き全身の力を抜いて、しっかりと声を出し、腹式呼吸をしましょう!!

透き通った声に

するには

透き通った声を出すには、安定感と適度な力が入った呼吸が大切になります。

①のどや体をリラックスさせた状態で歌うこと

なことです。のどや体に力が入った状態で歌うと、声が強くなり、苦しそうな歌声になってしまいます。

②のどをしつかり開く

思うように透き通った声が出ないという人は、のどの奥かしかりと開いていない可能性があります。

のどが十分に開いていないと舌などかじまってしまう、音かはっきり聞こえない状態になってしまう

は透き通ったきれいな声を出すために重要な

のです。あくびをした時の状態が理想なので、のどを開くのがポイントでない人はあくびをした時ののどの開きを意識するといいですよ!!



③リップロールを練習する

息の流れを整え余計な力を解消するのにおすすめなのがリップロールです。口を開じた状態で息を吐いて、くちびるをブルブル振動させて練習する方法で、正しい発声や身につけることができます。

口の中やくちびるがかんそうしているとうまくできないうで水分をとったりしをから実践しましょう。