

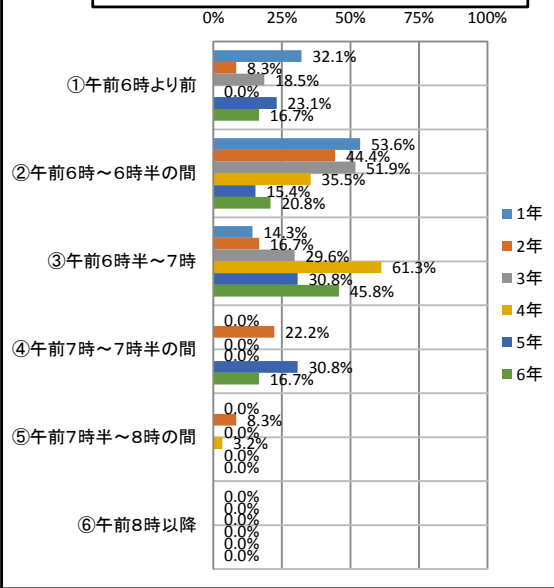
平成三十年度 基本的な生活習慣調査結果概要（十二月）

基本的な生活習慣について一学年から六年生までの児童を対象に調査を行った。結果概要を次にまとめました。各ご家庭でも基本的な生活習慣について見直すところ、改善すべき点ははないか話し合ってください。

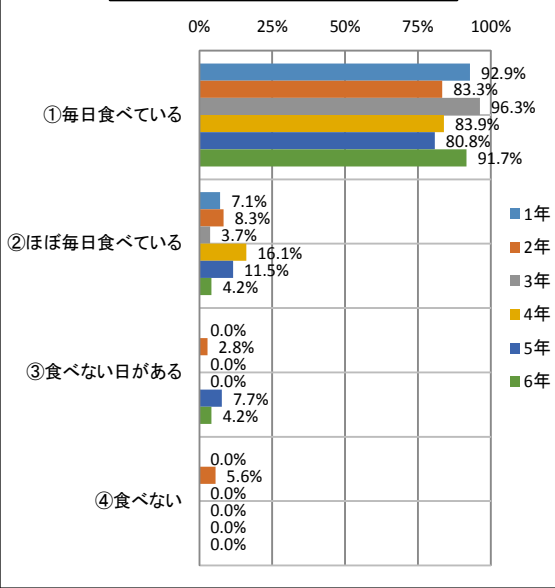
*割合は、「おおよその数値」を示しています。

- ① 「朝食」・・・毎日食べている児童は八十八％、十二％の児童は食べない日がある。
- ② 「起床」・・・平日、七時前に起きている児童は八十六％、十四％の児童は、七時以降に起きている。
- ③ 「就寝」・・・平日、十時前に就寝している児童は六十七％、三十三％の児童が十時以降に就寝している。
- ④ 「帰宅後学習」・・・平日、ほとんどの児童が帰宅後学習をしている。一時間～二時間が三十四％と一番多い。
- ⑤ 「休日の学習」・・・休日、学習をしている児童は九十二％、八％の児童が全く学習していない。
- ⑥ 「休み時間」・・・休み時間、体を動かしたり運動したりしている児童は八十七％、十三％の児童はほとんど運動をしていない。
- ⑦ 「休日の運動」・・・休日、体を動かしたり運動したりしている児童は、六十九％、三十一％の児童は、ほとんど運動をしていない。
- ⑧ 「あいさつ」・・・進んで家族や先生・地域の人に行っている児童は八十七％、あまりしない児童が十三％いる。
- ⑨ 「整理整頓」・・・家や学校で身の回りの整理整頓をしている児童は六十三％、あまりしない児童が三十七％いる。
- ⑩ 「メール等」・・・平日、携帯電話やスマートフォンで通話・メール・インターネットをする児童は、学年があがるにつれ多くなり、高学年では、三割が二時間以上使用している。

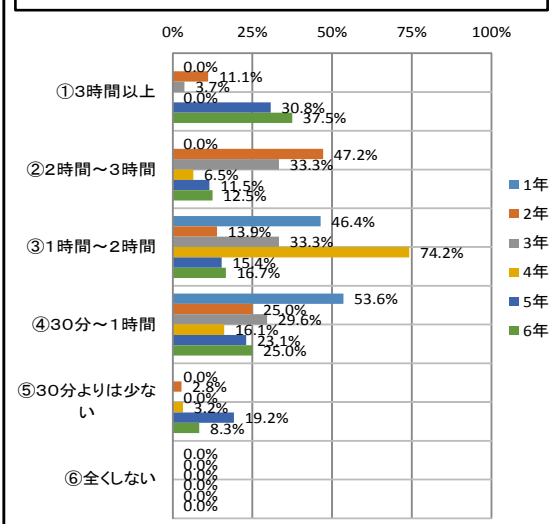
2普段（月～金）、何時頃起きますか。



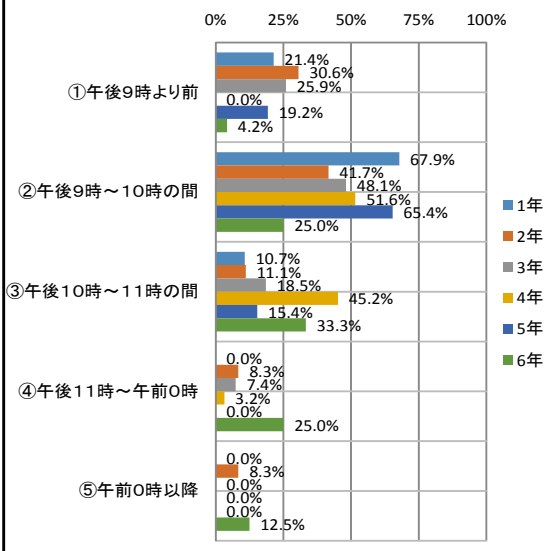
1朝食を毎日たべていますか。



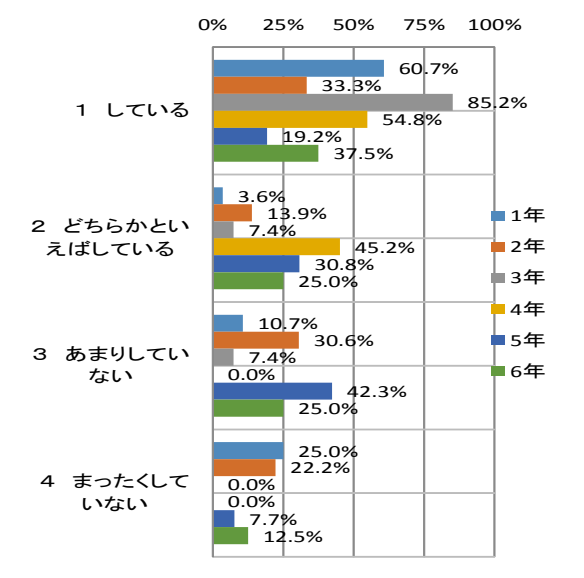
4学校の授業時間以外に、普段（月～金）、1日あたりどれぐらいの時間勉強をしますか。



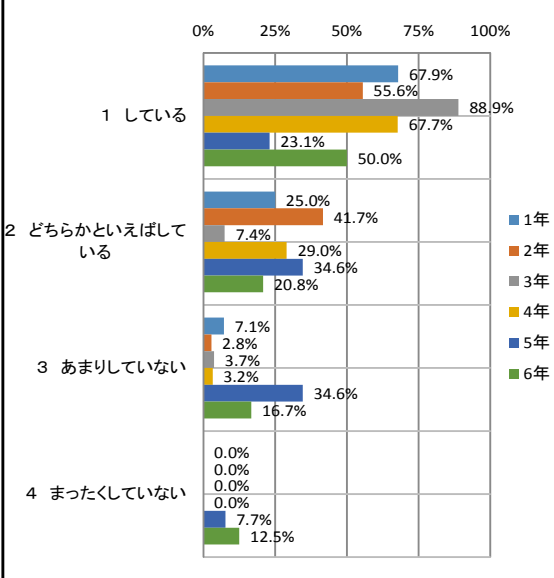
3普段（月～金）、何時頃寝ますか。



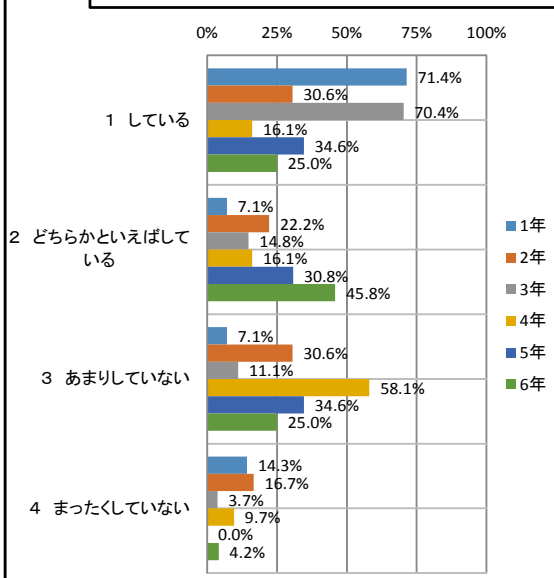
7体を動かしたり、運動したりしていますか。(休日)



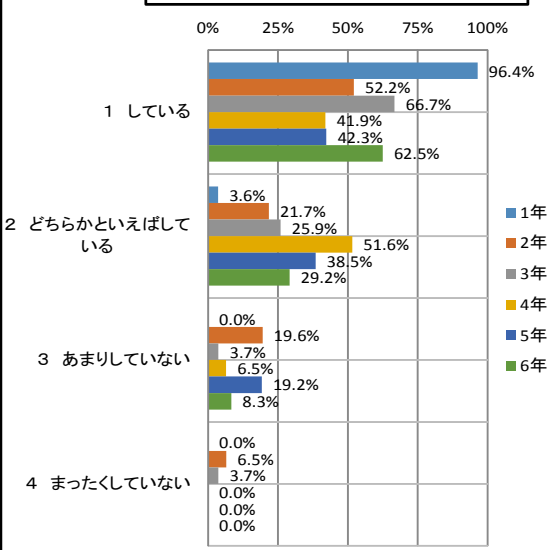
6体を動かしたり、運動したりしていますか。(休み時間)



9学校や家で身の回りの整理をしていますか。



8家族や先生、地域の人にあいさつをしていますか。



10普段（月～金）、1日当たりどのぐらいの時間、携帯電話やスマートフォンで、通話やメール、インターネットをしますか。(携帯電話やスマートフォンでゲームをする時間を除く)

