

令和6年12月 詳細献立表(アレルギー) 小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、 魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、 甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、 キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、 マンゴー、いちご、メロン、グワアバ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 キムチチャーハン にくまん ちゅうかはるさめサラダ	豚肉 豚肉,大豆 ハム(豚肉・鶏肉)	こめ,あぶら ラード,こむぎこ,さとう,パン粉(小麦),ごま油,あぶら はるさめ,ごま,さとう,ごま油	白菜キムチ(トマト),しいたけ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく たまねぎ,キャベツ,ねぎ,しいたけ,しょうが にんじん,きゅうり,ほうれんそう,シークワサー	鶏肉 オイスターソース(貝類)
3	火	牛乳 ごはん もずくすましじる さばのみそやき にんじんイリチー	鶏肉,もずく,豆腐 さば,みそ 油揚げ,ツナ(まぐろ)	こめ あぶら,さとう	だいこん,ねぎ しょうが にんじん,たまねぎ,こんにゃく,にんにくの芽	
4	水	牛乳 コッペパン かぼちゃシチュー ブロッコリーソテー りんご	脱脂粉乳 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 赤いんげん豆,豚肉,ベーコン(豚肉)	こむぎこ,あぶら,さとう じゃがいも,乳なしマーガリン,米粉,あぶら あぶら	かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,えだ豆 ブロッコリー,にんじん,にんにく りんご	鶏肉
5	木	牛乳 ごはん きのこのすましじる ちくわいそべんぶら だいこんのそぼろに	鶏肉,豆腐,わかめ 魚のすり身,あおさ 鶏肉,鶏レバー	こめ あぶら,こむぎこ,さとう,でん粉 あぶら,さとう,でん粉	しいたけ,しめじ,えのきたけ だいこん,にんじん,たまねぎ,ねぎ,しょうが	
6	金	牛乳 ごはん にくどうふ キャベツのじゃこあえ ミルメーク(キャラメル) チキンカレー(おぎごはん) チキンカレー(ルー)	豚肉,豆腐,みそ しらす干し 鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆	こめ ごま,ごま油 さとう,ごま油 さとう	はくさい,にんじん,れんこん,しめじ,長ねぎ,こんにゃく,しょうが,にんにく キャベツ,きゅうり,にんじん	
9	月	牛乳 ぶたどん(おぎごはん) ぶたどん(ぐ) サツマイモのみそしる アセロラゼリー にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいのため) うめしそあえ ナッツとさかな	豚肉,油揚げ 豆腐,みそ,わかめ 豚肉,かまぼこ カタクチイワシ	こめ,麦 あぶら,さとう さつまいも でん粉,さとう こむぎこ,あぶら	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく みかん,黄もも,洋なし,ぶどう,パイナップル,さくらんぼ	りんご,トマト
10	火	牛乳 ぶたどん(おぎごはん) ぶたどん(ぐ) サツマイモのみそしる アセロラゼリー にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいのため) うめしそあえ ナッツとさかな	豚肉,油揚げ 豆腐,みそ,わかめ 豚肉,かまぼこ カタクチイワシ	こめ,麦 あぶら,さとう さつまいも でん粉,さとう こむぎこ,あぶら	たまねぎ,にんじん,長ねぎ,こんにゃく,いんげん,にんにく,しょうが にんじん,えのきたけ,ねぎ アセロラ	りんご
11	水	牛乳 ごはん どんじる まぐろカツ あおなのしらあえ きびごはん はるさめスープ ホイコーロー おとうふしゅうまい	豚肉,みそ まぐろ ひじき,豆腐,鶏肉,みそ 鶏肉 豚肉,鶏レバー,みそ 豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆	こめ じゃがいも あぶら,パン粉(小麦),でん粉,さとう さとう,ごま さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ	だいこん,にんじん,ごぼう,たまねぎ,長ねぎ こんにゃく,こまつな,にんじん にんじん,しめじ,こまつな キャベツ,にんじん,たけのこ,たまねぎ,にんにく,しょうが たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン	豚肉,鶏肉
12	木	牛乳 ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	こめ じゃがいも あぶら,パン粉(小麦),でん粉,さとう さとう,ごま こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	だいこん,にんじん,ごぼう,たまねぎ,長ねぎ こんにゃく,こまつな,にんじん にんじん,しめじ,こまつな キャベツ,にんじん,たけのこ,たまねぎ,にんにく,しょうが たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン	
13	金	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	小麦
16	月	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	小麦
17	火	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	りんご
18	水	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	鶏肉
19	木	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	小麦
20	金	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	小麦
23	月	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	小麦
24	火	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	鶏肉
25	水	牛乳 おとうふしゅうまい ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆 豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	鶏肉