

平成31年

4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

神原学校給食センター

電話番号 917-3479

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	中学校	
		640	820	24 30 17.7 25

こ ん だ て	8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)	
	小学校	C P F	C 633 P 29 F 20.6	C 539 P 21.5 F 18.5	C 653 P 30.1 F 21	C 696 P 23.1 F 17				
中学校	C 710 P 26.9 F 18.7	C 794 P 35.3 F 25.9	C 676 P 26.2 F 21.5	C 782 P 35.9 F 24	C 817 P 26.9 F 18.8					
こ ん だ て	15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)	
	小学校	C 634 P 27 F 19.7	C 647 P 21.1 F 16.1	C 605 P 28.4 F 23.1	C 673 P 26 F 16	C 641 P 29.4 F 19.4				
中学校	C 754 P 31.6 F 22.1	C 769 P 24.4 F 17.8	C 754 P 35.6 F 28.3	C 864 P 30.8 F 17.9	C 718 P 32.3 F 20.8					
こ ん だ て	22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)	
	小学校	C 666 P 27.1 F 17.6	C 587 P 21.1 F 13.4	C 599 P 25.1 F 20.6	C P F	C 608 P 21.6 F 19.4				
中学校	C 777 P 30 F 19	C 685 P 23.7 F 14.3	C 680 P 28.5 F 22.9	C 721 P 23.7 F 20.6	C P F					

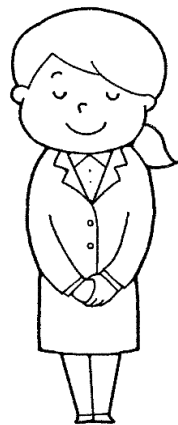
早起き・早寝・朝ごはん



保護者の生活習慣は、子どもに大きな影響を与えます。
朝食をぬいたり、就寝時刻が遅くなったりしていませんか？ 家族で元気にすごすために「早起き・早寝・朝ごはん」を実践しましょう。

よろしく
お願いします

給食は十分な衛生管理のもとでみなさんの成長や健康のために栄養バランスを考えてつくっています。地場産物を活用した給食を楽しみにしててください。



給食の栄養

学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスのよい給食をつくっていますので残さずに食べましょう。

★4月の給食欠食予定

小学校… 8日(月) 全学年欠食
9日(火)～11日(木) 小1欠食
25日(木) 全学年欠食

中学校… 8日(月)～9日(火) 中1欠食
26日(金) 全学年欠食

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月10日までに納めましょう。