

# 令和2年 5月の予定献立表

神原学校給食センター

TEL: 917-3479  
FAX: 917-3479

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に下の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



学校給食の栄養基準量	C=エネルギー		P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650 kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
中学校	830 kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g	

小学校 中学校	★給食欠食予定★ 小学校...21日(木)~29日(金) 小1欠食 中学校...21日(木) 中1欠食			21(木) 小1・中1欠食	22(金)
	小学校	<p>入学・進級おめでとう!</p> <p>新学期がはじまります</p> <p>しっかり朝ごはんを食べて登校しよう!</p> <p>朝ごはんをわすれずに</p> <p>血や肉になる 熱や力になる からだの調子をよくする きゅうりよけはバランスがとれています。</p>			<p>アガラサー</p> <p>千切りイリチー</p> <p>ごはん もずくスープ</p>
中学校	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
小学校	<p>ごぼうとナッツのサラダ</p> <p>魚のてりやき</p> <p>わかめごはん 冬瓜のにつけ</p>	<p>バナナ(中学のみ)</p> <p>きゅうりとわかめのじゃこあえ</p> <p>豚ねぎどん</p>	<p>フルーツヨーグルト</p> <p>メンチカツ</p> <p>チキンとトマトのスパゲティー</p>	<p>もやしのツナ和え</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>ごはん 鶏肉とれんこんの甘辛煮</p>	<p>きんぴらごぼう</p> <p>味付のり</p> <p>花型とうふバーグ</p> <p>むぎごはん みそ汁</p>
中学校	C 634 P 28.0 F 18.5 C 757 P 32.9 F 20.8	C 610 P 24.9 F 19.4 C 803 P 29.8 F 21.9	C 588 P 22.6 F 18.6 C 708 P 26.5 F 22.7	C 628 P 26.9 F 19.8 C 749 P 30.8 F 22.2	C 599 P 23.4 F 15.0 C 729 P 27.5 F 17.4

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※給食費は、期限内に納めましょう。

## 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目につ

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	さば、いか、たこ、貝類、くるみ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
21	木	ごはん もずくスープ 千切りイリチー アガラサー	もずく こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく 牛乳	こめ さとう、あぶら こむぎこ、ことう	しいたけ、こまつな、しょうが、コーン 角切大根、にんじん、こんにやく	
22	金	高菜チャーハン とんかつ アーモンド和え	ハム(乳) ぶたにく	こめ、ごま油、あぶら パン粉(小麦)、大豆粉、でんぷん、あぶら アーモンド、ドレッシング(小麦)	高菜漬、たまねぎ、にんじん、コーン こまつな、もやし、にんじん	
25	月	わかめごはん 冬瓜のにつけ ごぼうとナッツのサラダ 魚のてりやき	わかめ ぶたにく、こんぶ、あつあげ	こめ あぶら、さとう アーモンド、ドレッシング(小麦)	とうがん、こんにやく、にんじん、いんげん ごぼう、赤ピーマン、きゅうり、レーズン しょうが	
26	火	むぎごはん 豚ねぎどん きゅうりとわかめのじゃこあえ バナナ(中学のみ)	ぶたにく、かまぼこ チリメン、わかめ	こめ、むぎ あぶら、さとう、ごま油、ごま さとう	長ねぎ、たまねぎ、にんじん、しめじ えのきたけ、しょうが、ねぎ きゅうり、もやし バナナ	
27	水	チキンとトマトのスパゲティー メンチカツ フルーツヨーグルト	とりにく ぶたにく、とりにく ヨーグルト(乳)	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう パン粉(小麦)、こむぎこ、あぶら さとう、でんぷん	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく トマト キャベツ みかん、パイナップル、黄桃、バナナ	小麦
28	木	ごはん 鶏肉とれんこんの甘辛煮 もやしのツナ和え 手作りふりかけ	とりにく、だいず かまぼこ ツナ チリメン、かつおぶし、のり、あおのり	こめ あぶら、さとう さとう、ドレッシング(小麦) さとう、ごま	れんこん、にんじん、しいたけ、いんげん こんにやく もやし、きゅうり	
29	金	むぎごはん みそ汁 きんぴらごぼう 花型とうふバーグ 味付のり	わかめ、みそ かまぼこ とうふ、とりにく、おから のり	こめ、むぎ じゃがいも さとう、あぶら、ごま、ごま油 あぶら、さとう、でんぷん さとう	チンゲンサイ ごぼう、にんじん、こんにやく たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	小麦