

令和2年10月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	そば、いか、たこ、貝類、くるみ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	木	牛乳 五目ごはん	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、だいず	こめ、あぶら	にんじん、しいたけ、ごぼう	
		レンコン入り平つくね	とりにく、だいず	あぶら、ぼんこ(小麦)、でんぶん、さとう	たまねぎ、れんこん、しょうが	魚介エキス、小麦
		キャベツのごまあえ お月見だんご		ごま、ごま油、さとう 上新粉、さとう、大麦粉(小麦)、でんぶん	キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
2	金	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		ポークカレー	ぶたにく、ぶたレバー	じゃがいも、あぶら、マーガリン(乳)、こむぎこ、さとう	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく	乳、小麦
		フルーツナタデココ		さとう	パイン、黄もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ	
5	月	牛乳 ごはん		こめ		
		肉団子スープ	ミートボール	でんぶん	はくさい、にんじん、たまねぎ	
		にんにくの芽いため	ぶたにく	あぶら	にんにくの芽、にんじん、たまねぎ、えのきたけ	
6	火	牛乳 メンチカツ	ぶたにく、とりにく	ぼんこ(小麦)、小麦粉、あぶら、でんぶん、さとう	キャベツ	小麦
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		タコライス	ぶたにく、だいず、チーズ(乳)	あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく、キャベツ	小麦、乳
7	水	牛乳 とうふのみそ汁	とうふ、みそ		こまつな、えのきたけ	
		バーガーパン	スキムミルク(乳)	こむぎこ、さとう、ショートニング		
		ポークビーンズ	ひよこまめ、えんどうまめ、赤いんげんまめ、白いんげんまめ、ぶたにく	じゃがいも、さとう、あぶら	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト	
8	木	牛乳 照焼パティ	とりにく、だいず	パン粉(小麦)、さとう、でんぶん	たまねぎ、りんご、パプリカ、しょうが、にんにく	小麦
		ピクルスキャベツ		たまごなしマヨネーズ、ドレッシング	キャベツ、にんじん、ピクルス	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
9	金	牛乳 中華コンスープ	たまご	でんぶん	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ	
		豚ばらのみそいため	ぶたにく	ごま、あぶら、さとう、ごま油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、しょうが	小麦
		みかん			みかん	
12	月	牛乳 クワアージュシー	まぐろ、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ、あぶら、さとう	しいたけ、にんじん	
		あげだし豆腐	あつあげ	でんぶん、こむぎこ、あぶら	だいこん	
		もやしとじゃこのあえもの	チリメン	さとう、ごま油	こまつな、もやし	
13	火	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		ハヤシライス	ぎゅうにく、ぶたレバー	じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳)、あぶら	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく	小麦
		カラフルサラダ		ドレッシング(小麦)	赤ピーマン、プロッコリー、コーン、しめじ	
14	水	牛乳 アース汁	アース		えのきたけ、とうがん、しょうが	
		豆腐チャンプルー	とうふ、ぶたにく	あぶら	キャベツ、もやし、にんじん、にんにく	
		油みそ	ぶたにく、みそ	さとう、あぶら		
15	木	牛乳 沖縄やきそば	ぶたにく、かまぼこ、あおのり	そば(小麦)、あぶら、ごま油	にんじん、キャベツ、たまねぎ、にんにく	オイスターソース(かき)
		もやしのツナ和え	ツナ	さとう、ドレッシング(小麦)	もやし、きゅうり	
		中華ポテト		さつまいも、さとう、ことう、あぶら		
20	火	牛乳 オムライス(チキンライス)	ベーコン、とりにく	こめ、あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム	小麦
		オムライス(たまごやき)	たまご	でんぶん、あぶら		
		オムライス(ミニケチャップ)		さとう	トマト、たまねぎ	
21	水	牛乳 コールスローサラダ	ハム(乳)	ドレッシング	キャベツ、にんじん、コーン	
		県産マンゴー			マンゴー	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
22	木	牛乳 大根そぼろ	あつあげ、とりにく、鶏レバー	でんぶん、さとう、あぶら	だいこん、にんじん、えだまめ	
		もやしの和え物	わかめ	さとう	もやし、にんじん、きゅうり	
		子持ちししゃもフライ	カラフトシヤモ、だいず	あぶら、パン粉(小麦)、小麦粉、でんぶん		小麦
23	金	牛乳 黒糖パン	スキムミルク(乳)	こむぎこ、さとう、ことう、ショートニング		
		豆乳チャウダー	とりにく、あさり、豆乳	こむぎこ、マーガリン(乳)	たまねぎ、にんじん、プロッコリー、セロリー	
		トマトオムレツ	たまご	あぶら、でんぶん	たまねぎ、トマト	
26	月	牛乳 かき			かき	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		肉そぼろ	ぶたにく、ひよこ豆	さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにやく、しょうが	
27	火	牛乳 はるさめスープ	わかめ	はるさめ、でんぶん	しいたけ、にんじん、いんげん	
		ひとくち桃まん	小豆	小麦粉、さとう、あぶら	寒天	小麦
		むぎごはん		こめ、むぎ		
28	水	牛乳 イナムドッチ	ぶたにく、かまぼこ、みそ		しいたけ、こんにやく	
		クープイリチー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、あぶらあげ	あぶら、さとう	角切大根、こんにやく	
		魚のしおやき	さば			
29	木	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボーなす	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	ごま油、でんぶん	なす、たまねぎ、にんじん、しいたけ、にんにく、しょうが	オイスターソース(かき)、小麦
		いんげんのツナマヨあえ	ツナ	たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、ごま、さとう	いんげん、カリフラワー、赤ピーマン	
30	金	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		もずくと冬瓜のそぼろ丼	もずく、ぶたにく、たまご	あぶら、さとう、でんぶん	とうがん、にんじん、長ねぎ、しょうが	
		春雨とササミの中華和え	とりにく	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、にんじん	
30	金	牛乳 みそラーメン(麺)		小麦粉、あぶら		
		みそラーメン(具)	かまぼこ、わかめ、みそ	ごま、ごまあぶら	キャベツ、もやし、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ、にんにく、しょうが	
		きびなごのカレー粉あげ	きびなご	こむぎこ、でんぶん、あぶら		
30	金	牛乳 バナナ			バナナ	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		だいこんのみそ汁	とうふ、みそ		だいこん、こまつな	
30	金	牛乳 カレーおから	おから、ぶたにく、ひじき	さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ	
		てりやき肉だんご	とりにく、ぶたにく、	パン粉(小麦)、でんぶん、あぶら、さとう	たまねぎ、しょうが	小麦
		カレーピラフ	とりにく、ベーコン	こめ、あぶら、マーガリン(乳)、さとう	マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン	
30	金	牛乳 かぼちゃサラダ		アーモンド、たまごなしマヨネーズ、さとう	かぼちゃ、きゅうり、レーズン	
		魚のゼノベーゼソース焼き	たら	あぶら	赤ピーマン	乳