

令和2年11月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	そば、いか、たこ、貝類、くるみ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
2	月	牛乳 むぎごはん 具だくさんみそ汁 干切りイリチー りんご	ぶたにく、とうふ、みそ こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく	こめ、むぎ さとう、あぶら	にんじん、かぼちゃ、えのきたけ、ねぎ 角切大根、にんじん、こんにやく	
4	水	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ ごぼうとナッツのサラダ	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ ツナ	こめ、むぎ あぶら、さとう アーモンド、さとう、たまごなしマヨネーズ	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん ごぼう、にんじん、きゅうり	
5	木	牛乳 あげぼん マッシュルームスープ カラフルサラダ	きなこ とりにく かまぼこ	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、アーモンド、ことう、さとう じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳) ドレッシング	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、コーン	
6	金	牛乳 しそごはん 肉団子スープ ひじき炒め ちくわのマヨやき	ミートボール ぶたにく、ひじき、大豆、あぶらあげ かまぼこ、スキムミルク(乳)	こめ、さとう はるさめ さとう、あぶら たまごなしマヨネーズ	しそ キャベツ、にんじん にんじん、ピーマン、こんにやく パセリ	
9	月	牛乳 むぎごはん けんちん汁 海藻サラダ 魚のゆずみそ焼き うっちゃんライス	とうふ、あぶらあげ とうふ、あぶらあげ 茎わかめ、昆布、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ たら、みそ	こめ、むぎ さといも、ごま油 さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、長ねぎ しょうが、ゆず	
10	火	牛乳 切り干し大根のゴマあえ さつまいもの天ぷら	とりにく、ベーコン ツナ、かつおぶし	こめ、マーガリン(乳)、あぶら ごま、ドレッシング(小麦) さつまいも、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン 切干大根、きゅうり、にんじん	
11	水	牛乳 パーカーハウスパン グラムチャウダー チリコンカン	スキムミルク(乳) あさり、ベーコン、スキムミルク(乳) ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげんまめ、だいず、ぶたにく、白いんげん豆	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳)、あぶら さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、パセリ たまねぎ、トマト、にんにく	
12	木	牛乳 豚ねぎどん(ごはん) 豚ねぎどん(具) ナムル	ぶたにく、かまぼこ	こめ あぶら、さとう、ごま油 さとう、ごま油、ごま	長ねぎ、たまねぎ、にんじん、にんにくの芽、えのきたけ、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	
13	金	牛乳 中華丼(ごはん) 中華丼(具) 肉まん みかん	ぶたにく、あつあげ とりにく	こめ あぶら、ごま油、でんぶん さとう、こむぎこ、あぶら、ごま油	にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、はくさい、いんげん、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	小麦、乳
16	月	牛乳 むぎごはん ビーフカレー キャベツとコーンのサラダ	牛肉、ぶたレバー	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、マーガリン(乳)、こむぎこ ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく キャベツ、赤ピーマン、コーン	乳、小麦
17	火	牛乳 三色ごはん(ごはん) 三色ごはん(具) コンソメスープ	とりにく、おから、たまご、かつおぶし ベーコン	こめ、むぎ あぶら、さとう、ごま	しょうが、こまつな、もやし、にんじん にんじん、たまねぎ、キャベツ、パセリ	
18	水	牛乳 むぎごはん はるさめスープ チンゲンサイと厚揚げの炒め物 カリカリ煮干し	とりにく、わかめ あつあげ カエリ、大豆	こめ、むぎ はるさめ ごま油、でんぶん、あぶら ごま、さとう	しいたけ、にんじん チンゲンサイ、にんじん、しめじ、はくさい、にんにく、しょうが	
19	木	牛乳 むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ	ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも	こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、こむぎこ	しいたけ、こんにやく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく	小麦
20	金	牛乳 ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き	とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげんまめ、ハム(乳) とりにく	こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぶん	マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリーンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン	
24	火	牛乳 むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんぴら	もずく、とうふ、みそ ぶたにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油	だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにやく	
25	水	牛乳 コッペパン パンプキンスープ キャベツソテー	スキムミルク(乳) とりにく ぶたにく	こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく	
26	木	牛乳 チキンとトマトのスパゲティ グルクンのマリネ ポテトサラダ	とりにく ぐるくん ハム(乳)	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう でんぶん、こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークワサー果汁 きゅうり、たまねぎ	小麦
27	金	牛乳 むぎごはん マーボーだいこん パンサンデー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、大豆、みそ ハム(乳)、きんしたまご(小麦)	こめ、むぎ さとう、ごま油、でんぶん はるさめ、さとう、ごま油	だいこん、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが きゅうり	
30	月	牛乳 さつまいもごはん イタリアンサラダ 紅いもだんご	とりにく、あぶらあげ ハム(乳)	こめ、さつまいも、あぶら あぶら、さとう、ドレッシング べにいも、もち粉、さとう、ごま、でんぶん、あぶら	たけのこ、えだまめ、にんじん、しいたけ キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	