令和2年11月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。 表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ビーナッツ)、えび、そば、かに ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 。 その他 さば、いか、たこ、貝類、くるみ

В	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくる	(きいろ) おもにエネルギーの	(みどり) おもに体の調子を	調味料
				もとになる食品	もとになる食品	整えるもとになる食品	end selvi ji
2	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
	/ 1	牛乳	具だくさんみそ汁 千切りイリチー	ぶたにく、とうふ、みそ こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく	さとう、あぶら	にんじん、かぼちゃ、えのきたけ、ねぎ 角切大根、にんじん、こんにゃく	
			りんご	こんか、めからめけ、かたに	さこう、めから	月切入板、にんじん、こんにやく りんご	
_	ما.		むぎごはん		こめ、むぎ	9702	
4	水木	作 乳	大根の煮つけ	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	あぶら、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
		1 ⁴⁻⁷¹	ごぼうとナッツのサラダ	ツナ	アーモンド、さとう、たまごなしマヨネー		
					ズ		
			あげぱん	きなこ	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、アーモ		
5		牛乳			ンド、こくとう、さとう		
		1+71	マッシュルームスープ	とりにく		マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ	
		Ė	カラフルサラダ	かまぼこ	ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、コーン	
6 l	金	\Box	しそごはん 肉団子スープ	ミートボール	こめ、さとう はるさめ	しそ キャベツ、にんじん	
Ĭ	月		ひじき炒め	ぶたにく、ひじき、大豆、あぶらあげ	さとう、あぶら	にんじん、ピーマン、こんにゃく	
		牛乳	ちくわのマヨやき	かまぼこ、スキムミルク(乳)	たまごなしマヨネーズ	パセリ	
_			むぎごはん		こめ、むぎ		
9		年乳	けんちん汁	とうふ、あぶらあげ	さといも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
Ĭ							
			海藻サラダ	茎わかめ、昆布、赤つのまた、青つの	ドレッシング(小麦)	にんじん、キャベツ、コーン	
				また、白キリンサイ			
			魚のゆずみそ焼き	たら、みそ	さとう	しょうが、ゆず	
10	火		うっちんライス	とりにく、ベーコン	こめ、マーガリン(乳)、あぶら	たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン	
10		牛乳					
			切り干し大根のゴマあえ	ツナ、かつおぶし	ごま、ドレッシング(小麦)	切干大根、きゅうり、にんじん	
			さつまいもの天ぷら パーカーハウスパン	スキムミルク(乳)	さつまいも、こむぎこ、あぶら こむぎこ、さとう、ショートニング		
11	水		クラムチャウダー	スキムミルク(乳) あさり、ベーコン、スキムミルク(乳)	じゃがいも、こむぎこ、マーガリン	にんじん、たまねぎ、パセリ	
' '		牛乳		して ハーニン・ハーコンハーバー	(乳)、あぶら	1-10/00//25/162 (/ 12 /	
			チリコンカン	ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん	さとう、あぶら	たまねぎ、トマト、にんにく	
			1	まめ、だいず、ぶたにく、白いんげん豆			
			豚ねぎどん(ごはん)		こめ		
12	木	牛乳	豚ねぎどん(具)	ぶたにく、かまぼこ	あぶら、さとう、ごま油	長ねぎ、たまねぎ、にんじん、にんにくの芽、え	
٠ ـ						のきたけ、しょうが	
			ナムル		さとう、ごま油、ごま	もやし、きゅうり、にんじん	
4.	^		中華丼(ごはん)		こめ		
13	金		中華丼(具)	ぶたにく、あつあげ	あぶら、ごま油、でんぷん	にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、はくさ い、いんげん、しょうが、にんにく	
		牛乳	h +/	とりにく	さとう、こむぎこ、あぶら、ごま油	キャベツ、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	小麦、乳
16			肉まん	291-5	さとり、こむさこ、めふら、こま油	イヤヘク、たまねさ、ねさ、にんにく、しょうか	小友、孔
			みかん			みかん	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
	月	牛乳	ビーフカレー	牛肉、ぶたレバー			乳、小麦
					こむぎこ	にんにく	
			キャベツとコーンのサラダ		ドレッシング	キャベツ、赤ピーマン、コーン	
17	水水	牛乳 牛乳	三色ごはん(ごはん)	1.11-7 - 4.5 - 4.5 - 4.5 - 4.5	こめ、むぎ	1 . 248 -+ 040 4 161 161 161	
- 1			三色ごはん(具) コンソメスープ	とりにく、おから、たまご、かつおぶし ベーコン	あぶら、さとう、ごま	しょうが、こまつな、もやし、にんじん にんじん、たまねぎ、キャベツ、パセリ	
4.0			むぎごはん		こめ、むぎ	12/00/00 /24/42 (4 (***), // 27	
18			はるさめスープ	とりにく、わかめ	はるさめ	しいたけ、にんじん	
			チンゲンサイと厚揚げの炒め物	ナヘナル	ごま油、でんぷん、あぶら	チンゲンサイ、にんじん、しめじ、はくさい、にん	
				めつめけ	こを注べているいで、めるいろ	727271(12/00/00/00/00/00/00/00/00/00/00/00/00/00	
				めつめけ	こを描くてんなんといめから	にく、しょうが	
10			カリカリ煮干し	あつあげ カエリ、大豆	ごま、さとう		
19 l	木		むぎごはん	カエリ、大豆		にく、しょうが	
19	木		むぎごはん イナムドゥチ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ	ごま、さとう こめ、むぎ	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく	
19	木	牛乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、 ぶたにく	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら	にく、しょうが	小李
19	木	#乳	むぎごはん イナムドゥチ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こ	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく	小麦
19	木	# ₁	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こ むぎこ	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく	小麦
		##	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、 ぶたにく	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こ	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく	小麦
19 20	木金		むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こ むぎこ	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまね	小麦
			むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ ピラフ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こ むぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳)	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース	小麦
			むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ビラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース	小麦
20	金		むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こ むぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦)	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン	小麦
20			むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん	小麦
20	金火	# ₁	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン	小麦
20	金火	年 乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまね ぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく	小麦
20	金	# ₁	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
20	金火	年 乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんぴら コッペパン パンプキンスープ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまね ぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく	小麦
20	金火	年 乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんぴら コッペパン パンプキンスープ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく	小麦
20 24 25	金火水	4乳 4乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ピーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンブキンスープ キャベツソテー	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまね ぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく	
20	金火	年 乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ピーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンブキンスープ キャベツソテー	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークワー	
20 24 25	金火水	4乳 4乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンブキンスープ キャベツソテー チキンとトマトのスパゲティー グルクンのマリネ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳) とりにく ぶたにく とりにく とりにく	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークヮー サー果汁	
20 24 25	金火水	4乳 4乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンプキンスープ キャベツソテー チキンとトマトのスパゲティー グルクンのマリネ ポテトサラダ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳) とりにく とりにく	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークワー	
20 24 25 26	金火水木	4乳 4乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンプキンスープ キャベツソテー チキンとトマトのスパゲティー グルクンのマリネ ポテトサラダ むぎごはん	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳) とりにく ぶたこく とりにく ぐるくん ハム(乳)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ こめ、むぎ	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークヮー サー果汁 きゅうり、たまねぎ	
20 24 25	金火水	4乳 4乳	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンプキンスープ キャベツソテー チキンとトマトのスパゲティー グルクンのマリネ ポテトサラダ	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳) とりにく ぶたにく よりにく ぐるくん ハム(乳) とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、大豆、	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークワーサー果汁 きゅうり、たまねぎ、にんにく、しょう	
20 24 25 26	金火水木	4 字 4 字 4 字 4 字 4 字	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンブキンスープ キャベツソテー チキンとトマトのスパゲティー グルクンのマリネ ポテトサラダ むぎごはん マーボーだいこん	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳) とりにく ぶたにく とりにく ぐるくん ハム(乳) とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、大豆、みそ	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ こめ、むぎ さとう、ごま油、でんぷん	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークヮー サー果汁 きゅうり、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょう が	
20 24 25 26 27	金 火 水 木 金	4 字 4 字 4 字 4 字 4 字	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンブキンスープ キャベツソテー チキンとトマトのスパゲティー ブルクンのマリネ ポテトサラダ むぎごはん マーボーだいこん	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳) とりにく ぶたにく とりにく ぐるくん ハム(乳) とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、大豆、みそ ハム(乳)、きんしたまご(小麦)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ こめ、むぎ さとう、ごま油、でんぷん	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークワーサー果汁 きゅうり、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが きゅうり	
20 24 25 26	金火水木	4 知 4 知 4 知 4 知	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンブキンスープ キャベッソテー チキンとトマトのスパゲティー グルクンのマリネ ポテトサラダ むぎごはん マーボーだいこん パンサンスー さつまいもごはん	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳) とりにく ぶたにく とりにく ぐるくん ハム(乳) とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、大豆、みそ ハム(乳)、きんしたまご(小麦) とりにく、あぶらあげ	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷんこめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、さとう、ショートニング でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ こめ、むぎ さとう、ごま油、でんぷん はるさめ、さとう、ごま油 こめ、さつまいも、あぶら	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークヮーサー果汁 きゅうり、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが きゅうり たけのこ、えだまめ、にんじん、しいたけ	
20 24 25 26 27	金 火 水 木 金	4 字 4 字 4 字 4 字 4 字	むぎごはん イナムドゥチ 豆腐チャンブルー 子持ちししゃもフライ ピラフ ビーンズサラダ 鶏のマーマレード焼き むぎごはん もずくのみそ汁 れんこんとごぼうのきんびら コッペパン パンブキンスープ キャベツソテー チキンとトマトのスパゲティー ブルクンのマリネ ポテトサラダ むぎごはん マーボーだいこん	カエリ、大豆 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく カラフトししゃも とりにく ひよこ豆、えんどうまめ、赤いんげん まめ、ハム(乳) とりにく もずく、とうふ、みそ ぶたにく スキムミルク(乳) とりにく ぶたにく とりにく ぐるくん ハム(乳) とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、大豆、みそ ハム(乳)、きんしたまご(小麦)	ごま、さとう こめ、むぎ あぶら あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、こむぎこ こめ、あぶら、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦) マーマレード、さとう、でんぷん こめ、むぎ さとう、あぶら、ごま、ごま油 こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム あぶら スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう でんぷん、こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ こめ、むぎ さとう、ごま油、でんぷん	にく、しょうが しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、グリンピース きゅうり、ブロッコリー、コーン だいこん ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、にんにく、トマト たまねぎ、赤ピーマン、にんじん、シークワーサー果汁 きゅうり、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが きゅうり	