

令和2年12月 詳細献立表(アレルギー)

神原学校給食センター
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)7品目 | | その他 |
|----------------------------|-----------------|-----|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに | さば、いか、たこ、貝類、くるみ | |

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料 |
|----|----|---|--|--|---|-------------|
| 1 | 火 | 牛乳 むぎごはん わかめスープ 酢豚 バナナ | わかめ、とうふ ぶたにく | こめ、むぎ さとう、でんぶん、あぶら、ごま油 | 長ねぎ、だいこん しょうが、にんにく、たまねぎ、しいたけ、にんじん、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン バナナ | |
| 2 | 水 | 牛乳 黒糖パン 白菜のクリームに 魚のマスタード焼き | スキムミルク(乳) とりにく、白花豆 白いんげん豆、スキムミルク(乳) しいら | こむぎこ、さとう、こくとう、ショートニング じゃがいも、あぶら、こむぎこ、マーガリン(乳) たまごなしマヨネーズ | はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ たまねぎ | 小麦、乳 |
| 3 | 木 | 牛乳 むぎごはん 大根そぼろに アーモンド和え | あつあげ、とりにく、鶏レバー | こめ、むぎ でんぶん、さとう、あぶら アーモンド、ドレッシング(小麦) | だいこん、にんじん、えだまめ こまつな、もやし、にんじん | |
| 4 | 金 | 牛乳 むぎごはん シカムドウチ フーイリチー ざっく入り油みそ | ぶたにく、かまぼこ ふ(小麦)、たまご、ツナ えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、みそ | こめ、むぎ あぶら 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、でんぶん、さとう、あぶら | こんにやく、しいたけ、だいこん、しょうが からしな、にんじん、もやし | |
| 7 | 月 | 牛乳 むぎごはん だいこんのみそ汁 チーズポテト ミートボール | みそ ベーコン、チーズ(乳) とりにく、ぶたにく、ぎゅうにく | こめ、むぎ じゃがいも、あぶら あぶら、でんぶん、さとう | だいこん、こまつな、えのきたけ パセリ たまねぎ、りんご | |
| 8 | 火 | 牛乳 紅芋たきこみごはん コロコロサラダ はるまき | ぶたにく、かまぼこ ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげんまめ とりにく | こめ、べにいも、あぶら ドレッシング(小麦) あぶら、こむぎこ、でんぶん、はるさめ、さとう | しいたけ、えだまめ きゅうり、コーン、いんげん たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ | 小麦 |
| 9 | 水 | 牛乳 わかめごはん かきたま汁 きんぴらごぼう きなこ蒸しパン | わかめ たまご、とうふ ぶたにく、かまぼこ きなこ、牛乳 | こめ、さとう でんぶん さとう、あぶら、ごま、ごま油 ホットケーキミックス(小麦)、さとう、ごま | こまつな ごぼう、にんじん、こんにやく | |
| 10 | 木 | 牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 中華あえ | とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ とりにく、わかめ | こめ、むぎ ごま油、でんぶん ごま油、さとう | たまねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし | かきエキス、小麦 |
| 11 | 金 | 牛乳 むぎごはん チキンカレー フルーツナタデココ | とりにく、ぶたレバー | こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、マーガリン(乳)、こむぎこ さとう | にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく みかん、パイン、黄もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ、ナタデココ | 乳、小麦 |
| 14 | 月 | 牛乳 むぎごはん すきやき きゅうりの酢のもの | 牛肉、とうふ わかめ | こめ、むぎ さとう、あぶら さとう | にんにく、はくさい、長ねぎ、にんじん、こんにやく、えのきたけ、しいたけ きゅうり、もやし、シークワーサー果汁 | |
| 15 | 火 | 牛乳 むぎごはん 豚汁 やさしいため ショーロンボー | ぶたにく、あつあげ、みそ ぶたにく ぶたにく | こめ、むぎ さといも あぶら はるさめ、さとう、あぶら、こむぎこ、でんぶん | だいこん、ごぼう、にんじん キャベツ、たまねぎ、にんじん、こんにやく キャベツ、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうが | 小麦、オイスターソース |
| 16 | 水 | 牛乳 なかよしパン ミネストローネ ブロッコリーソテー ストロベリージャム | スキムミルク(乳) とりにく、白いんげん豆 ベーコン さとう | こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、マカロニ(小麦)、あぶら あぶら さとう | たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく、トマト ブロッコリー、コーン、にんじん いちご | 小麦、乳 |
| 17 | 木 | 牛乳 チャーハン えだまめサラダ かぼちゃコロッケ | たまご、ぶたにく ハム(乳)、ひじき | こめ、あぶら、ごま油 さとう、ごま あぶら、じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、でんぶん | たまねぎ、にんじん、レタス、ねぎ、にんにく、しょうが えだまめ、もやし、にんじん かぼちゃ、たまねぎ | 小麦、乳 |
| 18 | 金 | 牛乳 むぎごはん ゆし豆腐 豚キムチいため | ゆし豆腐 ぶたにく | こめ、むぎ ごま、あぶら、さとう、ごま油 | ねぎ 白菜キムチ(小麦、さば)、はくさい、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが | |
| 21 | 月 | 牛乳 トウジンジュージー いんげんの鶏ささみサラダ 白身魚フライ | ぶたにく、かまぼこ とりにく メルルーサ | こめ、田芋、あぶら たまごなしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、あぶら、でんぶん、米粉 | にんじん、しいたけ、ねぎ もやし、コーン、いんげん | 小麦 |
| 22 | 火 | 牛乳 むぎごはん おでん 白菜のツナあえ | ぶたにく、かまぼこ、がんもどき ツナ | こめ、むぎ さとう | だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん はくさい、きゅうり | |
| 23 | 水 | 牛乳 むぎごはん もずくのすまし汁 チーズおから しょうが焼き | もずく とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳 ぶたにく | こめ、むぎ さとう、あぶら さとう、でんぶん | えのきたけ、こまつな、しょうが にんじん、たまねぎ しょうが | |
| 24 | 木 | 牛乳 ごはん ピリ辛肉みそごはん やさしいスープ みかん | ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ ベーコン | こめ あぶら、さとう、でんぶん | にんじん、たまねぎ、たけのこ、えだまめ、にんにく、しょうが だいこん、はくさい、しめじ みかん | |
| 25 | 金 | 牛乳 ナポリタン キャベツとコーンのサラダ クリスマスケーキ | ベーコン、ハム(乳) 豆乳 | スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう ドレッシング さとう、あぶら、米粉、ココアパウダー、でんぶん | マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ、赤ピーマン、コーン | 小麦 |