

令和3年1月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	さば、いか、たこ、貝類、くるみ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(ぎいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
5	火	牛乳 むぎごはん 豆乳入り豚汁 千切りイリチー みかん	ぶたにく、みそ、豆乳 こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく	こめ、むぎ さといも さとう、あぶら	にんじん、だいこん、しめじ、ごぼう、ねぎ だいこん、にんじん、こんにやく	
6	水	牛乳 あげばん 白花豆スープ ブロッコリーサラダ	きなこ とりにく、だいず、白花豆、白いんげん豆、スキムミルク(乳)	コッペパン(小麦、乳)、アーモンド、ことう、さとう じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく ブロッコリー、きゅうり、コーン	小麦、乳
7	木	牛乳 七草がゆ いんげんのごまあえ 魚のゆずみそ焼き	とりにく かまぼこ、ひじき たら、みそ	こめ ごま、さとう、ごま油 さとう	だいこん、だいこん葉、はくさい、ほうれんそう、こまつな、みずな いんげん、にんじん、もやし しょうが、ゆず	
8	金	牛乳 しそごはん 大根の煮つけ みたらし団子	ぶたにく、あつあげ、こんぶ	こめ、さとう あぶら、さとう 白玉だんご、さとう、ことう、でんぶん	しそ だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん	
12	火	牛乳 むぎごはん 具だくさんみそ汁 カレーおから ソースやきそば	ぶたにく、とうふ、みそ おから、ぶたにく、ひじき ぶたにく	こめ、むぎ さとう、あぶら 中華めん(小麦)、あぶら	にんじん、かぼちゃ、えのきたけ、ねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、しょうが	小麦
13	水	牛乳 大根サラダ メンチカツ	わかめ、ツナ ぶたにく、とりにく	ドレッシング(小麦) あぶら、パン粉(小麦)、こむぎこ、さとう、でんぶん	だいこん、にんじん、いんげん キャベツ	小麦
14	木	牛乳 むぎごはん ビーフストロガノフ カリフラワーサラダ	ぎゅうにく、ぶたレバー、生クリーム(乳)、スキムミルク(乳)	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こむぎこ、マーガリン(乳) ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく カリフラワー、コーン、にんじん、きゅうり	小麦
15	金	牛乳 ロコモコ丼(ごはん) ロコモコ丼(ハンバーグ) ロコモコ丼(目玉焼き) やさいスープ	とりにく、ぶたにく たまご ベーコン	こめ あぶら、さとう、でんぶん あぶら	たまねぎ、にんにく、しょうが だいこん、はくさい、しめじ	小麦
18	月	牛乳 チキンピラフ カラフルサラダ 大葉あじフライ	とりにく、ベーコン あじ	こめ、マーガリン(乳)、あぶら ドレッシング(小麦) あぶら、パン粉(小麦)、こむぎこ、でんぶん、米粉	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース 赤ピーマン、ブロッコリー、コーン 大葉	小麦
19	火	牛乳 むぎごはん たまごスープ ひじき炒め	こめ、むぎ とうふ、たまご ぶたにく、ひじき、大豆、あぶらあげ	でんぶん さとう、あぶら	にんじん、ほうれんそう、しいたけ にんじん、にら、こんにやく	
20	水	牛乳 コッペパン 白菜スープ ウインナーのミートソースかけ ピクルスキャベツ	スキムミルク(乳) とりにく ウインナー(小麦)、ぶたにく、ぶたレバー、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング あぶら、さとう たまごなしマヨネーズ、ドレッシング	はくさい、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、パセリ、にんにく たまねぎ、ピーマン、コーン、にんにく、トマト キャベツ、にんじん、ピクルス	小麦、乳
21	木	牛乳 むぎごはん マーボー大根 きゅうりとわかめのじゃこあえ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ チリメン、わかめ	こめ、むぎ さとう、ごま油、でんぶん さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく きゅうり、もやし	
22	金	牛乳 むぎごはん 肉団子スープ もやし炒め オレンジ	ミートボール ぶたにく	こめ、むぎ でんぶん あぶら	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ もやし、ピーマン、赤ピーマン、きくらげ オレンジ	
25	月	牛乳 むぎごはん ゆし豆腐 チヂメクニイリチー 油みそ	ゆし豆腐 ぶたにく ぶたにく、みそ	こめ、むぎ さとう、でんぶん、あぶら さとう、あぶら	ねぎ きんときにんじん、たまねぎ、にんにくの芽、こんにやく、にんにく、しょうが	
26	火	牛乳 クワジャージー 大根のシークワサー和え まぐろフライ	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ まぐろ	こめ、あぶら さとう パン粉(小麦)、でんぶん、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ だいこん、にんじん、シークワサー果汁	
27	水	牛乳 野菜そば(麺) 野菜そば(具) 紅芋ウムニー たんかん	ぶたにく、かまぼこ	こむぎこ、あぶら あぶら べにいも、もち粉、さとう	からしな、にんじん、もやし たんかん	
28	木	牛乳 タコライス(ごはん) タコライス(肉) タコライス(サラダ) アーサ汁	ぶたにく、だいず チーズ(乳) アーサ、とうふ	こめ あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく キャベツ えのきたけ、しょうが	小麦、乳
29	金	牛乳 むぎごはん チムシンジ ハワイヤのツナあえ ミヌダル	ぶたにく、ぶたレバー、みそ ツナ ぶたにく	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ドレッシング(小麦) さとう、ごま	にんじん、にんにく、しょうが ハワイヤ、きゅうり しょうが	