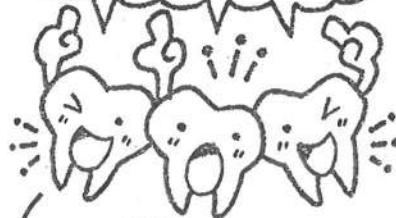


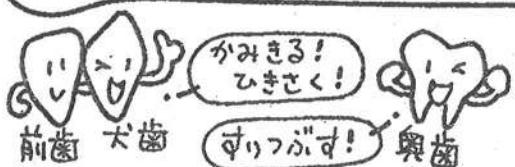


# カラフル

は  
たい  
せつ  
歯を大切に!



知っていますか?  
「歯」の役割を  
みんなさんは、



前歯 犬歯

奥歯

歯は1本1本それぞれに形が違っていて、みな役割があります。

もし歯が1本でもなくなってしまうと、かみくだく力が弱くなり、食べ物をしっかりかみしめる事ができなくなります。そして食べ物をおいしく味わえなかったり、言葉を発音しにくくなります。

## 歯を大切にする心得

1. しっかりごはんをかんで食べましょう
2. ていねいに歯みがきをしましょう
3. 歯医者さんで定期的に検診を受けましょう



わたしたちの健康を保ってくれる、歯を大切にしましょう!

神原小学校  
Tel 917-3315  
保健室発行  
渡邊千絵

水泳学習はじまるよー



アタマジラミ  
感染に注意。  
プールや体育のあと、タオルやブラシの貸し借りはやめておこう。

\* 6月の  
保健行事 \*

内科検診

10日  
(1年3年5年)

11日  
(2年4年6年)

\* NG

プールの前のチェック&チェック

●準備はOK?

治療が必要といわれた耳や鼻、目の病気の治療が終わっていない。

●今日のからだの調子は?

熱っぽい。

頭が痛い。

げりをしている。

のどが痛い。

目がかゆい。自やにがひどい。



あてはまることがある人は、家の人や先生に相談して、プールに入るかどうかを決めてください。

おうちの方へ

頭ジラニ  
について

しらみは、近年ふえつつある衛生害虫で、発疹チフスなどを媒介します。頭ジラミは、頭髪の中にすみ、頭皮から血を吸います。そのために、頭がかゆくなります。不潔にしているから感染するのではなく、風邪のように、誰でも感染する可能性があります。この時期は活動が活発になり、見つけやすくなっています。学校での一斉検査は行いにくい状況にありますので、ご家庭での観察をお願いします。なお、本校ではしらみ感染者は感染拡大を防ぐためにプールの授業は見学となっております。ご家庭でよくお調べになり、シラミ感染している場合は、早めに駆除していただくようご協力をお願いいたします。

\* \* \* 頭ジラミが  
みつかったら……

小児科や薬局で  
薬を購入し駆除  
してください \* \* \*

卵は髪の根元についていることが多い、フケとていていますが、フケのように簡単に取れません。ふ化した卵の殻は簡単に取れますし、根元より離れたところにあります。



卵

頭ジラニの成虫

日常生活での注意点

- ・髪の毛はなるべく短くして、ていねいに洗う。
- ・枕カバー、シーツなどはこまめに替え、清潔に。
- ・タオルや帽子、ヘアブラシなどは共用しない。
- ・掃除は掃除機を使ってこまめに行う。

