

# 神原小・食生活、給食についてのアンケート

令和3年1月26日学校HP掲載用

実施日:令和2年12月上旬

対象学年:3年・4年・5年・6年児童

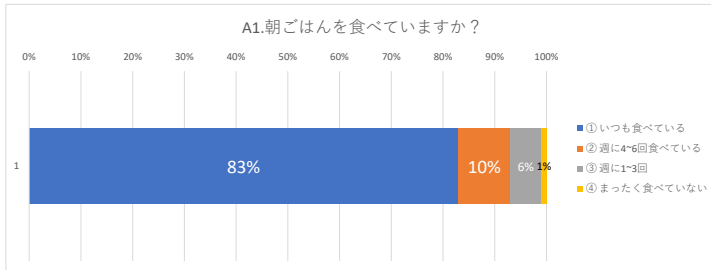
有効回答者:203人

## A.食生活

A1 朝ごはんを食べていますか？

203人中

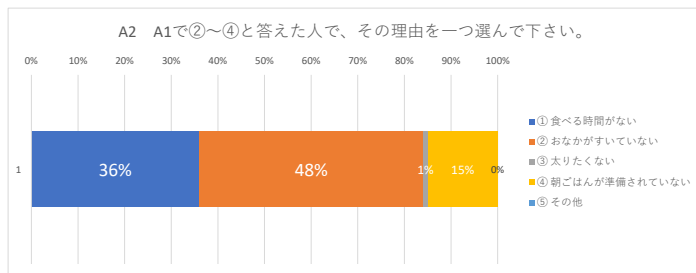
①	いつも食べている	169人	83%
②	週に4~6回食べている	20人	10%
③	週に1~3回	12人	6%
④	まったく食べていない	2人	1%



A2 A1で②~④と答えた人で、その理由を一つ選んで下さい。

34人中

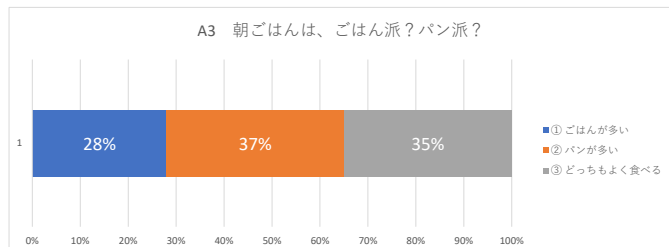
①	食べる時間がない	12人	36%
②	おなかがすいていない	16人	48%
③	太りたくない	1人	1%
④	朝ごはんが準備されていない	5人	15%
⑤	その他	0人	0%



A3 朝ごはんは、ごはん派？パン派？

203人中

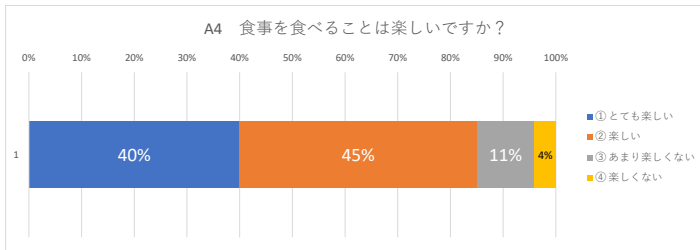
①	ごはんが多い	57人	28%
②	パンが多い	76人	37%
③	どっちもよく食べる	70人	35%



A4 食事を食べることは楽しいですか？

203人中

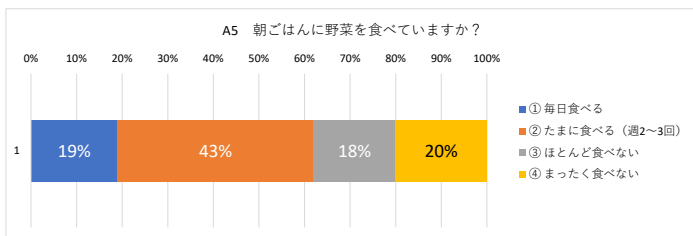
①	とても楽しい	82人	40%
②	楽しい	92人	45%
③	あまり楽しくない	22人	11%
④	楽しくない	7人	4%



A5 朝ごはんには野菜を食べていますか？

203人中

①	毎日食べる	38人	19%
②	たまに食べる (週2~3回)	88人	43%
③	ほとんど食べない	36人	18%
④	まったく食べない	41人	20%

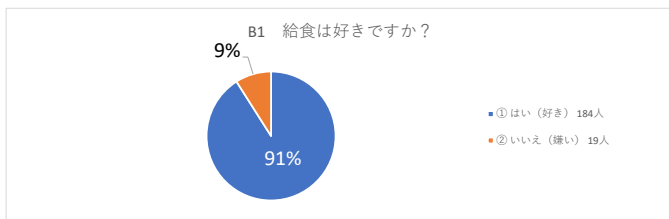


B. 給食

B1 給食は好きですか？

203人中

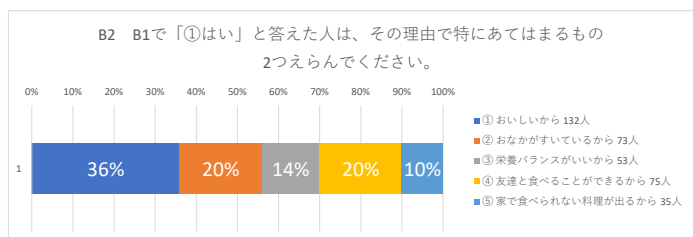
①	はい (好き)	184人	91%
②	いいえ (嫌い)	19人	9%



B2 B1で「①はい」と答えた人は、その理由で特にあてはまるもの2つえらんでください。

368人中 (184人×2)

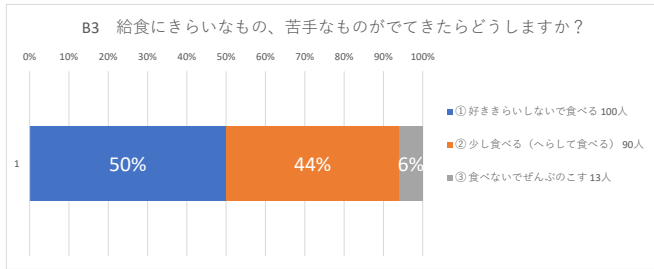
①	おいしいから	132人	36%
②	おなががすいているから	73人	20%
③	栄養バランスがいいから	53人	14%
④	友達と食べることができるから	75人	20%
⑤	家で食べられない料理が出るから	35人	10%



B3 給食にきれいなもの、苦手なものがでてきたらどうしますか？

203人中

①	好ききらいしないで食べる	100人	50%
②	少し食べる（へらして食べる）	90人	44%
③	食べないでぜんぶのこす	13人	6%

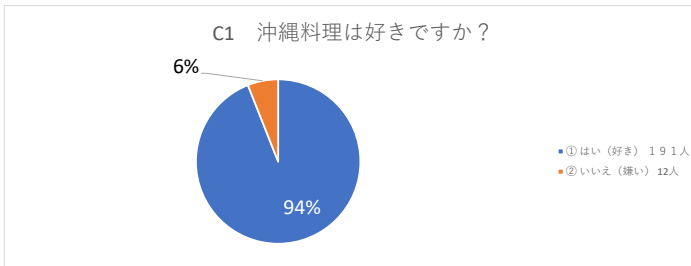


C. 沖縄料理

C1 沖縄料理は好きですか？

203人中

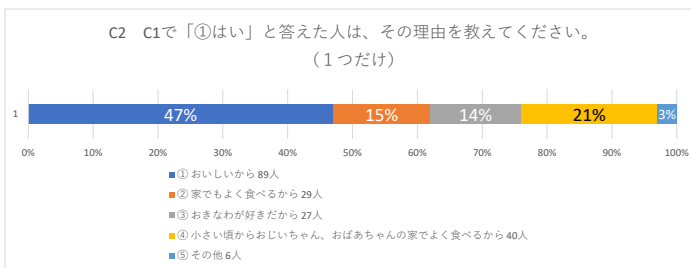
①	はい（好き）	191人	94%
②	いいえ（嫌い）	12人	6%



C2 C1で「①はい」と答えた人は、その理由を教えてください。（1つだけ）

191人中

①	おいしいから	89人	47%
②	家でもよく食べるから	29人	15%
③	おきなわが好きだから	27人	14%
④	小さい頃からおじいちゃん、おばあちゃんの家でよく食べるから	40人	21%
⑤	その他	6人	3%



C3 あなたが知っている沖縄料理は何ですか？

※きいたことがあるものではなく、知っている、見たことがある、食べたことがあるものに○をつけましょう。  
(いくつでもいいです)

203人中

1位	沖縄そば	193人	94%
2位	ジュース	184人	91%
3位	ゴーヤーチャンプルー	181人	89%
4位	タコライス	176人	87%
5位	にんじんしりしり	174人	86%
6位	ゆし豆腐	162人	80%
6位	アーサ汁	162人	80%
8位	なかみ汁	158人	79%
9位	いなむどっち	141人	69%
10位	クーパイリチー	132人	65%
11位	パパイヤチャンプルー	103人	51%
12位	フーイリチー (フーチャンプルー)	91人	45%
13位	マーマナーチャンプルー	83人	41%
14位	シムクジアンダギー	80人	39%
15位	アガラサー	73人	36%
16位	しかむどっち	60人	29%
17位	あんだんすー	49人	24%
18位	ミミガー	45人	22%
19位	その他	13人	6%

その他…ムーチャー、チンピン、シプイのおつゆ、ヒラヤーチー、沖縄やきそば、  
ゴーヤーチップス、海ぶどう、グルクンの唐揚げ、ナントウ、たんかん、山羊汁など

※アンケート結果を通して

A食生活について

- ①朝ご飯を食べている割合が8割を超え、朝ご飯の定着が見られる一方、毎日食べていない児童も2割弱いることもわかった。
- ②朝ご飯では「パン」「ご飯」とともに拮抗している。各家庭の朝食では手軽なパンが多いこともわかる。  
→一方偏りなく、「どちらも食べている」児童も同じ割合いることもわかった。
- ③食事食べることに肯定的で、楽しみを持っている児童が多く食への関心も高いことが推測できる。
- ④課題は、朝ご飯の野菜不足。朝ご飯に「ほとんど野菜を食べない」「全く野菜を食べない」と回答した児童が4割近くいた。各家庭で少しでも野菜を食べるようお願いしたい。

B給食について

- ①給食が好きな児童が91%いる一方、嫌いな児童もおおよそ1割おり、100%に近づくように給食をより身近になるようにしていきたい。
- ②好きな児童の理由では、「家で食べられない料理献立ができるから」と回答した児童が10%いた。  
→沖縄料理はもちろん、栄養バランスにも偏りが少ない給食を好む児童が多いことがわかる。  
→さまざまな献立料理を、家庭ではなく給食で初めて知ったと答える児童もいた。
- ③B3の設問で、「残す」と回答した人は6%にとどまった。食べ残しをしないという児童の意識が感じられる。作ってくれた方への感謝や命を頂いているのでと答える児童もいた。

C沖縄料理について

- ①沖縄料理(郷土料理)が好きと回答した児童が94%いた。
- ②①の理由では、おいしいからや、祖父祖母の家でよく食べているからと世代を超えて沖縄料理の継承が一定程度進んでいることが考えられる。
- ③「知っている沖縄料理を教えてください」では、学校給食で実際に出された料理が多く聞かれた。
- ④本校の校区周辺に牧志公設市場や農連プラザ(旧農連市場)等の昔ながらの場所もあることで児童が日常的に沖縄の食材を見て触れて食べていることも一因として考えられる。