

みなさん、こんにちは。

れいわ ねん いちがつにじゅうろくにち かようび

令和三年、一月二十六日、火曜日、

きゅうしゅういんかい ひる こうないほうそう はじ

給食委員会のお昼の校内放送を始めます。

きゅうしゅう

給食おいしくいただいていますか。

きょう こんだて

今日の献立は、

2秒待つ

きゅうしゅう

牛乳、

クファージュューシー、

だいこん

大根のシークワサー和え、

まぐろフライ ですよ。

からだ

体をつくる赤の食べ物、

きゅうしゅう

牛乳、

ぶたにく、

あぶらあげ、

かまぼく、  
こんぶ、  
まぐろ、

からだ ねつ ちから

体の熱や力のもととなる黄色の食べ物は、

きいろ た もの

こめ、

あぶら、

さとう、

パン粉、

でんぷん、

からだ ちようし とこのえるみどり た もの

体の調子を整える緑の食べ物は、

しいたけ、

にんじん、

ねぎ、

だいこん、

かじゅう

シークワサー果汁、

です。

きのう はじ かみはらじょうきゅうじょうきゅうかん  
昨日から始まっている神原小給食週間。

きょう ふつかめ  
今日は、二日目です。

じどうげんかんまえ きゅうじょうきゅうかんにあ  
児童玄関前には、給食週間に合わせ、

けいじ  
ひまざまな掲示をしています。

み ひん  
まだ見ていない人は、ぜひ見てくださいな。

きょう きょうきゅうじょうきゅうかん  
今日の郷土料理は、「ジュース」です。

いちど た  
みなさんも、一度は食べたことがあるにじぶんじょうきゅうかん。

おきなわりじょうきゅうかん か じゅうひん  
沖縄料理には欠かせない一品です。

きょう  
今日の「クファジュース」は、

た こ こはん  
炊き込みご飯のことです。

こめ かた よ かた ちが  
お米の硬さによって呼び方が違います。

④「クファジュース」

かた た あ  
硬く炊き上げたものを

「クファジュース」、

やわらかく炊き上げたものを  
「ぼろぼろジューシー」といいます。

クファアジューシーは、

冬至には、田芋の入った「トウンジージューシー」  
旧盆の時には、「ウンケージューシー」

といったように、行事料理や、お祝い料理と  
して食べられる食文化があります。

給食でもよく、「クファアジューシー」  
出していますね。

「大根のシークワサー和え」は、  
沖縄県産のシークワサー果汁を入れ、

コクを出しています。

きょう

きょうじかん

かんしゃ

今日もおいしい給食に感謝して、

しぜん

めぐみ

おおく

ひと

かんしゃ

自然の恵み、多くの人に感謝して

のこ

残さずいただきますしよう。

きょうじかん

かんせんしょうよぼうたいさく

いしき

給食時間は、感染症予防対策を意識し、

しず

か

静かに過ごしましょう。

じゅうじゅうじゅう

がっきゅう

12時50分までは、どの学級も、

むげん

しず

か

無言で静かに食べるじょう、

まえ

む

か

前を向いて食べるようにしましょう。

こんしゅう

きょうじかん

よ

がっきゅう

今週金曜日には、給食マナーの良い学級を、

はっぴ

発表していきます。

きょうじかん

給食マナーとは、

きょうじかん

しず

給食準備中の静かなクラス、

給食を食べている時、静かなクラス、

当番さんが揃い、エプロン、帽子、上履き、

マスクなどの忘れ物が少ないクラス、

後片付けが丁寧で、時間を守るクラスです。

これで給食委員会からの放送を終わります。

今日の担当は、6年組と

6年組 でした。