

みなさん、こんちは。

れいわさんねん

いちがつにじゅうしちにち

すいようび

令和3年、一月二十七日、水曜日、

きゅうしゅういんかい

ひる

じゅうほつじゅう

はじ

給食委員会のお昼の校内放送を始めます。

きゅうしゅう

給食おいしくいただいていますか。

きょう

こんだて

今日の献立は、

2秒待つ

きゅうしゅう

牛乳、

やせろ

野菜そば、

べんとう

紅芋ウムニー、

たんかん

です。

からだ

体をつくる赤の食べ物、

あか

た

もの

きゅうしゅう

牛乳、

ぶたにく、

かまぼく、

からだ ねつ ちから

体の熱や力のもととなる黄色の食べ物きいろ たものは、

おきなわ

沖縄そば、

あぶら、

べにいも、

こ

もち粉、

さとう、

からだ ちようし とこの

体の調子を整える緑の食べ物みどり たものは、

な

チキナー、からし菜、

にんじん、

マーミナー、もやし、

おきなわけんさん

沖縄県産たんかん

です。

かみはらじょうがっこうきょうしよくしゅうかんみっかめ

みなさん、神原小学校給食週間3日目です。

きょう

きょうしよく いただ

今日も、おいしい給食が頂けます。

あ がた

有り難いですね。

しん

かんしゃ

きせ

も

心からの感謝の気持ちを持ち、

か のり

よく噛んで残さず、いただきますしよ。。

ひる

いっしなほしん

きょうしよくらいんかい

お昼の校内放送といえば、給食委員会です。

きょうしよく

かん

ほしん

いつものように、給食に関する放送を

みな

つた

皆さんに伝わるように、

おし

わかりやすく行なっています。

きょう

きょうしよく

やわら

今日の郷土料理は、「野菜そば」、「ウムニール」、

おきなわけん

だいいきしん

そして、沖縄県の代表的なみかん、

「たんかん」です。

きょう

はな

今日はまず、「ウムニール」についてお話します。

「ウムニー」は、芋を軟らかく煮た料理です。

むつまいもは、1605年に野国総官が

中国から琉球に「イモの苗」を持ち帰りました。

作物が育ちにくい土地でも育つような

丈夫な作物として取り入れられたのが

「むつまいも」です。

「むつまいも」は沖縄の人々の生活を支えてきた

大切な食べ物です。

沖縄の方言、ウチナーローで、

芋のことを「ウム」と言います。

そのウムを煮た料理なので、「ウムニー」です。

次に、「たんかん」について説明します。

「たんかん」は沖縄本島北部で作られた、

おきなわけんさん

ぜんこく

めいめい

沖縄県産のたんかんです。全国でも有名です。

うんしゅう

くわい

温州みかんと比べるよ、

み め わる

ゴツゴツしていて、見た目は悪いかもしれませんが、

かたく やわ

じゅう

が、果肉は軟らかく、たんかんの汁がたくさん

で

出てきます。

さんみ すく

あま じょう

とくちゅう

そして酸味は少なく、甘みが強いのが特徴で

いま じき

た

す。今の時期しか食べられません。

ほんとうほくび

が

でき

例年、本島北部では、「たんかん狩り」も出来ます。

おっ

コロナが落ち着いたら、

たいけん

体験してみるのもいいですね。

かんせんしゅうよぼう

あ まえ

感染症予防として、当たり前ですが、

た とまいがい

食べる時以外は、マスクをする。

しず

た

おしゃべりをしないで、静かに食べる。

給食前と給食後の手洗いを徹底をする。

信じられないことに、未だに、

当たり前のごとができている児童、

学級があります。

注意された時に、自分の屁理屈を、

主張ばかりの自己中心的な考えではなく、

周りを人のことを考えられる人になりましょう。

コロナに負けないためには、

手洗いうがい、マスク着ける、換気、消毒しか

方法はありません。神原小全体で、「チーム神原」

で乗り切りましょう。

これで給食委員会からの放送を終わります。

今日の担当は、6年組と

6年組

でした。