

みなさん、いそいそね。

れいわさんねん

いちがつにじゅうはちにち

もくようび

令和3年、一月二十八日、木曜日、

きゅうしゅういんかい

ひる

じゅうないほうそう

はじ

給食委員会のお昼の校内放送を始めます。

きゅうしゅう

給食おいしくいただいていますか。

きょう

こんだて

今日の献立は、

2秒待つ

きゅうしゅう

牛乳、

タコライス、

しる

アーサ汁

です。

からだ

体をつくる赤の食べ物、

あか

た

もの

きゅうしゅう

牛乳、

ぶたにく、

だいず、

チーズ、

アーサ、

とろろ、

からだ ねつ ちから

体の熱や力のもととなる黄色の食べ物は、

ごめ、

あぶら、

からだ ちようし

体の調子を整える緑の食べ物は、

みどり

たもの

にんじん、

たねねぎ、

トマト、

にんにく、

キャベツ、

えのきだけ、

しょうが

です。

きょう

かんぱらひしゅうがしじゆきめうしきくしゅうかんよっかめ

今日は、神原小学校給食週間四日目です。

きょう

ひる いじなほひんじ

わたし

今日も、お昼の校内放送では、私たち

きめしきへいいかい

きめしきへ

わたい

給食委員会が、給食についても話題を

しごわこ

わかりやすく丁寧に、お伝えします。

きょう

きめしきりきり

今日の郷土料理は

じゆ

「タコライス、アーサ汁」です。

はなこ

まず、「タコライス」についてお話します。

しゆり

タコライスは、メキシコ料理のタコス

はん

いっしよ

た

「ご飯と一緒に食べる」ところ

あたり

あじ

まったく新しい味とついで、

おきなわほんごうきんちゆう

たんじゆう

沖縄本島金武町で誕生しました。

おきなわ

びんか

ししちゆう

沖縄の「チャンプル文化」を象徴するよう

あたり

あじ

おきなわ

ちゆうり

ぐん

な新しい味に、沖縄に駐留するアメリカ軍、

ぐん

あいだ

こんま

たか

むらにその軍属の間ですべてに人気が高まり、

あっといまう間に、私わたしたち「うちなーちゅの心」
をもつらい虜にしてしまいました。

金武町は、タコライスのおおの大ききわど、

「せかい世界ギネス記録」をも持っているきごくです。

せかい世界にも認められた、おきなわ沖繩のあたらしい

しゅくぶんか食文化である「タコライス」。

がくしゅう学校給食でもにんき人気のメニューのひつじです。

次に「あーさ汁」についてお話しします。

あーさ汁のあーさは、ほとんどがかいじ養殖で

かこう加工されてりゅう通していますが、

おきなわ沖繩のあーさはかいじ養殖ではなく、かいがん海岸のいわに

は生えたてんねん天然のものもおほく、かお暮らしもあたらしい

し知られています。

おきなわ おきなわ 昔 むかし から 食用 じゆくじゆ として 親 した しまれており、

生 なま あるいは 乾燥 かんぞう させた アーサ を、

「みそ汁 みそじゆ の 具 ぐ」として 食 く する アーサ 汁 じゆ は、

おきなわ おきなわ だいひ だいひ じゆ じゆ ぎ ぎ
沖繩 おきなわ の 代 だい 表 ひょう 的 てき な、 そ そ じゆ じゆ として

伝 でん 統 とう の ある 料 りょう 理 り の 一 いつ つ つ じゆ じゆ ぶ ぶ だ だ 。

ア アー ー サ サ に に は、 た たん す す い い か か ぶ ぶ つ つ 炭 たん 水 すい 化 か 物 ぶつ や 脂 し 肪 ぼう 分 ぶん、 纖 せん 維 い 質 しつ、

ビ ビ タ タ ミ ミ ン ン、 ミ ミ ネ ネ ラ ラ ル ル が バ バ ラ ラ ン ン ス 良 よ く 含 く ま ま れ れ て お お り、

「胃 い の 症 しやう 状 じやう の 改 かい 善 ぜん な な ど に 効 こう 果 か が 有 あ る」

と 言 い わ わ れ れ て い い ます。

今 け 日 にち の 給 きゅう 食 じき も、 私 わたし た た ち ち の 故 こ 郷 きやう 「ウ い チ ち ナ な ー」

沖 お 縄 きなわ を 食 じゆ を 通 とお して 存 ぞん 分 ぶん に 味 あじ わ わ い い ま ま し し ょ お う う 。

そ そ して、自 しぜん 然 ぜん の 恵 めぐ み み に 感 かん 謝 しや す す る、給 きゅう 食 じき に 関 かん わ わ る

全 すべ て た の 方 かた へ 感 かん 謝 しや して、

残さずおいしくいただきました。きょう。

給食時間は、感染症予防対策を意識し、静かに過ごしましょう。

12時50分までは、どの学級も、無言で静かに食べるじょう、前を向いて食べるじょう、全員でがんばっていきましょう。

明日は、給食マナーの良い学級を、発表します。

これで給食委員会からの放送を終わります。今日の担当は、6年組と6年組でした。