

# 令和3年2月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター

917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	さば、いか、貝類、くるみ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	月	カレーピラフ	とりにく	こめ、あぶら、マーガリン(乳)	マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン	
		もやしのツナ和え	ツナ	さとう、ドレッシング(小麦)	もやし、きゅうり	
		紅いもだんご		紅いも、もち粉、さとう、ごま、でんぷん、あぶら		
2	火	ごはん		こめ		
		肉そぼろごはん	ぶたにく、ひよこ豆	さとう、あぶら、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにゃく、しょうが	
		コンソメスープ	とりにく		にんじん、たまねぎ、キャベツ、パセリ	
3	水	黒糖パン	スキムミルク(乳)	こむぎこ、さとう、こくとう、ショートニング		小麦、乳
		ミネストローネ	とりにく、白いんげん豆	じゃがいも、マカロニ(小麦)、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく、トマト	
		ごぼうサラダ	ひじき	たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、さとう	ごぼう、にんじん、きゅうり	
4	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		イナムドウチ	ぶたにく、かまぼこ、みそ		しいたけ、こんにゃく	
		豆腐チャンプルー	とうふ、ぶたにく	あぶら	キャベツ、もやし、にんじん、にんにく	
5	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		中華スープ		でんぷん、ごま、ごま油	はくさい、ほうれんそう、にんじん、きくらげ	
		パンサンスー	ハム(乳)、錦糸卵(小麦)	はるさめ、さとう、ごま油	きゅうり	
8	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		チキンカレー	とりにく、ぶたレバー	じゃがいも、あぶら、マーガリン(乳)、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく	乳、小麦
		フルーツポンチ			みかん、パイン、黄もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ	
9	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		とうふのみそ汁	とうふ、みそ		こまつな、えのきたけ	
		クーペリチー	ぶたにく、かまぼこ、こんが、あぶらあげ	あぶら、さとう	大根、こんにゃく	
10	水	むぎごはん		こめ、むぎ		
		チキンとトマトのスパゲティー	とりにく	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく、トマト	小麦、卵
		カラフルサラダ	かまぼこ	ドレッシング(小麦)	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	小麦
12	金	むぎごはん		こめ、あぶら		
		オムライス(チキンライス)	とりにく		にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム	
		オムライス(たまごやき)	たまご	でん粉、あぶら	小麦	
15	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボー豆腐	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	ごま油、でんぷん	たまねぎ、にんじん、しいたけ、にんにく、しょうが	かきエキス、小麦
		白菜のごまあえ		ごま、ごま油、さとう	はくさい、もやし、にんじん	
16	火	わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
		けんちん汁	とうふ	さといも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
		チーズおから	とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ	
17	水	あみパン	スキムミルク(乳)	こむぎこ、さとう、ショートニング		小麦、乳
		パンブキンスープ	とりにく	こむぎこ、マーガリン(乳)、生クリーム(乳)	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	
		チリコンカン	ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、だいず、ぶたにく	さとう、あぶら	たまねぎ、コーン、トマト、にんにく、パセリ	
18	木	五目ごはん	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、だいず	こめ、あぶら	にんじん、しいたけ、ごぼう	
		大根とアーモンドのサラダ		アーモンド、ドレッシング(小麦)	だいこん、きゅうり	
		グルクンのシークワサーソースがけ	ぐるくん	こむぎこ、でんぷん、あぶら、さとう	シークワサー果汁	
19	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、さとう、あぶら	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、いんげん	
		こまつなの和え物	かまぼこ、かつおぶし	さとう、ごま油	こまつな、にんじん、もやし	
22	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		もずくのみそ汁	もずく、とうふ、みそ		だいこん	
		豚キムチいため	ぶたにく	ごま、あぶら、さとう、ごま油	白菜キムチ(小麦、さば)、はくさい、にんじん、たまねぎ、にんにく、しょうが	
24	水	野菜そば(麺)		こむぎこ、あぶら		
		野菜そば(汁)				
		野菜そば(具)	ぶたにく、かまぼこ	あぶら	からしな、にんじん、もやし	
25	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		はるさめスープ	わかめ	はるさめ、でんぷん	しいたけ、こまつな	
		チンジャオロース	ぎゅうにく	あぶら、さとう、でんぷん	しょうが、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、たけのこ	かきエキス
26	金	雪塩ちんすこう		さとう、小麦粉、ショートニング、あぶら		小麦
		あげぼん	きなこ	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、アーモンド、こくとう、さとう		小麦、乳
		クラムチャウダー	あさり、とりにく、スキムミルク(乳)	じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳)、あぶら	にんじん、たまねぎ、パセリ	
温野菜サラダ		ドレッシング(小麦)	カリフラワー、きゅうり、にんじん、えだまめ			