

# 令和3年3月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	さば、いか、貝類、くるみ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	月	牛乳	しょうゆラーメン(麺)	豚肉、わかめ、かまぼこ	こむぎこ、あぶら	長ねぎ、にんじん、にんにく	
			しょうゆラーメン(具・スープ)	ツナ、ひじき	ごま油	いんげん、にんじん、もやし、コーン	
			いんげんのごまあえ		ごま、さとう	いよかん	
			いよかん				
2	火	牛乳	ジョア	スキムミルク(乳)	さとう	いちご	乳
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			ビーフカレー	牛肉、ぶたレバー	じゃがいも、あぶら、マーガリン(乳)、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく	乳、小麦
			とんかつ	ぶたにく	パン粉(小麦)、あぶら		
3	水	牛乳	キャベツサラダ		ドレッシング	キャベツ、にんじん、きゅうり	
			ちらし寿司	あぶらあげ	こめ、さとう、あぶら	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ	小麦
			アーサ汁	アーサ、とうふ		えのきたけ、しょうが	
			葉の花のごまあえ		ごま、さとう	なのはな、はくさい	
4	木	牛乳	ひなあられ		もち米、さとう、でんぷん	寒天	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、だいこん、しょうが	
			マーミナーチャンプルー	とうふ、豚肉	あぶら	にんじん、もやし、キャベツ、からしな	
5	金	牛乳	ざっく入り油みそ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、みそ	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、さとう、でん粉、あぶら		
			タコライス(ごはん)		こめ		
			タコライス(肉)	牛肉、だいた	あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく	小麦、乳
			タコライス(サラダ)	チーズ(乳)		キャベツ	乳
8	月	牛乳	わかめスープ	わかめ、とうふ	ごま、ごま油	長ねぎ、だいこん	
			パウムクーヘン	たまご、スキムミルク(乳)	さとう、こむぎこ、バター(乳)、あぶら、こくとう、でん粉		卵、小麦、乳
			フルーツカップ盛り(中3のみ)			メロン、パイナップル、ぶどう	
			ナポリタン	ベーコン、ウインナー	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく	小麦
9	火	牛乳	ブロccoliサラダ		ドレッシング(小麦)	ブロccoli、カリフラワー、赤ピーマン、コーン	
			オムレツ	たまご	でん粉、あぶら		小麦
			シークワサーソルベ		さとう	シークワサー	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
10	水	牛乳	冬瓜のにつけ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ	あぶら、さとう	とうがん、こんにゃく、にんじん、いんげん	
			きゅうりの梅肉あえ	かつおぶし	さとう	きゅうり、だいこん、うめぼし	
			いわしのみそ煮	いわし、みそ	さとう、でん粉	しょうが	
			なかよしパン	スキムミルク(乳)	こむぎこ、さとう、ショートニング		小麦、乳
11	木	牛乳	やさいスープ	とりにく		だいこん、はくさい、えのきたけ	
			じゃがいものチーズ煮	ウインナー、チーズ(乳)、パルメザンチーズ(乳)	じゃがいも、あぶら	たまねぎ、コーン、グリーンピース	
			ストロベリージャム		さとう	いちご	
			ピラフ	とりにく、ベーコン	こめ、あぶら、マーガリン(乳)	マッシュルーム、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	
12	金	牛乳	海藻サラダ	茎わかめ、昆布、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ	ドレッシング(小麦)	にんじん、キャベツ、コーン	
			メンチカツ	豚レバー、ぶたにく	あぶら、パン粉(小麦)	たまねぎ、コーン	小麦
			プリン		あぶら、さとう、でん粉		
			むぎごはん		こめ、むぎ		
15	月	牛乳	だいこんのみそ汁	みそ		だいこん、こまつな、えのきたけ	
			カレーおから	おから、ぶたにく、牛肉、ひじき	さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ	
			さーたーあんだぎー	たまご	こむぎこ、さとう、あぶら		小麦、卵
			ナン		こむぎこ、あぶら、ショートニング、さとう		小麦
16	火	牛乳	キーマカレー	牛肉、ぶたにく、豚レバー、だいた、ひよこ豆	あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく	小麦
			白菜スープ		はるさめ、でんぷん、ごま油	はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが	
			美ら豆	そらめ	こむぎこ、さとう、こくとう、あぶら		
			ヨーグルト	スキムミルク(乳)	さとう	寒天	乳
17	水	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			マーボー大根	とうふ、ぶたにく、牛肉、ぶたレバー、だいた、みそ	さとう、ごま油、でんぷん	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく	
			ナムル		さとう、ごま油、ごま	チンゲンサイ、もやし、にんじん、きくらげ	
			りんご			りんご	
18	木	牛乳	パーガーパン	スキムミルク(乳)	こむぎこ、さとう、ショートニング		小麦、乳
			ポトフ	ベーコン	じゃがいも、さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、はくさい、セロリー、にんにく、トマト	
			フレンチサラダ	チーズ(乳)	ドレッシング	きゅうり、にんじん、キャベツ	
			白身魚フライ	ホキ	あぶら、パン粉(小麦)、こむぎこ、でん粉		小麦
19	金	牛乳	クファージュシー	豚肉、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ	
			ミミガ一和え	ぶたにく、みそ	さとう	もやし、きゅうり、シークワサー果汁	
			とりのピリ辛焼き	とりにく	さとう、ごま油	しょうが、にんにく	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
22	月	牛乳	ワンタンスープ	ワンタン(小麦)		にんじん、しいたけ、きくらげ、チンゲンサイ	
			にんにくの芽いため	牛肉	あぶら	にんにくの芽、にんじん、たまねぎ、えのきたけ	
			小魚のあめがらめ	カエリ	アーモンド、ごま、こくとう、さとう		
			しそごはん		こめ、さとう	しそ	
23	火	牛乳	真だくさんみそ汁	ぶたにく、とうふ、みそ		にんじん、かぼちゃ、えのきたけ、ねぎ	
			千切りイリチー	こんぶ、あぶらあげ、豚肉	さとう、あぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく	
			ミートボール	とりにく	さとう、あぶら、でん粉	たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
			三色ごはん(肉・たまご)	ぶたにく、牛肉、おから、そぼろ卵	こめ、むぎ	しょうが	
三色ごはん(和え物)	かつおぶし	あぶら、さとう	こまつな、もやし、にんじん				
中味汁	中味、ぶたにく	さとう、ごま	しいたけ、こんにゃく、しょうが				
フルーツカップ盛り(小学校)			メロン、パイナップル、ぶどう				