

# 令和3年4月 詳細献立表(アレルギー)

神原学校給食センター  
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		さば、いか、貝類、くるみ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
7	水	牛乳 クファジュシー きゅうりのおかか和え 魚のごまみそ焼き	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ かつおぶし さば、みそ	こめ、あぶら ごま油 さとう、ごま	しいたけ、にんじん、ねぎ きゅうり、だいこん	
8	木	牛乳 むぎごはん ハヤシライス カラフルサラダ お祝いいちごゼリー(小学校)	ぎゅうにく、豚レバー	こめ、むぎ じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳)、あぶら ドレッシング(小麦) さとう、ゼラチン、でんぷん	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく 赤ピーマン、ブロッコリー、コーン、しめじ いちご	小麦
9	金	牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー お祝いいちごゼリー(中学校)	ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく とうにゅう	こめ、黒米 あぶら さとう、ゼラチン、でんぷん	しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく いちご	
12	月	牛乳 きびごはん 冬瓜のにつけ こまつな和え物	ぶたにく、こんぶ、あつあげ かまぼこ、かつおぶし	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう、ごま油	とうがん、こんにゃく、にんじん、いんげん こまつな、にんじん、もやし	
13	火	牛乳 むぎごはん けんちん汁 ひじき炒め ミートボール	とうふ ぶたにく、ひじき、大豆、あぶらあげ とりにく、ぶたにく	こめ、むぎ さといも、ごま油 さとう、あぶら パン粉(小麦)、さとう、でんぷん、あぶら	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ にんじん、にら、こんにゃく たまねぎ、しょうが	小麦
14	水	牛乳 コッペパン やさいスープ チリコンカン オレンジ	スキムミルク(乳) ベーコン ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、だいず、牛肉	こむぎこ、さとう、ショートニング さとう、あぶら	だいこん、はくさい、しめじ たまねぎ、コーン、トマト、にんにく、パセリ オレンジ	小麦、乳
15	木	牛乳 むぎごはん チキンカレー キャベツとコーンのサラダ お祝いいちごゼリー(小学1年生)	とりにく、豚レバー とうにゅう	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、マーガリン(乳)、こむぎこ ドレッシング さとう、ゼラチン、でんぷん	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく キャベツ、赤ピーマン、コーン いちご	乳、小麦
16	金	牛乳 きびごはん マーボー豆腐 はるまき	とうふ、ぶたにく、豚レバー、みそ ぶたにく	こめ、もちきび ごま油、でんぷん あぶら、小麦粉、はるさめ、でんぷん、さとう、米粉	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが にんじん、キャベツ、しょうが、しいたけ、たまねぎ	小麦 小麦
19	月	牛乳 わかめごはん ごもくに もやしのツナ和え マーコトオレンジ	わかめ とりにく、だいず ツナ	こめ、さとう さとう、あぶら さとう、ドレッシング(小麦)	にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、たけのこ、いんげん もやし、きゅうり オレンジ	
20	火	牛乳 きびごはん 肉団子スープ カレーおから ぎょうざ	ミートボール おから、ぶたにく、ひじき ぶたにく、とりにく	こめ、もちきび でんぷん さとう、あぶら でんぷん、さとう、小麦粉、あぶら	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、えだまめ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
21	水	牛乳 ソースやきそば フルーツポンチ カボチャひき肉フライ	ぶたにく ぶたにく	中華めん(小麦)、あぶら さとう パン粉(小麦)、でんぷん、小麦粉、あぶら、さとう	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、しょうが みかん、パイナップル、黄もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ かぼちゃ、たまねぎ	小麦 小麦
22	木	牛乳 牛丼(ごはん) 牛丼(具) ジャーマンポテト	ぎゅうにく、あぶらあげ ベーコン	こめ、むぎ さとう、あぶら じゃがいも、あぶら	にんにく、たまねぎ、たけのこ、こんにゃく、にんじん、しいたけ、いんげん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン	
23	金	牛乳 もずく丼(ごはん) もずく丼(具) いんげんのツナマヨあえ	もずく、ぶたにく、豚レバー ツナ	こめ、むぎ さとう、でんぷん、あぶら たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、ごま、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン、しょうが いんげん、カリフラワー、赤ピーマン	
26	月	牛乳 むぎごはん ゆし豆腐 クービイリチー しょうが焼き チキンピラフ	ゆし豆腐 ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、あぶらあげ ぶたにく とりにく、ベーコン	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう、でんぷん こめ、マーガリン(乳)、あぶら	ねぎ だいこん、こんにゃく しょうが にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース	
27	火	牛乳 温野菜サラダ まぐろフライ 黒糖パン	ツナ まぐろ スキムミルク(乳)	ドレッシング(小麦) パン粉(小麦)、でんぷん、あぶら こむぎこ、さとう、こくとう、ショートニング	ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン	小麦、乳
28	水	牛乳 大豆と鶏肉のトマト煮 イタリアンサラダ りんご	だいず、とりにく ハム(乳)	じゃがいも、あぶら あぶら、さとう、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん りんご	
30	金	牛乳 ジャージャーめん(麺) ジャージャーめん(具) キャベツのごまあえ 手作りスコーン	ぶたにく、だいず、みそ ヨーグルト(乳)	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう、でんぷん ごま、ごま油、さとう ホットケーキミックス(小麦)、バター(乳)、さとう	たまねぎ、にんじん、しいたけ、たけのこ、えだまめ、しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん	