

# 令和3年7月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	くるみ、いか、たこ、貝類、しらす

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	木	牛乳 むぎごはん アゲー肉野菜炒め きわかめのナムル	ぶたにく、みそ くわかめ	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう、ドレッシング(小麦)	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、 えだまめ、しょうが、にんにく きゅうり、もやし、にんじん	
2	金	牛乳 クープジュシー くるま鮫と鶏肉のナゲット アーモンド和え	ぶたにく、昆布、かまぼこ とりにく、鮭	こめ、むぎ、あぶら あぶら アーモンド、ドレッシング(小麦)	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ にんにく こまつな、もやし、にんじん	小麦
5	月	牛乳 きびごはん イナムドゥチ 豆腐チャンプルー	ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、ぶたにく	こめ、もちきび あぶら	たけのこ、しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、にんにく	
6	火	牛乳 あみパン マッシュルームスープ キャベツとベーコンソテー	脱脂粉乳(乳) とりにく、豆乳 ベーコン	こめ、むぎ、さとう、ショートニング じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン あぶら	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、 パセリ キャベツ、にんじん、コーン、エリンギ、 にんにく	小麦、乳
7	水	牛乳 むぎごはん 二色ごはん(肉) 二色ごはん(野菜) 魚そうめん汁 あまのがわゼリー	とりにく、だいず かつおぶし かまぼこ	こめ、むぎ あぶら、さとう ごま、さとう さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ こまつな、もやし、にんじん しいたけ、にんじん、ねぎ ぶどう果汁、りんご果汁、みかん果汁	
8	木	牛乳 カレーピラフ 鶏のマーマレード焼き イタリアンサラダ	とりにく とりにく ハム(乳)	こめ、あぶら、乳なしマーガリン マーマレード、さとう、でんぶ あぶら、さとう、ドレッシング	マッシュルーム、にんにく、にんじん、 たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピー マン キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	
9	金	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ 魚のごまみそ焼き もやしのハムサラダ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ さば、みそ ハム(乳)	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう、ごま さとう、ドレッシング(小麦)	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげ ん もやし、きゅうり	
12	月	牛乳 きびごはん もずくのスープ タコライス(異)	もずく、とうふ ぶたにく、だいず	こめ、もちきび あぶら	とうがん、たけのこ、こまつな、しいたけ、 しょうが にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく、 キャベツ	小麦、乳
13	火	牛乳 むぎごはん じゃがいもみそ汁 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう	わかめ、みそ とうふ、とりにく、ぶたにく かまぼこ	こめ、むぎ じゃがいも パン粉(小麦)、さとう、でんぶ さとう、あぶら、ごま、ごま油	たまねぎ、チンゲンサイ たまねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく	小麦
14	水	牛乳 きびごはん 鶏肉とれんこんの甘辛煮 魚のゆずみそ焼き 大根サラダ	とりにく、だいず、かまぼこ あかうお、みそ わかめ、ツナ	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう ドレッシング(小麦)	れんこん、にんじん、しいたけ、いんげ ん、こんにゃく しょうが、ゆず だいこん、にんじん、トウモロコシ	
15	木	牛乳 ナポリタン ブロッコリーサラダ じゃがバター	ベーコン、ハム(乳)	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう ドレッシング じゃがいも、バター(乳)	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、 ピーマン、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマ ン、コーン	小麦 乳
16	金	牛乳 むぎごはん ウチナーみそしる タマナーチャンプルー ざっく入り油みそ	ぶたにく、みそ とうふ、ぶたにく えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、 みそ	こめ、むぎ あぶら さとう、あぶら、小豆、押麦、もち麦、玄米、 赤米、たかきび、でんぶ	とうがん、たまねぎ、にんじん、こまつな キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
19	月	牛乳 むぎごはん シカムドゥチ パパイヤリテー	ぶたにく、かまぼこ かまぼこ、ツナ	こめ、むぎ あぶら	こんにゃく、しいたけ、だいこん、しょう が パパイヤ、にんじん、たまねぎ、にら	
20	火	牛乳 冷やし中華(めん) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(和え物) はるまき シークワサーゼリー		こめ、むぎ、あぶら、でんぶ ごま油、でんぶ ごま 小麦粉、ショートニング、はるさめ、でん ぶ、米粉、さとう、あぶら さとう	レモン果汁、りんご果汁 もやし、きゅうり、ゴーヤー にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、 しいたけ シークワサー果汁	小麦 小麦
21	水	牛乳 きびごはん キムチなべ風 もやしと竹輪のゴマ和え	ぶたにく、とうふ、みそ かまぼこ	こめ、もちきび はるさめ、ごま油、さとう ごま、たまごなしマヨネーズ、さとう	白菜キムチ(小麦)、えのき、はくさい もやし、にんじん、きゅうり	