

令和3年

神原学校給食センター

9月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	21.1~32.5	14.4~21.7
	中学校	830	27.0~41.5	18.4~27.7

！給食時間のやくそく！

食事の前にはかならず手をきれいに洗いましょう

目に見えないけれど、バイ菌がたくさんついています

生活のリズムは かりはじめ

手洗い

衛生的な配膳

教室の換気

清潔な着衣

こ ん だ て	<p>給食予定日</p> <p>神原小 14日~</p> <p>神原中 14日~</p>	<p>14(火)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>胡瓜の和え物</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>魚のもみじ焼き</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>きびごはん けんちん汁</p>	<p>15(水)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>フロッキーヨーグルト</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>みかん</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>なかよしパン ポークビーンズ</p>	<p>16(木)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>アーモンド和え</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>むぎごはん ひみつのカレーライス</p>	<p>17(金)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>マグロの天ぷら</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>クワジャージュシー 甘味噌和え</p>
	小学校	E 587 P 25.3 F 17.0	E 634 P 26.5 F 18.2	E 609 P 20.6 F 15.8	E 631 P 28.6 F 18.6
	中学校	E 687 P 28.1 F 18.7	E 719 P 30.4 F 20.3	E 725 P 24.0 F 17.5	E 713 P 31.5 F 20.0

こ ん だ て	<p>できているかな</p> <p>リズム生活</p> <p>こんな生活していませんか？</p>	<p>21(火)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>さんまゆず味噌煮</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>お月見大福</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>さつまいもごはん キャベツのごまあえ</p>	<p>22(水)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>にんじんシリシリー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>なし</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>むぎごはん だいこんのみそ汁</p>	<p>23(木)</p> <div style="text-align: center;"> <p>早寝・早起き・朝ごはん</p> <p>健康なは21</p> </div>	<p>24(金)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>ウィンナーのミートソースかけ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>人参ドレッシングサラダ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>コッペパン マッシュルームスープ</p>
	小学校	E 707 P 26.2 F 20.7	E 517 P 18.9 F 12.8		E 590 P 26.5 F 23.4
	中学校	E 781 P 27.8 F 22.0	E 614 P 21.8 F 14.0		E 706 P 30.9 F 26.4

こ ん だ て	<p>27(月)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>きゅうりの茄子の梅和え</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>魚のみそマヨ焼き</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>むぎごはん 冬瓜のにつけ</p>	<p>28(火)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>中華あえ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>とりのピリ辛焼き</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>きびごはん はるさめスープ</p>	<p>29(水)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>フルーツ白玉</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>発芽玄米入 幸福くね</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>むぎごはん ハヤライス</p>	<p>30(木)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>コールスローサラダ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>たんかんおもち</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>あげごはん ミネストローネ</p>	<p>おはようございます</p>
	小学校	E 601 P 27.6 F 16.9	E 579 P 24.1 F 15.9	E 769 P 26.5 F 20.7	E 729 P 24.0 F 31.5
	中学校	E 708 P 30.7 F 18.6	E 690 P 28.2 F 17.8	E 896 P 30.0 F 22.4	E 831 P 26.9 F 35.3

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
 ※給食費は、毎月 日までに納めましょう。