

令和3年9月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

学校給食の E=エネルギー P=タンパク質 F=脂質
基準量 650 Kcal 21.1~32.5 g 14.4~21.7g

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料
14	火	牛乳 きびごはん けんちん汁 魚のみみじ焼き 胡瓜の和え物 なかよしパン	とうふ、あぶらあげ ホキ わかめ 脱脂粉乳	こめ、もちきび さといも、ごま油 たまごなしマヨネーズ ごま、さとう、ごま油 こむぎ、こ、さとう、ショートニング	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、 長ねぎ 赤ピーマン、にんじん きゅうり、はくさい、にんじん	
15	水	牛乳 ポークビーンズ ブロッコリーソテー みかん	ひよこ豆、えんどう、まめ、いんげん、まめ、 白いんげん豆、ぶたにく ベーコン	じゃがいも、さとう、あぶら あぶら	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、 トマト ブロッコリー、コーン、にんじん みかん	
16	木	牛乳 むぎごはん ひみつのカレーライス アーモンド和え	ぶたにく、ぶたレバー	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、マーガリン(乳)、 こむぎ	にんじん、たまねぎ、れんこん、しめじ、 にんにく こまつな、もやし、にんじん	乳、小麦
17	金	牛乳 クファージュシー 甘味噌和え マグロの天ぷら	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、 こんに かまぼこ、みそ まぐろ	こめ、あぶら さとう こむぎ、こ、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ もやし、きゅうり	
21	火	牛乳 さつまいもごはん さんまゆず味噌煮 キャベツのごまあえ お月見大福	とりにく、あぶらあげ さんま、みそ いんげん豆	こめ、さつまいも、あぶら さとう、米粉 ごま、ごま油、さとう さとう、米粉、さつまいも、豆乳、 でんぶ	たけのこ、えだまめ、にんじん、しいたけ ゆず キャベツ、きゅうり、にんじん	
22	水	牛乳 むぎごはん だいこんのみそ汁 にんじんシリシリ なし	みそ かまぼこ、ツナ、たまご	こめ、むぎ あぶら、ごま油	だいこん、こまつな、えのきたけ、 ねぎ にんじん、ピーマン、にんにく なし	
24	金	牛乳 コッペパン マッシュルームスープ ウインナーのミートソースかけ にんじんドレッシングサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく ウインナー(乳、大豆、豚肉)、 ぶたにく、 くだいず、ぶたレバー ハム(乳)	こむぎ、こ、さとう、 ショートニング じゃがいも、こむぎ、 マーガリン(乳) あぶら、さとう ドレッシング	マッシュルーム、たまねぎ、 にんじん、 パセリ たまねぎ、ピーマン、 コーン、にんにく キャベツ、にんじん、 アスパラ	小麦、乳
27	月	牛乳 むぎごはん 冬瓜のにつけ 魚のみそマヨ焼き きゅうりと茄子の梅和え	ぶたにく、 こんにぶ、 あつあげ ホキ、みそ	こめ、むぎ あぶら、さとう たまごなしマヨネーズ さとう	とうがん、 こんにやく、 にんじん、 いんげん きゅうり、 なす、 にんじん、 うめぼし	
28	火	牛乳 きびごはん はるさめスープ とりのどり辛焼き 中華あえ	わかめ とりにく とりにく、 わかめ	こめ、もちきび はるさめ、 でんぶ さとう、 ごま油 ごま油、 さとう	しいたけ、 チンゲンサイ しょうが、 にんにく きゅうり、 もやし	
29	水	牛乳 むぎごはん ハヤシライス 発芽玄米入り平つくね フルーツ白玉	ぎゅうにく、 ぶたレバー 鶏肉、 大豆	こめ、むぎ じゃがいも、 こむぎ、 マーガリン(乳)、 あぶら もち米、 でんぶ、 さとう	にんじん、 たまねぎ、 グリーンピース、 にんにく たまねぎ、 れんこん、 ごぼう みかん、 パイン、 黄もも、 洋なし、 ぶどう、 さくらんぼ	小麦
30	木	牛乳 あげぼん ミネストローネ コールスローサラダ たんかんおもち	きなこ ベーコン、 白いんげん豆 ハム(乳) たまご	コッペパン(小麦、 乳)、 あぶら、 アーモンド、 ことう、 さとう じゃがいも、 マカロニ(小麦)、 あぶら ドレッシング(卵) あん、 パイ、 きじ(小麦)、 マーガリン(乳)、 チーズ(乳)、 さとう、 アーモンド、 米粉	たまねぎ、 にんじん、 セロリー、 パセリ、 にんにく、 トマト キャベツ、 にんじん、 コーン たんかん	小麦、 卵、 乳