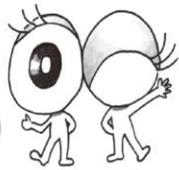




目が判定するよ

# やさしい？ やさしくない？



**やさしくない！**

髪の毛があたると、ぼくたちに傷がついてしまうかも。前髪は短く切るか、ピンでとめておこうね。



**やさしい！**

暗いところで本を見ようとすると、すごく疲れるんだ…心地いいなど感じるくらいの明るさが目安だよ。



これくらいでいいかな？

まだまだぞー！



**やさしくない！**

まばたきの回数が減って、涙がもうカラカラ…。ゲームをするときは時間を決めてね。



好きなものだけ…

**やさしくない！**

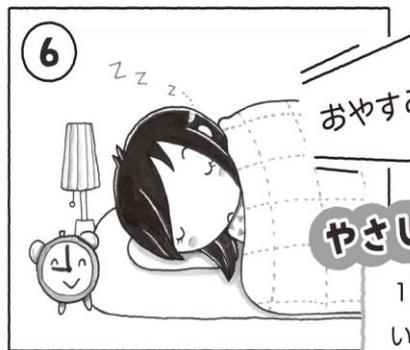
魚や野菜には、ぼくたちにいい栄養素が入っているよ。バランスよく食べようね。



**やさしい！**

本との距離が近いと、ぼくたちは疲れてしまうよ。姿勢よく座ってくれてありがとう。

目と本の距離はこれくらい開けて…



おやすみなさい

**やさしい！**

1日中働いたぼくたちは疲れているよ。ゆっくり休ませてね。



## おうちのかわへの関心だよ

☆週末出かける家庭が増えてきました。学校での活動や運動会練習などで疲れがたまっている児童もいます。ちょっとはやめに電気を消して、寝かせてあげてください。

☆コロナやひさしぶりの友達との人間関係にばくぜんとした不安を感じている児童もいます。いそがしい毎日ですが、ちょっと手をとめて子どもの話をきいてあげてくださいね。気になることは担任や養護教諭へお伝えください。スクールカウンセラーへ相談することもできます。お気軽に申し込みください。

☆生理用品の寄贈がありました。お困りの方はご相談ください。お渡しします。

☆2学期はいよいよ2年ぶりの運動会が行われます！保護者のみなさま

の毎日の朝ごはんとはげましの応援が、なによりのパワー！  
となります。おうえんお願いします！当日は感染症対策をとっての参観へのご協力、よろしくをお願いします

