

令和4年1月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、貝類
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
5	水	牛乳 むぎごはん 豆乳入り豚汁 千切りイリチー うんしゅうみかん あげぼん	ぶたにく、あつあげ、みそ、豆乳 こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく	こめ、むぎ さといも さとう、あぶら	だいこん、ねぎ、こんにやく、にんじん、しいたけ 切干大根、にんじん、こんにやく みかん	
6	木	牛乳 白花豆スープ ブロッコリーサラダ	きなこ ベーコン、とり、くだいず、白花豆、白 いんげん豆、豆乳	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、アーモ ンド、こくとう、さとう じゃがいも、こむぎ、乳なしマーガリ ン ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんに く ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマ ン、コーン	
7	金	牛乳 七草がゆ 魚のゆずみそ焼き いんげんのゴマあえ	あかうお、みそ	こめ さとう ごま、ドレッシング(小麦)	かぶ、だいこん、葉しゆんぎく、ほうれん そう、こまつな、みずな しょうが、ゆず いんげん、もやし、にんじん	
11	火	牛乳 しそごはん 大根の煮つけ みたらし団子 ソースやきそば	ぶたにく、あつあげ、こんぶ	こめ、さとう あぶら、さとう 白玉だんご、さとう、こくとう、でんぶ ん 中華めん(小麦)、あぶら	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげ ん にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、 きくらげ、にら、にんにく、しょうが	小麦
12	水	牛乳 大根サラダ 山芋ふんわり豆腐ハンバーグ	わかめ、ツナ とうふ、魚肉、とり、くだいず	ドレッシング(小麦) あぶら、さとう、でんぶ	だいこん、にんじん、とうもろこし たまねぎ、にんじん、山芋、ねぎ、れんこ ん	
13	木	牛乳 きびごはん ロコモコ丼(ハンバーグ) ロコモコ丼(目玉焼き) やさいスープ	ハンバーグ たまご ベーコン	こめ、もちきび さとう、でんぶ	にんにく だいこん、はくさい、しめじ	小麦
14	金	牛乳 チキンピラフ 大葉あじフライ	とり、こ、ベーコン あじ	こめ、乳なしマーガリン、あぶら あぶら、パン粉、でんぶ、米粉、こむぎ こ	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、 グリーンピース 大葉	小麦
17	月	牛乳 カラフルサラダ		ドレッシング(小麦)	赤ピーマン、ブロッコリー、コーン、しめ じ	
18	火	牛乳 きびごはん マーボー大根	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	こめ、もちきび ごま油、でんぶ	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、し いたけ、しょうが、にんにく	小麦
19	水	牛乳 きゅうりとわかめのツナあえ	ツナ、わかめ	さとう	きゅうり、もやし	
20	木	牛乳 クワアージュシー まぐろフライ 大根のシークワサー和え	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こ んぶ まぐろ	こめ、あぶら パン粉(小麦)、あぶら、小麦粉 さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ きゅうり、だいこん、にんじん、シー クワサー	
21	金	牛乳 沖繩そば(麺) 沖繩そば(肉・かまぼこ炒め) 紅芋ウムニー たんかん	ぶたにく、かまぼこ	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう べにいも、もち粉、さとう	ねぎ、にんじん、たまねぎ たんかん	
24	月	牛乳 きびごはん アーサ汁 タコライス	アーサ、とうふ ぶたにく、くだいず、チーズ(乳)	こめ、もちきび あぶら	えのきたけ、とうがら、しょうが にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく、 キャベツ	小麦、乳
25	火	牛乳 むぎごはん チムシンジ ミヌダル パパイアのツナあえ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ ぶたにく ツナ	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ごま さとう、ドレッシング(小麦)	にんじん、ぎょうじゃにんにく、にんに く、しょうが しょうが パパイア、きゅうり	
26	水	牛乳 きびごはん 肉団子スープ もやし炒め りんご	ミートボール ぶたにく	こめ、もちきび でんぶ あぶら	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲ ンサイ もやし、ピーマン、赤ピーマン、きくらげ りんご	
27	木	牛乳 きびごはん アーサ汁 タコライス	アーサ、とうふ ぶたにく、くだいず、チーズ(乳)	こめ、もちきび あぶら	えのきたけ、とうがら、しょうが にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく、 キャベツ	小麦、乳
28	金	牛乳 むぎごはん チムシンジ ミヌダル パパイアのツナあえ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ ぶたにく ツナ	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ごま さとう、ドレッシング(小麦)	にんじん、ぎょうじゃにんにく、にんに く、しょうが しょうが パパイア、きゅうり	
31	月	牛乳 きびごはん 肉団子スープ もやし炒め りんご	ミートボール ぶたにく	こめ、もちきび でんぶ あぶら	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲ ンサイ もやし、ピーマン、赤ピーマン、きくらげ りんご	