

1月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校 650	21.1~32.5	14.4~21.7
中学校 820	27.0~41.5	18.4~27.7	

こ ん だ て	あけまして おめでとう ございます 「食べること」は体づくりの基本、 そして生涯の楽しみであり、人と のきずなを深めることができます。 今年も神原給食センター職員全 員で、安全でおいしい給食づくりに 頑張っていきますのでどうぞよ ろしくお願いいたします。		5(水)	6(木)	7(金)	
			E 614 P 25.4 F 13.7 E 720 P 29.2 F 15.0	E 631 P 25.4 F 23.5 E 723 P 28.8 F 26.5	E 396 P 21.1 F 13.8 E 449 P 24.4 F 15.1	
こ ん だ て			11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
			E 589 P 21.9 F 12.6 E 701 P 25.6 F 13.5	E 507 P 23.8 F 20.6 E 610 P 27.8 F 25.1	E 576 P 22.7 F 17.1 E 685 P 26.5 F 18.9	
こ ん だ て	17(月)		18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
			E 587 P 21.0 F 17.4 E 670 P 23.4 F 19.2	E 557 P 21.1 F 15.6 E 661 P 24.4 F 17.2		
こ ん だ て	24(月)		25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
			E 637 P 25.0 F 19.1 E 742 P 28.9 F 21.4	E 586 P 27.5 F 15.3 E 706 P 32.7 F 17.3	E 684 P 30.4 F 23.3 E 785 P 34.1 F 24.2	
こ ん だ て	31(月)		<div data-bbox="556 2170 1000 2272" data-label="Section-Header"><h3>学校給食週間</h3></div> <div data-bbox="562 2293 691 2368" data-label="Text"><p>食べ物に 感謝ひおきや</p></div> <div data-bbox="562 2368 691 2546" data-label="Image"></div> <div data-bbox="707 2321 1429 2455" data-label="Text"><p>神原学校給食センターでは、24日(月)~28日(金)までの1週間は給食週間とし、沖縄県産の食材を多く使い沖縄の魅力ある郷土料理を紹介していきます。私たちが生活している地域の食文化についても考えてみましょう。</p></div> <div data-bbox="707 2455 1418 2521" data-label="Text"><p>給食週間期間中、神原小学校、神原中学校で県産野菜の実物展示を行う予定です。直接触ってみましょう♪</p></div>		<div data-bbox="1561 2170 1831 2208" data-label="Section-Header"><h3>★給食欠食予定★</h3></div> <div data-bbox="1545 2230 1804 2269" data-label="Text"><p>小学校... 欠食なし</p></div> <div data-bbox="1545 2296 1837 2365" data-label="Text"><p>中学校... 28日、31日 中3欠食</p></div> <div data-bbox="1545 2395 1816 2508" data-label="Image"></div>	
					E 684 P 30.4 F 23.3 E 785 P 34.1 F 24.2	

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、早めに納めましょう。