

令和4年1月 詳細献立表(アレルギー)

神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、貝類	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こ ン だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
5	水		むぎごはん 豆乳入り豚汁	ぶたにく、あつあげ、みそ、豆乳	こめ、むぎ さといも	だいこん、ねぎ、こんにやく、にんじん、しいたけ	
	干切りイリチー うんしゅうみかん		こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく	さとう、あぶら	切干大根、にんじん、こんにやく みかん		
	あげぼん		きなこ	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、アーモンド、こくとう、さとう			
6	木		白花豆スープ	ベーコン、とりにく、だいたいず、白花生、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、こむぎ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく	
	ブロッコリーサラダ			ドレッシング(小麦)	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン		
	七草がゆ			こめ	かぶ、だいこん、葉しゆんぎく、ほうれんそう、こまつな、みずな		
7	金		魚のゆずみそ焼き	あかうお、みそ	さとう	しょうが、ゆず	
	いんげんのゴマあえ			ごま、ドレッシング(小麦)	いんげん、もやし、にんじん		
	しそごはん 大根の煮つけ		ぶたにく、あつあげ、こんぶ	こめ、さとう あぶら、さとう	しそ だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん		
11	火		みたらし団子		白玉だんご、さとう、こくとう、でんぶん		
	ソースやきそば		ぶたにく	中華めん(小麦)、あぶら	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、しょうが	小麦	
	大根サラダ		わかめ、ツナ	ドレッシング(小麦)	だいこん、にんじん、トウモロコシ		
12 ・ 13	水 ・ 木		山芋ふんわり豆腐ハンバーグ	とうふ、魚肉、とりにく、だいたいず	あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、山芋、ねぎ、れんこん	
	きびごはん			こめ、もちきび			
	ロコモコ丼(ハンバーグ)		ハンバーグ	さとう、でんぶん	にんにく	小麦	
14 ・ 17	金 ・ 月		ロコモコ丼(目玉焼き)	たまご			
	やさいスープ		ベーコン		だいこん、はくさい、しめじ		
	チキンピラフ		とりにく、ベーコン	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース		
18 ・ 19	火 ・ 水		大葉あじフライ	あじ	あぶら、パン粉、でんぶん、米粉、こむぎ、こ	大葉	小麦
	カラフルサラダ			ドレッシング(小麦)	赤ピーマン、ブロッコリー、コーン、しめじ		
	きびごはん			こめ、もちきび			
20 ・ 21	木 ・ 金		マーボー大根	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	ごま油、でんぶん	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく	小麦
	きゅうりとわかめのツナあえ		ツナ、わかめ	さとう	きゅうり、もやし		
	クファージュシー		ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ		
24 ・ 25	月 ・ 火		まぐろフライ	まぐろ	パン粉(小麦)、あぶら、小麦粉		
	大根のシークワサー和え			さとう	きゅうり、だいこん、にんじん、シークワサー		
	沖縄そば(麺)			こむぎ、あぶら			
26 ・ 27	水 ・ 木		沖縄そば(肉・かまぼこ炒め)	ぶたにく、かまぼこ	あぶら、さとう	ねぎ、にんじん、たまねぎ	
	紅芋ウムニー			べにいも、もち粉、さとう			
	たんかん				たんかん		
28 ・ 31	金 ・ 月		むぎごはん		こめ、むぎ		
	チムシンジ		ぶたにく、ぶたレバー、みそ	じゃがいも	にんじん、ぎょうじゃ、にんにく、にんにく、しょうが		
	ミヌダル		ぶたにく	さとう、ごま	しょうが		
	パパイヤのツナあえ	ツナ	さとう、ドレッシング(小麦)	パパイヤ、きゅうり			