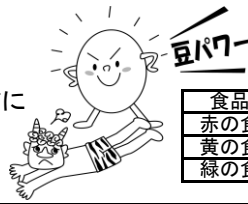


※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー 650kcal	P=タンパク質 21.1~32.5g	F=脂質 14.4~21.7g
	中学校	830kcal	18.4~41.5g	18.4~27.7g

こ ん だ て	★給食欠食予定★ 小学校・・・ 18日 5年生欠食 中学校・・・欠食なし 	1(火)	2(水)	3(木) 節分	4(金)
		E 652 P 23.7 F 24.6 E 778 P 27.5 F 28.0	E 638 P 29.5 F 21.5 E 706 P 33.3 F 24.1	E 589 P 26.5 F 17.2 E 734 P 31.5 F 21.6	E 616 P 19.2 F 15.5 E 732 P 22.0 F 17.2
こ ん だ て	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金) 建国記念の日
	E 612 P 21.6 F 16.2 E 720 P 24.8 F 17.8	E 656 P 25.4 F 23.9 E 790 P 30.5 F 27.9	E 609 P 26.5 F 24.5 E 754 P 32.1 F 28.7	E 601 P 23.2 F 18.4 E 719 P 27.2 F 21.0	
こ ん だ て	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
	E 695 P 22.0 F 27.7 E 781 P 24.8 F 30.0	E 673 P 27.1 F 17.7 E 779 P 31.6 F 19.0	E 639 P 24.8 F 22.5 E 782 P 30.1 F 26.1	E 628 P 27.0 F 16.1 E 737 P 30.5 F 17.2	E 585 P 22.3 F 15.2 E 693 P 25.7 F 16.8
こ ん だ て	21(月)	22(火)	23(水) 天皇誕生日	24(木)	25(金)
	E 640 P 21.5 F 18.7 E 724 P 23.6 F 20.3	E 649 P 26.5 F 23.4 E 771 P 31.0 F 26.5		E 594 P 31.1 F 22.4 E 704 P 37.4 F 25.1	E 617 P 24.9 F 19.8 E 749 P 29.8 F 23.5
こ ん だ て	28(月)	<div data-bbox="531 2126 1304 2579" data-label="Complex-Block"> <p><b>2月3日 節分</b></p> <p>せつぶん きせつ わ かに きせつ か 節分は「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことを指し、特に、1年の始まりである立春の前日のことをいいます。日本でも古くから行われてきた行事で、「鬼は外、福は内」と豆をまき、自分の年の数(あるいは年の数+1粒)だけ豆を食べて、1年の健康や無事を願います。</p> <p><b>鬼は外~!</b></p> </div>			
	E 636 P 25.7 F 22.7 E 737 P 28.7 F 24.5	<div data-bbox="1313 2126 1864 2579" data-label="Complex-Block"> <p><b>豆いろいろ</b></p> </div>			

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※給食費は、期限内に納めましょう。