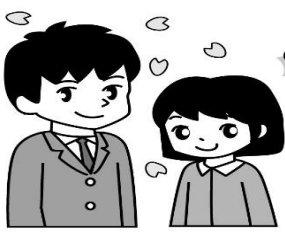


※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質	
	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830kcal	18.4~41.5g	18.4~27.7g



ご入学・ご進級おめでとうございます。

不安と期待が入り混じっていることとおもいます。楽しい学校生活を送るためには、健康第一！特に、環境が変わる4月は疲れがたまりやすい時です。早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて登校するようにしましょう。

1年間よろしく願います！



神原学校給食センターの紹介

配送先：神原小学校、神原中学校
食数：750食
職員：所長1名、副所長1名、栄養士1名、調理員8名、配送員2名

職員力を合わせて、安心・安全・おいしい給食作りを頑張っています。今年度も学校給食へのご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



小学校	★給食欠食予定★		<p>血や肉になる 熱や力になる からだの調子をよくする</p> <p>きゅうじよくは バランスがとれています。</p>		7(木)	8(金)
	<p>小学校</p> <p>7日(木)全学年なし</p> <p>8日(金)~14日(木)小1なし</p> <p>15日(金)小1給食開始</p> <p>中学校</p> <p>7日(木)~8日(金)中1なし</p> <p>11日(月)中1給食開始</p>		<p>もりつけは じょうずにね。</p>		<p>ニューサマーオレンジ</p> <p>豚ばらのみそいため</p> <p>むぎごはん けんちん汁</p>	<p>お祝いゼリー(神小のみ)</p> <p>厚揚げのそぼろあんかけ</p> <p>もやし和え物</p> <p>クファージュシー</p>
小学校	11(月) 中1入学祝い献立	12(火)	13(水)	14(木)	15(金) 小1給食スタート 食べやすい献立♪	
中学校	<p>お祝いゼリー(神中のみ)</p> <p>チキナーイリチー</p> <p>ぎっく入り油みそ</p> <p>黒米ごはん 中味汁</p>	<p>きんぴらごぼう</p> <p>魚のごまみそ焼き</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p>	<p>大根とアーモンドのサラダ</p> <p>ウインナーのミートソースかけ(パンにはさんで食べてね！)</p> <p>コッペパン 白花豆スープ</p>	<p>小松菜ときのこのごまあえ</p> <p>レンコン入り平つくね</p> <p>むぎごはん 大根の煮つけ</p>	<p>フルーツナタデココ</p> <p>むぎごはん チキンカレー</p>	
小学校	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	
中学校	<p>ナムル</p> <p>むぎごはん マーボー豆腐</p>	<p>豚ねぎどん</p> <p>むぎごはん</p> <p>根菜サラダ</p>	<p>はるまき</p> <p>たくあんときゅうりソースやきそば</p> <p>のごまあえ</p>	<p>清見みかん</p> <p>とうふハンバーグ</p> <p>わかめごはん</p> <p>じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>カレーおから</p> <p>いわしのカリカリフライ(神小1こ、神中2こ)</p> <p>むぎごはん とうふのみそ汁</p>	
小学校	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金) 昭和の日	
中学校	<p>カボチャひき肉フライ</p> <p>チキンピラフ 温野菜サラダ</p>	<p>豆腐チャンプルー</p> <p>魚のてりやき</p> <p>むぎごはん イナムドウチ</p>	<p>ブロッコリーソテー</p> <p>りんご</p> <p>黒糖パン 大豆と鶏肉のトマト煮</p>	<p>てづくりアガラサー</p> <p>千切りイリチー</p> <p>むぎごはん アーサ汁</p>	<p>食物アレルギーのある児童・生徒は、アレルギー表(献立表の裏面)もしっかり確認しましょう。</p>	
小学校	E 646 P 21.6 F 22.2	E 613 P 29.8 F 17.4	E 656 P 26.4 F 22.8	E 674 P 24.6 F 13.3		
中学校	E 779 P 24.9 F 26.8	E 731 P 35.2 F 19.4	E 748 P 30.1 F 25.6	E 770 P 27.8 F 14.1		

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※給食費は、期限内に納めましょう。