

うちのひとといっしょによもう



2022年4月 No.1

神原小学校保健室

4がつのほけんもくひょう

☆自分の体を知って、
健康目標を立てよう

進級・入学おめでとうございます。みなさんがげんきに学校ですごせるよう、今年も応援していきます！

あさごはんを食べて、検温して、毎日登校しましょう。

健康診断がはじまります。健診日や提出物がまにあうようご協力をよろしくお願ひします。

健康診断

こんなことを調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

4月12日6年生/13日5年生/15日4年生
22日3年生/26日2年生/27日1ねんせい

歯

歯科健診 4月14日456年生
4月21日123年生

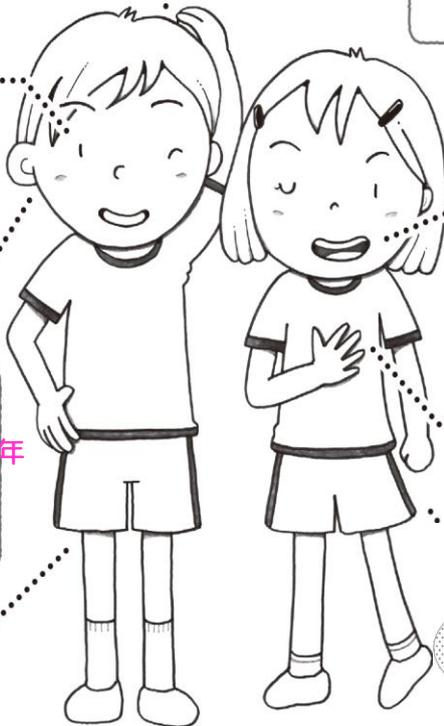
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？



目

眼科検診、視力検査
4月20日全学年

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？



心臓
肺

内科検診 6月1日・2日

からだの中の病気はないかな？

!

内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています

結核検診

結核の疑いはないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査
身体測定時 1・2・3・5年

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

おしっこ

検尿・ぎょう虫

おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

!

朝いちばんのおしっこをとってください！

骨
関節

運動器検診 6月1日・2日

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

心電図検査

5月10日
1ねんせい



心臓の病気や異常はないかな？

4月18日(月)～20日(水) あさいちでいしゅつ！

*尿容器・蟯虫如フツ 15日(金)にくばります。

蟯ちゅうセロファンは、

①土の朝、②日の朝、2回肛門に「ぺったん」しておきます。

親子でスキンシップしながら、ご準備をお願いします～

入学 進級 おめでとうございます

あたらしい教室・先生・おともだちとの出会いは、どきどきわくわく！「おはよう～」と声をかけてみましょう！きっとたのしい学校せいかつになりますよ！

げんきにスタートするために、朝、いそがしいけど、エネルギーになるものを食べてきましょう。頭と体がうごきだしますよ！たくさん食べられないときは、ヨーグルト、ジュースなどもOK！おうちの人がいそがしくて・・・という人は、そうだんしてくださいね。



朝にチェック!

元気の あいっえあ

あ さ、スッキリ起きられた？

い たいところはないかな？

う んちは出た？

え がおバッチリ？

お いしくごはんを食べられた？



保健室

って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

☆新型コロナウイルスの予防対策がまだまだつづきます。マスク・手洗い・健康観察シート等の対策を一緒にやっていきましょう！みんなげんきに学校であえますように！

☆児童や家族に熱・咳・体調不良などがあるときは、連絡をして、自宅で休養してください。

今年度も、ご協力お願いします



医療券発行終了について

医療費の窓口無償化の対象が中学校卒業までとなり、むし歯などで発行していた「学校保健安全法医療券」は令和4年3月末で終了となりました。要保護世帯は「生活保護医療費扶助(保護管理課 098-861-5193)」、準要保護世帯は「こども医療費助成制度(子育て応援課 098-861-6951)」へお問い合わせください。