

令和4年6月 詳細献立表 (アレルギー)

神原学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイア、小魚、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 カレーうどん ターサイパオズ さつまサラダ	ぶたにく、なると、あぶらあげ ぶたにく、とりにく、ひじき チーズ(乳)	うどん、あぶら、 でんぶん、パン粉、さとう、ごま油、 こむぎこ さつまいも、アーモンド、たまごな しマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、こまつな キャベツ、たまねぎ、しょうが きゅうり	小麦 かきエクス
2	木	牛乳 むぎごはん 冬瓜の中華煮 もやしのナムル くだもの	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ	こめ、むぎ さとう、でんぶん、あぶら、ごま油 さとう、ごま、ドレッシング(小麦)	とうがん、たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだま め、しょうが、にんにく もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにやく オレンジ	小麦 小麦
3	金	牛乳 むぎごはん うちなー煮 ほうれんそうのスーナー あまがし	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ とうふ、みそ きんときまめ、りよくとう	こめ、むぎ さとう、あぶら さとう さとう、こくとう、むぎ	だいこん、ごぼう、こんにやく ほうれん草、にんじん、コーン	
6	月	牛乳 きびごはん だいこんのみそ汁 レンコン入りひらつくね だいたまから ミルクココア	あぶらあげ、みそ とりにく、だいず 大豆	こめ、むぎ あぶら、パン粉、でんぶん、さとう アーモンド、さつまいも、さとう さとう	だいこん、こまつな、えのきたけ、ねぎ たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
7	火	牛乳 むぎごはん 中華コンスープ チンジャオロース フルーツ杏仁風プリン	とりにく ぎゅうにく とうにゅう	こめ、むぎ でんぶん あぶら、さとう、でんぶん、ごま油 さとう、でんぶん	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、もやし、しょうが もも、あんず	
8	水	牛乳 全粒粉パン はくさいのクリーム煮 いわしのトマト煮 しゃきしゃきサラダ うっちゃんライス	だっしふんにゅう とりにく、ベーコン いわし とりにく ベーコン、とりにく	こむぎこ、ぜんりゅうふん、さとう、 あぶら じゃがいも、こむぎこ、あぶら さとう、でんぶん ドレッシング こめ、あぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん トマト、たまねぎ れんこん、にんじん、きゅうり、コーン にんじん、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルー ム、うっちゃん粉	
9	木	牛乳 ほうれんそうオムレツ コールスローサラダ むらさきもチップス	たまご ハム	あぶら、でんぶん ドレッシング さつまいも、さとう、あぶら	ほうれんそう キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	
10	金	牛乳 むぎごはん 豚汁 子持ちししゃもフライ かみかみきんぴら	ぶたにく、あつあげ、みそ ししゃも かまぼこ	こめ、むぎ さといも パン粉、こむぎこ、でんぶん さとう、ごま、あぶら、ごま油	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにやく、しいたけ ごぼう、にんじん、こんにやく、れんこん、くわい しいたけ、にんじん、ねぎ	
13	月	牛乳 クファージュシー こんさいのメンチカツ そくせきづけ	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こ んぶ ぶたにく かつおぶし	こめ、あぶら でんぶん、パン粉、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、コーン、にんじん、キャベツ、ほうれんそ はくさい、にんじん、からしな	
14	火	牛乳 むぎごはん なめこ汁 やさしいため てりやき肉だんご スパゲティパブリコ	とうふ、みそ ベーコン、ツナ、あつあげ とりにく、ぶたにく ベーコン	こめ、むぎ あぶら パン粉、でんぶん、あぶら、さとう スパゲッティ、あぶら	なめこ、長ねぎ キャベツ、にんじん、こまつな たまねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、にん じく、パジル	小麦 乳
15	水	牛乳 魚のマスタード焼き キャベツとコーンのサラダ	さわら	たまごなしマヨネーズ ドレッシング	たまねぎ、パセリ キャベツ、赤ピーマン、コーン	
16	木	牛乳 むぎごはん クーリジシ マーニナーチャンプルー 梅アンドン	ぶたにく、たまご とうふ、ぶたにく みそ、かつおぶし	こめ、むぎ あぶら さとう、あぶら	とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにやく にんじん、もやし、からしな うめ	
17	金	牛乳 きびごはん 大根の煮つけ 豚しゃぶサラダ くだもの	ぶたにく、あつあげ、こんぶ ぶたにく	こめ、もちきび あぶら、さとう ドレッシング(小麦)	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん たまねぎ、キャベツ、きゅうり バナナ	
20	月	牛乳 げんまいごはん チキンカレー たくあんときゅうりのごまあえ	とりにく、ぶたレバー	こめ、げんまい じゃがいも、あぶら、こむぎこ ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にん じく もやし、たくあん、きゅうり	乳
21	火	牛乳 バーガーパン ミネストローネ 白身魚フライ ピクルスキャベツ	だっしふんにゅう ベーコン、白いんげん豆 ホキ	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも、マカロニ、あぶら パン粉、こむぎこ、でんぶん、あぶら たまごなしマヨネーズ、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ、にんにく、トマト キャベツ、にんじん、ピクルス	
22	水	牛乳 カンダバージュシー 焼きいも 厚揚げの野菜あんかけ シークワサーゼリー	ツナ あつあげ、とりにく、だいず	こめ、おし麦 さつまいも さとう、でんぶん、あぶら さとう	カンダバー、にんじん にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、きくらげ、 しょうが シークワサー	
24	金	牛乳 沖縄そば(麺) 野菜そば(汁・野菜炒め) まごはやさしいサラダ 黒糖ビーンズ	ぶたにく、かまぼこ 昆布、ツナ、ひよこ豆 だいず	こむぎこ、あぶら さとう、あぶら さつまいも、ドレッシング(小麦) こくとう	キャベツ、にんじん、ねぎ たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン	
27	月	牛乳 三色丼(ごはん) 三色丼(肉そぼろ) 三色丼(たまご) 三色丼(やさしい) はるさめスープ ゴマ菓子	とりにく、おから たまご かつおぶし わかめ	こめ、むぎ あぶら、さとう あぶら さとう、ごま はるさめ、でんぶん ごま、アーモンド、あぶら(乳)、マ シュマロ、コーンフレーク	しょうが こまつな、もやし、にんじん しいたけ、チンゲンサイ	
28	火	牛乳 むぎごはん 肉じゃが 魚のみそマヨ焼き 白菜のおかか和え	ぶたにく ホキ、みそ かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、あぶら たまごなしマヨネーズ さとう	にんじん、こんにやく、たまねぎ、グリーンピース はくさい、もやし	
29	水	牛乳 コーンピラフ やきコロッケ キャベツのビタミンサラダ	とりにく、ベーコン、ひよこ豆 ぎゅうにく ツナ	こめ、マーガリン(乳)、あぶら じゃがいも、さとう、あぶら、パン 粉、でんぶん さとう、あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン たまねぎ キャベツ、千切大根、えだまめ、赤ピーマン、シー クワサー果汁	
30	木	牛乳 むぎごはん おきなわ風みそ汁 きびなごのなんばんづけ あじ付きのり	ぶたにく、あつあげ、みそ きびなご のり	こめ、むぎ こむぎこ、でんぶん、あぶら、さとう さとう	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのきたけ たまねぎ、にんじん、ピーマン、シークワサー果汁	小麦