

# 令和4年9月 詳細献立表 (アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

		表示義務(特定原材料)7品目		その他			
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。							
日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	木		むぎごはん マーボーだいこん パンサンスー くだもの	とうふ、ぶたにく、みそ ハム(乳)	こめ、むぎ ごま油、でんぶん はるさめ、さとう、ごま油、ごま	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく きゅうり、もやし オレンジ	小麦
2	金		黒米ゆかりごはん 中身汁 せんぎりイリチー	なかみ、ぶたにく ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	こめ、黒米、さとう さとう、あぶら	しそ しいたけ、こんにゃく、しょうが きりぼしだいこん、こんにゃく	
5	月		ざっくごはん ハヤシライス キャベツのビタミンサラダ	ぶたにく、ぶたレバー ツナ	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳)、あぶら さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく キャベツ、きりぼしだいこん、えだまめ、赤ピーマン、シークワサー果汁	小麦
6	火		たかなチャーハン はるまき もやしのナムル	ぶたにく、あぶらあげ とりにく	こめ、あぶら、ごま油 あぶら、こむぎこ、はるさめ、さとう、でんぶん さとう、ごま、ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、たかな漬 たまねぎ、きゃべつ、にんじん、もやし、たけのこ もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく	小麦
7	水		きびごはん じゃがいものみそ汁 カレーおから ししゃものいそか焼き ナポリタン	あぶらあげ、みそ おから、ぶたにく、ひじき ししゃも、かつおぶし、青のり、牛乳	こめ、もちきび じゃがいも さとう、あぶら たまごなしマヨネーズ	チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、えだまめ	
8	木		チーズオムレツ コールスローサラダ	チーズ(乳)、たまご ハム(乳)	スパゲッティ(小麦)、さとう、あぶら 油、でん粉 ドレッシング	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	乳、卵、小麦
9	金		むぎごはん 具だくさんみそ汁 わふうおろしハンバーグ きなこもち	ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、みそ ハンバーグ きなこ	こめ、むぎ さとう 白玉だんご、アーモンド、さとう	にんじん、かぼちゃ、こまつな、えのき、しょうが だいこん、ねぎ	
12	月		もずく丼(むぎごはん) もずく丼(もずくあんかけ) はくさいのごまあえ 手作りスコーン	もずく、ぶたにく、だいず	こめ、むぎ さとう、でんぶん、あぶら ごま、ごま油、さとう ケーキミックス(小麦)、バター、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン はくさい、もやし、にんじん	
13	火		おやこ丼(ごはん) おやこ丼(ぐ) ごぼうサラダ	とりにく、たまご	こめ あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、しいたけ、えだまめ、にんにく ごぼう、にんじん、きゅうり	
14	水		ツナサンド(食パン) ツナサンド(ツナサラダ) ミネストローネ くだもの	脱脂粉乳 ツナ ベーコン、白いんげん豆	こむぎこ、あぶら、さとう たまごなしマヨネーズ、ドレッシング じゃがいも、マカロニ(小麦)、あぶら	たまねぎ、きゅうり たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく、トマト グレープフルーツ	
15	木		むぎごはん チムシンジ グルクンのシークワサーソースがけ ほうれんそうのスーナー	ぶたにく、みそ グルクン とうふ、みそ	こめ、むぎ じゃがいも こむぎこ、でんぶん、あぶら、さとう さとう	にんじん、にら、しょうが シークワサー果汁 ほうれんそう、にんじん、コーン	
16	金		きびごはん 冬瓜のにつけ かぼちゃのそぼろあんかけ しそ味ひじき	ぶたにく、あつあげ とりにく ひじき、かつおぶし	こめ、もちきび あぶら、さとう こむぎこ、あぶら、さとう、でんぶん さとう、ごま	とうがん、こんにゃく、にんじん、しいたけ、いんげん かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ しそ	
20	火		むぎごはん うちなー煮 小魚のあめがらめ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ カエリ(小魚)、大豆	こめ、むぎ さとう、あぶら アーモンド、ごま、こくとう、さとう	だいこん、ごぼう、こんにゃく	
21	水		やきうどん ささみチーズ焼き ポテトナッツサラダ	ぶたにく、なると	うどん(小麦)、あぶら こむぎこ、パン粉、あぶら、でんぶん じゃがいも、アーモンド、たまごなしマヨネーズ	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、こまつな、しいたけ、きくらげ ほうれんそう きゅうり、たまねぎ	乳、小麦
22	木		きびごはん もずくとたまごのスープ いわしのみぞれ煮 きんぴらごぼう	もずく、あぶらあげ、たまご いわし かまぼこ	こめ、もちきび さとう、でんぶん さとう、ごま、あぶら、ごま油	しいたけ、こまつな、しょうが だいこん ごぼう、にんじん、こんにゃく	小麦
26	月		むぎごはん はくさいスープ シューマイ 青菜のちゅうかいため	ぶたにく とりにく、ぶたにく、みそ、だいず ぶたにく	こめ、むぎ はるさめ、でんぶん、ごま油 パン粉、でんぶん、さとう、こむぎこ でんぶん、あぶら、ごま油	はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが たまねぎ、しょうが にんにく、しょうが、チンゲンサイ、にんじん、えのき、もやし、たけのこ	小麦
27	火		むぎごはん シブインプシー ウカライリチー 手作りふりかけ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ おから、ぶたにく チリメン(小魚)、かつおぶし、のり	こめ、むぎ あぶら あぶら ごま	とうがん、こまつな、にんじん にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ	
28	水		こくとうパン 白いんげんスープ レバーのケチャップがらめ フルーツヨーグルト	脱脂粉乳 ベーコン、とりにく、だいず、白いんげん豆 ぶたにく、みそ ヨーグルト(乳)	こむぎこ、さとう、こくとう、あぶら じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳) こむぎこ、でんぶん、あぶら、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく みかん、パイナップル、黄桃(もも)、バナナ	
29	木		きびごはん 肉じゃが てりやき平つくね きゅうりのおかか和え	ぶたにく とりにく、だいず かつおぶし	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、あぶら あぶら、パン粉、でん粉、さとう	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース たまねぎ、れんこん、しょうが きゅうり、だいこん	魚介類、小麦
30	金		ごもくごはん 魚のおやき きりぼし大根のゴマあえ	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、だいず さば	こめ、あぶら ごま、ドレッシング(小麦)	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ きりぼしだいこん、きゅうり、キャベツ	