

# 9月のほけんだより

9がつのほけんもくひょう  
けがをよぼうしよう



夏休みが終わり、ちょっぴり背がのびたみなさんに元気に会えて、うれしいです。海や公園でたくさん遊んだこと、コロナにかかってしまい家ですごしていたこと、映画やアニメをたくさんみたこと、宿題をがんばったこと・おいしいものを食べたこと…それぞれが思い出ですね。運動場や体育館がとても暑いです。水筒や帽子・タオルをもってきて水分補給など、まだまだ熱中症対策をわすれずに！



## 気をつけて！ ケガするカモ!?



### どうしてケガをしたのかな？

自分は…

- 考えごとをしていた
- ふざけていた
- 急いでいた

まわりは…

- 人がたくさんいた
- 暗かった
- 雨でぬれていた



**ケガをしたときがチャンス！**

次はどんなことに注意すればいいか考えてみましょう。

9月1日は防災の日  
9月9日は救急の日

### これ、どこにある？



非常口



AED

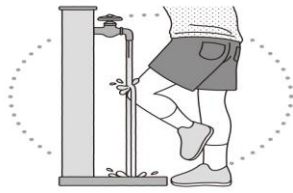


公衆電話

学校の中や、よく行く場所、どこにあるか確認しておきましょう。

# けがをしたら どうする？

ケガをしたら、じぶんで  
できることは、やってから  
保健室へいきましょう！



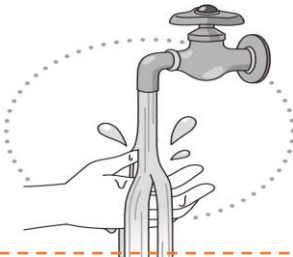
ころんだ (すりきず)

みずであらって  
どろや血をきれいにおとそう



きった (きりきず)

おさえて  
出血をとめよう



あつい (やけど)

みずやこおりでひやそう  
いたみがひくまで



はなぢ

はなをつまんでおさえて  
したをむこう

## まだまだ 夏休みモードのあなたは…



目さめ  
ゴジッ  
ゴジッ  
するの  
は  
ダメ

痛い！  
目に何か入った！

ゴジッ...  
ストップ!

目をこすると、こんな危険が

- ① 目の表面が傷つく
- ② 目の奥も傷つく
- ③ 手についた細菌などで感染し、充血したり、まぶたが腫れる

目で何かが入ったとき、あわてて手でこすって  
いませんか？ 実はこれ、とっても危険なのです。

手で触らず、  
水で洗おう

水をためた洗面器などに顔を向け、パチパチとまばたきをして  
ください。それでも取れないときや、痛みが強いときは病院へ。

**おうちのかたへ**

☆夏休み中に、むし歯・耳・目・尿・蟻虫などの治療が終わった方は結果をお知らせください。

☆インフルエンザ感染報告があります。手洗い等の予防をお願いいたします。(発症後5日を経過かつ熱が下がった日を0日として、2日目までは出席停止です)