

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

Table with 2 columns: 表示義務(特定原材料)7品目 and その他. Includes allergen information for eggs, wheat, peanuts, etc.

Main menu table with columns: 日, 曜日, こんだて, (あか) おもに体をつくるもとになる食品, (きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品, (みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品, 調味料. Rows for days 3-7.

秋休みも早寝早起き朝ごはん♪

Menu table for the autumn break period (days 17-31), including items like ぶたにく, 大豆, 小麦, etc.

休養 (Rest) and 栄養 (Nutrition) section. Includes text about starting the 2nd semester and illustrations of children eating and sleeping.