

令和5年1月 詳細献立表 (アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
5	木	牛乳 うめごはん おそうじ いわしの甘露煮 紅白ゆずなます 豆乳パンナコッタ	とりにく いわし、かんてん とうにゅう	こめ、さとう もち さとう、でんぷん さとう さとう、でんぷん	しそ、梅 とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、ゆず いちご果汁	小麦
6	金	牛乳 七草風おかゆ かきあげ まごはやさしいサラダ くだもの	昆布、ツナ、ひよこ豆	こめ こむぎこ、あぶら さつまいも、ドレッシング(小麦)	かぶ、だいこん葉、だいこん、こまつな たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン バナナ	
10	火	牛乳 げんまいごはん チキンカレー キャベツサラダ くだもの	とりにく、ぶたレバー	こめ、玄米 じゃがいも、あぶら、マーガリン(乳)、こむぎこ ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン いちご	乳、小麦
11	水	牛乳 あみパン グリーンポタージュ フラワーグラタン カリフラワーサラダ くわの実ジャム	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳 脱脂粉乳(乳)、ベーコン とりにく	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも、こむぎこ、マーガリン こむぎこ、あぶら、マカロニ、じゃがいも ドレッシング さとう	グリーンピース、にんじん、たまねぎ、パセリ ほうれんそう、たまねぎ、コーン カリフラワー、コーン、きゅうり くわのみ、シークワサー果汁	小麦 乳、小麦
12	木	牛乳 むぎごはん 中華たまごスープ ぎょうぎ ホイコーロー	たまご、とりにく ぶたにく、とりにく、だいず ぶたにく	こめ、むぎ でんぷん、ごま油 でんぷん、さとう、こむぎこ、あぶら あぶら、さとう、ごま油	はくさい、ほうれんそう、にんじん、きくらげ、たけのこ きゃべつ、たまねぎ、にら、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが	小麦
13	金	牛乳 きびごはん 肉じゃが 納豆 海藻サラダ	ぶたにく だいず わかめ、こんぶ、かいそう	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、あぶら さとう ドレッシング(小麦)	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース きゅうり、キャベツ、えだまめ、コーン	小麦
16	月	牛乳 むぎごはん とり汁 うじら豆腐 シマナーのツナあえ	とりにく、こんぶ すりみ(卵、タ)、とうふ、たまご ツナ、かつおぶし	こめ、むぎ ごま、でんぷん、あぶら さとう	とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが きくらげ、グリーンピース からしな、もやし、コーン	
17	火	牛乳 もずく丼(むぎごはん) もずく丼(もずくあん) にがなの白和え 紅いもムーチー(小学校) チーズ大福(中学校)	もずく、ぶたにく、だいず、大豆 とうふ、ツナ、みそ チーズ(乳)	こめ、むぎ さとう、でんぷん、あぶら さとう もち粉、さとう、紅芋 あぶら、さとう、もち粉、でんぷん	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン ニガナ、こまつな	
18	水	牛乳 やさいそば(めん) やさいそば(ぐ・スープ) ミミガー和え 紅いもムーチー(中学校) チーズ大福(小学校)	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、みそ チーズ(乳)	こむぎこ、あぶら あぶら ごま、さとう もち粉、さとう、紅芋 あぶら、さとう、もち粉、でんぷん	からしな、キャベツ、にんじん もやし、きゅうり、シークワサー果汁	
19	木	牛乳 クワージュシー 揚げ豆腐のもずくあんかけ ツナとわかめの和え物 くだもの	豚肉、あぶらあげ、かまぼこ、昆布 あつあげ、もずく ツナ、わかめ	こめ、あぶら さとう、でんぷん さとう、ごま、ごま油	しいたけ、にんじん、ねぎ えだまめ、にんじん、しょうが はくさい、きゅうり、にんじん たんかん	
20	金	牛乳 むぎごはん イカスミ汁 千切りイリチー ハンチュミ	イカ、ぶたにく、みそ、イカスミ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ ぶたにく、かつおぶし	こめ、むぎ さとう、あぶら さとう	だいこん、ニガナ、こまつな、にんにく きりぼしだいこん、こんにゃく しょうが	
23	月	牛乳 きびごはん 中身汁 ヌクグラー ごま団子	なかつみ、ぶたにく ぶたにく、かまぼこ、あつあげ 紅芋、もち粉、さとう、ごま、あぶら	こめ、もちきび さとう、あぶら さとう、あぶら	しいたけ、こんにゃく、しょうが だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく	
24	火	牛乳 むぎごはん マーボーはるさめ コーン焼売 中華あえ	ぶたにく、だいず、みそ すりみ、とうふ とりにく、わかめ	こめ、むぎ はるさめ、でんぷん、ごま油 あぶら、でん粉、パン粉(小麦)、こむぎこ、さとう ごま油、さとう	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、にんにくの芽、しいたけ、たけのこ コーン、たまねぎ きゅうり、もやし	小麦
25	水	牛乳 黒糖パン ボルシチ オムレツ チーズおから	脱脂粉乳(乳) 牛肉 たまご とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳	こむぎこ、さとう、こくとう、油 じゃがいも、あぶら でんぷん、あぶら さとう、あぶら	にんにく、ピーズ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ズッキーニ、パセリ、トマト にんじん、たまねぎ、ねぎ	
26	木	牛乳 むぎごはん 豚汁 ミートボール ひじき炒め	ぶたにく、あつあげ、みそ とりにく、ぶたにく ひじき、大豆、あぶらあげ	こめ、むぎ 里芋 パン粉(乳)、でんぷん、さとう さとう、あぶら	大根、にんじん、ねぎ、こんにゃく、しいたけ たまねぎ、しょうが にんじん、にら、こんにゃく	
27	金	牛乳 菜じゅうしい だいずあまから コロッケ カップでヤクルト	ツナ 大豆 ぶたにく だっしふんにゅう、クリーム	こめ、おし麦 アーモンド、さつまいも、さとう じゃがいも、あぶら、パン粉、こむぎこ、でんぷん、さとう さとう	にんじん、からしな、だいこん葉、キャベツ たまねぎ	
30	月	牛乳 むぎごはん ガパオライス マッシュルームスープ フルーツ白玉	ぶたにく、だいず、みそ ベーコン	こめ、むぎ さとう、ごま油 じゃがいも、こむぎこ、マーガリン 白玉だんご	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パジル マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ みかん、パイナップル、りんご、にんじん、かぼちゃ、オレンジ	
31	火	牛乳 きびごはん かきたま汁 さばの塩こうじ焼き ごぼうサラダ	たまご、とうふ さば ひじき、とりにく	こめ、もちきび でんぷん たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、さとう	こまつな しょうが ごぼう、にんじん、きゅうり	
