令和5年5月 詳細献立表 (アレルギー)

令和5年5月 詳細献立表(アレルギー) ※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。							
74. 11/1/4			表示義務(特定原材料)「	7品目	Best Best Control of Control	その他	
小 松			麦、落花生(ピーナッツ)、	えび、そば、かに せんが、微量の小麦成分が含ま		ココナッツ, キウイ, マンゴー, パパイヤ, 小魚, ペカン-	ナッツ
※ 詳し※ 給食※ 配合	い情報 食を食べ 合表を基	が必要な る前に、 に表記し	: 方、または不明な点がある 必ず内容を確認してくださ , ているため、表示義務7品	場合は、給食センターまでお問い。材料、天候等により、献立 日以外の食品については表記さ にエビ・カニが混ざる可能性が	引い合わせください。 こを変更する場合があります。 これない場合もあります。 ごあります。		
目	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
	月		きびごはん 若竹汁	とうふ,わかめ	こめ, もちきび	たけのこ,えのき,長ねぎ	
		牛乳	わふうおろしハンバーグ	ハンバーグ	さとう	だいこん,ねぎ	
			れんこんとごぼうのきんぴら 子どもの日ゼリー	ぶたにく	さとう,あぶら,ごま,ごま油 さとう	ごぼう,れんこん,にんじん,こんにゃく ひゅうがなつ,レモン	
2	火		1000107	☆*小学校遠足、	中学校振替休のため総	· ·	
8	月]	きびごはん マーボー大根	とうふ、ぶたにく、みそ	こめ, もちきび ごま油, でんぷん	だいこん,たまねぎ,にんじん,ねぎ,しいたけ,しょ	小主
		4乳	71 //IK	C 7 65, 65,72 (2 X , 0) (С X /Ш, С /O US //O	うが、にんにく	1.8
		لأثنا	ぎょうざバンサンスー	ぶたにく		キャベツ, たまねぎ, にら, しょうが	
9	1/2		むぎごはん	ハム(乳)	はるさめ, さとう, ごま油, ごま こめ, むぎ	きゅうり、もやし	
١٩	火	年乳	白菜と豚肉のうま煮	ぶたにく,あつあげ,がんもどき	あぶら,でんぷん	はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,こまつな	
			ウカライリチー しそ味ひじき	おから, ぶたにく ひじき, かつおぶし	あぶら さとう, ごま	にんじん, たまねぎ, にら, きくらげ しそ	
			ジャージャーめん(めん)		こむぎこ,あぶら		小麦
10	水木金	牛乳	ジャージャーめん(ぐ) 肉まん(小学校)	ぶたにく,だいず,みそ だいず,ぶたにく	さとう, でんぷん, あぶらこれぎこ. さとう. パン粉(小麦)ごま油	たまねぎ, にんじん, しいたけ, たけのこ, えだまめ, しょうが, にんにく キャベツ, たまねぎ, ねぎ, しいたけ, しょうが	カキエキス
			肉まん(中学校)	ぶたにく	こむぎこ, さとう, あぶら, パン粉(小麦)	たけのこ,ねぎ,しいたけ	, , , , , , ,
			キャベツのごまあえ きびごはん		ごま, ごま油, さとう こめ, もちきび	キャベツ, きゅうり, にんじん	
12			みそけんちん汁	とうふ, あぶらあげ, みそ	さといも	だいこん,にんじん,ごぼう,こんにゃく,長ねぎ	
			ちくわのいそべやき	ちくわ,豆乳,あおのり,かつおぶし		L + 10 + 10 / 10 / 10 / 10 / 10 / 10 / 10	
			カレーおから クファジューシー	おから,ぶたにく,ひじき ぶたにく,かまぼこ,こんぶ	さとう, あぶら こめ, あぶら	たまねぎ, にんじん, えだまめ しいたけ, にんじん, ねぎ	
			きびなごのカリカリフライ	きびなご	さとう, じゃがいも, でんぷん, 米粉	しょうが	
			きゅうりのおかか和え アセロラゼリー	かつおぶし	ごま油 さとう, でんぷん	きゅうり,だいこん アセロラ	
15	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
		牛乳	シカムドゥチフータシヤー	ぶたにく,かまぼこ	あぶら	とうがん,こんにゃく,しいたけ からしな,にんじん,もやし	
			さつまポテト	麩(小麦),ツナ	さつまいも,さとう,あぶら	7.5 C4, ER CR, 8 C	
16	火	$\overline{}$	むぎごはん		こめ,むぎ		
		牛乳	中華コーンスープ チンジャオロース	ぶたにく	でんぷん,ごま油 あぶら,さとう,でんぷん,ごま油	コーン,チンゲンサイ,たまねぎ,しいたけ ピーマン,たけのこ,もやし,しょうが	
			フルーツ杏仁		杏仁ゼリー(乳)	みかん,パイン,黄桃(もも)	
17	水		フルーツ杏仁 なかよしパン	脱脂粉乳(乳)	杏仁ゼリー(乳) こむぎこ,さとう,あぶら	みかん,パイン,黄桃(もも)	
17	水	#乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ	脱脂粉乳(乳) とりにく,レンズ豆 ぶたにく	杏仁ゼリー(乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦)	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぼちゃ,たまねぎ	小麦
17	水	牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ	脱脂粉乳(乳) とりにく,レンズ豆	杏仁ゼリー(乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳)	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ	小麦
		牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん	脱脂粉乳(乳) とりにく,レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆,えんどう豆,いんげん 豆,チーズ(乳)	杏仁ゼリー(乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦)	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぽちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン	小麦
17	水木		フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ(乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぼちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく	小麦
		牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく,あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぽちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,もやし	小麦
18	木		フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ(乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぼちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく	小麦
		(年乳)	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく,あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぽちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,もやし うめ にんじん,たまねぎ,しいたけ,こんにゃく,こまつな	小麦
18	木		フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぽちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,もやし うめ にんじん,たまねぎ,しいたけ,こんにゃく,こまつなしょうが	小麦
18	木金	(年乳)	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳)	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぽちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,もやし うめ にんじん,たまねぎ,しいたけ,こんにゃく,こまつな しょうが キャベツ,にんじん,パクチョイ にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン	小麦
18	木	(年乳)	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいいため メキシカンライス フラワーグラタン	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぽちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつな しょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン	
18 19 22	木金月	牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいいため メキシカンライス	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぽちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,もやし うめ にんじん,たまねぎ,しいたけ,こんにゃく,こまつな しょうが キャベツ,にんじん,パクチョイ にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン	
18	木金	+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいカンライス フラワーグラタン マカロニサラダ むぎごはん もずく井	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、フよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳)	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも 切に(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぽちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつな しょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ	
18 19 22	木金月	牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャロッち肉フライ コロコロはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご計 魚のごま焼き やさいカンライス フラワーニサラダ むぎごはん もずく井 春雨とササミの中華和え	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも わいに(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぽちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつな しょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ	
18 19 22	木金月	+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいいため メキシカンライス フラワーグラタン マカロニサラダ むぎごはん もずく丼 春雨とササミの中華和え チーズスコーン(中学校) バナナ(小学校)	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳)	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも わに(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぽちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん	乳,小麦
18 19 22 23	木金月火	牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいいため メキシカワーグラタン マカロニサラダ むぎでく丼 春雨とササミの中華和え チーズスコーン(中学校) パナナ(小学校) カレーうどん	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳)	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも オカロ(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま アーミックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぽちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ	
18 19 22	木金月	+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいいため メキシカンライス フラワーグラタン マカロニサラダ むぎごはん もずく丼 春雨とササミの中華和え チーズスコーン(中学校) バナナ(小学校)	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳)	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも 初口(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら (乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし マヨネーズ	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ	乳,小麦
18 19 22 23	木金月火	牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーナックではん ごけんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさキシカワーグラタン マカビではん もずではん もずではよりササミの中華和え チーズスコーン(中学校) カレーうどん さつまサラダ	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳)	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも オカロ(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま アーミックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり	乳,小麦
18 19 22 23	木 金 月 火 水	牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいいため メキシカワーグラタン マカロニサラダ むぎごはん もずく丼 春雨とササミの中華和え チーズスコーン(中学校) パナナ(小学校) カレーうどん さつまサラダ	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳)	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも 初口(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら (乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし マヨネーズ	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ	乳,小麦
18 19 22 23	木金月火	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャロットスープ カボチャロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいいたカフラク マカロニけん もずによりカーブラダ むぎずく井 春チーズスーン(小学校) バナナ(小学校) バナナ(中学校) きびごはん 大根そぼろに	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ(乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳(乳)、ベーコン アーモンド、ハム(乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ(乳) コーグルト(乳)、	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも マカロ(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし マヨネーズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,から(乳),さとう	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぼちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,もやし うめ にんじん,たまねぎ,しいたけ,こんにゃく,こまつなしょうが キャベツ,にんじん,パクチョイ にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン ほうれんそう,たまねぎ,コーン きゅうり,たまねぎ しょうが,にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン きゅうり,もやし,にんじん バナナ にんじん,たまねぎ,こまつな,長ねぎ きゅうり	乳,小麦
18 19 22 23	木 金 月 火 水	牛乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーメーグルー 梅アンダンスー げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさいいため メキシカフライス フラワーニサラダ むぎづく井 春雨とササミの中華和え チーズスコーン(中学校) バナナ(小学校) カレーうどん さつまサラダ スコーン(小学校) バナナ(中学校) きびごはん	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ(乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳(乳)、ベーコン アーモンド、ハム(乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ(乳) ヨーグルト(乳)	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも マカロ(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし マヨネーズ アーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん パナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり	乳,小麦
18 19 22 23 24	木 金 月 火 水 木	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャロットスープ カボチャロサラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤー 梅アンダンスー げんまい で対 魚のごま焼き やさいいため メキシカーグラタン マカロニけん もずにとサカリーニサー をアンズスー がく井 春雨とササミの中華和え チーズスー デンスー がくけーうどん さつまサラダ スコーン(小学校) カレー・うジタ スコーン(小学校) バナナ(中学校) きびごはん 大根そぼろに メンチカツ いそか和え	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ(乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッ シュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳(乳)、ベーコン アーモンド、ハム(乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ(乳) コーグルト(乳)、	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,でま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも マカニ(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,でま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぼちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,もやし うめ にんじん,たまねぎ,しいたけ,こんにゃく,こまつなしょうが キャベツ,にんじん,パクチョイ にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン ほうれんそう,たまねぎ,コーン きゅうり,たまねぎ しょうが,にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン きゅうり,もやし,にんじん バナナ にんじん,たまねぎ,こまつな,長ねぎ きゅうり	乳,小麦
18 19 22 23	木 金 月 火 水	+乳 +乳 +乳 +乳 +乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャロットストカ コロコロットラダ きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんまい ではん で対 がかごはん で対 がかごはん で対 がかごはん で対 がかがでする。 なさなりがらない がけ 春雨とササミの中華和え チーズスコーン(小学校) カレーうどん さつまサラダ スコーン(小学校) バナナ(中学校) きびごばん 大根シチカツ いそか和え むぎごはん	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) コーグルト(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも マカロ(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし マヨネーズ アーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつな しょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン きゅうり、たもし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン バナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ	乳,小麦
18 19 22 23 24	木 金 月 火 水 木	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャロットストカ コロコロンではん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げん計 魚でごはん でがごはん でがいま焼き やさいカンライス フラワーはん もずく井 春雨とササミの中華和え チーズスーン(小学校) バナナ(小学校) カレーうがん さ スコーン(中学校) さびそずカツ いそかれえ むぎごはん キムチスカツ あつあげのチリソース	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ(乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし みそ、かつおぶし をりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳(乳)、ベーコン アーモンド、ハム(乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ(乳) ヨーグルト(乳)、	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも わいに(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,おぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも、アーモンド,たまごなし マヨネーズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でんぷん,さとう,あぶら,か麦粉,あぶら,でんぷん,さとう	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン バナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜 長ねぎ、にんにく、しょうが	乳,小麦
18 19 22 23 24 25		+乳 +乳 +乳 +乳 +乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボチャロットストカ コロコロンではん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アンダンスー げんけいではん でかさいため メキシカンライス フラロニはん もずく井 春雨とササミの中華和え チーズスコーン(中学校) パナナ(小学校) カレーうどん さのまりラダ スコーン(中学校) バナナ(中学校) きびごばん 大根ンチカツ いそか和え むぎごよん なープ あつあげのチリソース もやしのナムル	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) コーグルト(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とうふ、みそ	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら さとう,あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,でま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも わいに(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも、アーモンド,たまごなし マヨネーズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でんぷん,さとう こめ,むぎ こま油,さとう こめ,むぎ	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつな しょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン バナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜	乳,小麦
18 19 22 23 24	木 金 月 火 水 木	+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャレパン キャイフカイ コロットを向う コロはん クーリーシャンプルー 梅アンダンスー げんまいたラインコーヤーがのではん グーリー・アングルー 梅アンダンスー げんがでいかかがラタン マカカがラタン マカーではん もずくとサスコーン(中学校) バナナ(いどん) カレー・カーグー・アングルー をアンダンマルー・ディー・アングルー のいかがりかがら、アール・アングルー をアングラグではん もずくとなるに メンチー・アングルー でがん アングラグではん でがいかがらいかがらいからいかがらいかがらいかがらいかがらいかがらいかがらいかがら	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 者大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とうふ、みそ あつあげ ぶたにく、だいず、みそ	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも わいに(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,おぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも、アーモンド,たまごなし マヨネーズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でんぷん,さとう,あぶら,か麦粉,あぶら,でんぷん,さとう	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン パナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜 長ねぎ、にんにく、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく	乳,小麦
18 19 22 23 24 25		+乳 +乳 +乳 +乳 +乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャイフカー カンストラダ きでしているというです。 きびごごがら コーヤータンプーヤー 梅アンダンスー げんまい。 一でんまい。 一でんまい。 一でんまい。 一でんまい。 一でんまでいいかがらのではん ででいいかがらラタッでではん もずくとサスコージを カーズン・カーグ・アンダンマカーではん もずくとからでいる。 カーズン・カーグ・アン・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とうふ、みそ あつあげ	本仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも 初に(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし マヨネーズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でん ぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でん ぷん,さとう	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン パナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜 長ねぎ、にんにく、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく	乳,小麦
18 19 22 23 24 25 26		+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャレパン キャイフカイ コロットを向う コロはん クーリーシャンプルー 梅アンダンスー げんまいたラインコーヤーがのではん グーリー・アングルー 梅アンダンスー げんがでいかかがラタン マカカがラタン マカーではん もずくとサスコーン(中学校) バナナ(いどん) カレー・カーグー・アングルー をアンダンマルー・ディー・アングルー のいかがりかがら、アール・アングルー をアングラグではん もずくとなるに メンチー・アングルー でがん アングラグではん でがいかがらいかがらいからいかがらいかがらいかがらいかがらいかがらいかがらいかがら	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 者大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とうふ、みそ あつあげ ぶたにく、だいず、みそ	本仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,ごま,ごま油 あぶら こめ,あぶら,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも 初に(小麦),たまごなしマヨネーズ こめ,むぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし マヨネーズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でん ぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でん ぷん,さとう	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン パナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜 長ねぎ、にんにく、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく	乳,小麦
18 19 22 23 24 25		+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャボココ フライ コロ びリシャー を で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし みそ、かつおぶし でして、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく、ひょこ豆 ル脂粉乳 (乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) コーグルト(乳)、ボたにく ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とうふ、みそ あつあげ ぶたにく、だいず、みそ とりにく、ベーコン、レンズ豆	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎさとう,でんぷん,あぶらはるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつま、アーモンド,たまごなしマヨネーズ マヨネーズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でんぷん,さとう こめ,むぎ ごま油,さとう、まい。	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン バナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜長ねぎ、にんにく、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく にんにく、たまねぎ、ピーマン、コーン、パジル キャベツ、セロリ、たまねぎ、ブロッコー、パセリスイカ	乳,小麦
18 19 22 23 24 25 26		+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャボココ マン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし みそ、かつおぶし とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳)、チーズ(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく、ぶたにく、とりにく、がたにく、とりにくがあったが、がたにくがが、かまずらが、かまで、くがいず、よりにく、あったが、がたにくが、たいく、とりにく、あったが、がたにくが、とりにく、あったが、がたにくがいず、よそとりにく、カースで、いかで、こんぶ、あったが、かまずこグルクン	杏仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,あぶら(乳) こむぎこ,かがらして、カボらにでは、からいででして、カボらにでは、からいでんぷん、なとう。こめ、もちきびでんぷん、さとう、あぶらいからいかがいまからいでんぷん、さとう。こめ、むぎでは、からいでは、からいでん。からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでもいがらいでん。からいでは、からいいでは、からいいでは、からいいでは、からいいでは、からいいでは、からいいでは、からいいでは、からいいでは、からいいもいがいいもいがいいもいがいいもいがいいもいがいいもいがいいもいがいいも	みかん,パイン,黄桃(もも) にんじん,たまねぎ,パセリ かぼちゃ,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン とうがん,しいたけ,きくらげ,こんにゃく ゴーヤー,たまねぎ,にんじん,もやし うめ にんじん,たまねぎ,しいたけ,こんにゃく,こまつなしょうが キャベツ,にんじん,パクチョイ にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン ほうれんそう,たまねぎ しょうが,にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン きゅうり,もやし,にんじん バナナ にんじん,たまねぎ,こまつな,長ねぎ きゅうり レーズン バナナ だいこん,にんじん,えだまめ キャベツ ほうれんそう,もやし,きゅうり キムチ(小麦,さば),はくさい,たまねぎ,チンゲン菜 長ねぎ,にんにく,しょうが もやし,にんじん,きゅうり,きくらげ,こんにゃく にんにく,たまねぎ,ピーマン,コーン,バジル キャベツ,セロリ,たまねぎ,プロyコリー,パセリ スイカ だいこん,ごぼう,こんにゃく	乳,小麦
18 19 22 23 24 25 26 29	木 金 月 火 水 木 金 月 火	+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボコロコロンではん クーリーターではん クーリーヤーングンスー げんまいではん ごけいではん でからないいかカークリーノースがけ まがまるのようないのようのス フラカロではん もずく井 春雨とサーコージがのでがらいいかからではん さっていかがらがられる フッカロではん でがくがからいかがらがらいがらいかがらないがかがらいががらいががらいががらいががらいががらいががらいががらいががらいがが	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、ちうふ、コンピーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし みそ、かつおぶし とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とうふ、みそ あつあげ ぶたにく、だいず、みそ とりにく、ボース・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	本仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,あぶら,マカロニ,じゃがいも などう,がぶら,マカロニ,じゃがいも ながいち さとう,でままごなしマヨネーズ こめ,おぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいエズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でんぷん,さとう こめ,むぎ こさとう,でままにしている。の、おきできた。の、むぎできた。の、むちゃく。こむぎこ、でん粉	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン・ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーンきゅうり、たまねぎ、コーンきゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎきゅうり レーズン バナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜長ねぎ、にんにく、しょうがもやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃくにんにく、たまねぎ、ピーマン、コーン、バジルキャベツ、セロリ、たまねぎ、プロッコリー、パセリスイカ	乳,小麦
18 19 22 23 24 25 26		+乳 +乳	フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボコロコロジショーヤージングーヤー をアンダンスー げんまいではん アーツ・グラクタン マカロごはん で対・変が、カーリーのではん で対・変ができた。 をさまり、アラワーはん もずく井 春雨とサリコージがのではん さずく井 春雨とからがらがらいいがらからがらいいがらからがらがらがらがらがらがらがらがらがらがら	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンピーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし 表大豆、とうふ、あぶらあげ、みそあかうお とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳) とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) コーグルト(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とうふ、みそ あつあげ ぶたにく、だいず、みそ とりにく、ベーコン、レンズ豆 ぶたにく、だいず、みそ とりにく、ベーコン、レンズ豆	本仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,あぶら,マカロニ,じゃがいも などう,がままごなしマヨネーズ こめ,おぎこ,あぶら,マカロニ,じゃがいも なさとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいも,アーモンド,たまごなし マヨネーズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でんぷん,さとう こめ,むぎ こさとう,だまに、ドレッシング(小麦) こめ,むぎ こさとう,でまま こめ,むぎ さとう,でまま こめ,むぎ さとう,がまた。こむぎこ,でん粉 さとう こがきこう。これがら こがら、これがら	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつな しょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ、コーン きゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン バナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜 長ねぎ、にんにく、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく にんにく、たまねぎ、ピーマン、コーン、バジル キャベツ、セロリ、たまねぎ、アロッコリー、パセリ スイカ だいこん、ごぼう、こんにゃく シークヮーサー ほうれんそう、にんじん、カーン たまねぎ、にんにく、トマト	乳,小麦
18 19 22 23 24 25 26 29	木 金 月 火 水 木 金 月 火		フルーツ杏仁 なかよしパン キャロットスープ カボコロコロンではん クーリーターではん クーリーヤーングンスー げんまいではん ごけいではん でからないいかカークリーノースがけ まがまるのようないのようのス フラカロではん もずく井 春雨とサーコージがのでがらいいかからではん さっていかがらがられる フッカロではん でがくがからいかがらがらいがらいかがらないがかがらいががらいががらいががらいががらいががらいががらいががらいががらいがが	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ (乳) ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、ちうふ、コンピーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし みそ、かつおぶし とりにく、ツナ、あつあげ とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳) もずく、ぶたにく、だいず とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳) とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり ぶたにく、とうふ、みそ あつあげ ぶたにく、だいず、みそ とりにく、ボース・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	本仁ゼリー (乳) こむぎこ,さとう,あぶら じゃがいも,こめこ,あぶら(乳) さとう,あぶら,でんぷん,パン粉(小麦) ドレッシング こめ,もちきび あぶら こめ,げんまい じゃがいも さとう,あぶら,マカロニ,じゃがいも などう,がぶら,マカロニ,じゃがいも ながいち さとう,でままごなしマヨネーズ こめ,おぎ さとう,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま油,ごま ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう うどん(小麦),あぶら さつまいエズ ケーギックス(小麦,乳),あぶら(乳),さとう こめ,もちきび でんぷん,さとう,あぶら パン粉(小麦),小麦粉,あぶら,でんぷん,さとう こめ,むぎ こさとう,でままにしている。の、おきできた。の、むぎできた。の、むちゃく。こむぎこ、でん粉	みかん、パイン、黄桃(もも) にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつなしょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ にんじん、たまねぎ、コーン・ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーンきゅうり、たまねぎ、コーンきゅうり、もやし、にんじん バナナ にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎきゅうり レーズン バナナ だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜長ねぎ、にんにく、しょうがもやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃくにんにく、たまねぎ、ピーマン、コーン、バジルキャベツ、セロリ、たまねぎ、プロッコリー、パセリスイカ	小麦