

# 令和5年5月 詳細献立表 (アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに	くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ		

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
1	月	牛乳 きびごはん 若竹汁 わふうおろしハンバーグ れんこんとごぼうのきんぴら 子どもの日ゼリー	とうふ、わかめ ハンバーグ ぶたにく	こめ、もちきび さとう さとう、あぶら、ごま、ごま油 さとう	たけのこ、えのき、長ねぎ だいこん、ねぎ ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく ひゅうがなつ、レモン		
2	火	☆☆小学校遠足、中学校振替休のため給食なし☆☆					
8	月	牛乳 きびごはん マーボー大根 ぎょうざ パンサンスー	とうふ、ぶたにく、みそ ぶたにく ハム (乳)	こめ、もちきび ごま油、でんぷん あぶら、でんぷん、さとう、こむぎこ はるさめ、さとう、ごま油、ごま	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが きゅうり、もやし	小麦	
9	火	牛乳 むぎごはん 白菜と豚肉のうま煮 ウカライリチー しそ味ひじき	ぶたにく、あつあげ、がんもどき おから、ぶたにく ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ あぶら、でんぷん あぶら さとう、ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、こまつな にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ しそ		
10	水	牛乳 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) 肉まん (小学校) 肉まん (中学校) キャベツのごまあえ	ぶたにく、だいず、みそ だいず、ぶたにく ぶたにく	こむぎこ、あぶら さとう、でんぷん、あぶら こむぎこ、さとう、パン粉(小麦)ごま油 こむぎこ、さとう、あぶら、パン粉(小麦) ごま、ごま油、さとう	たまねぎ、にんじん、しいたけ、たけのこ、えだまめ、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、ねぎ、しいたけ、しょうが たけのこ、ねぎ、しいたけ キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦 カキエキス	
11	木	牛乳 きびごはん みそけんちん汁 ちくわのいそべやき カレーおから	とうふ、あぶらあげ、みそ ちくわ、豆乳、あおのり、かつおぶし おから、ぶたにく、ひじき	こめ、もちきび さとも たまごなしマヨネーズ さとう、あぶら	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ		
12	金	牛乳 クファジュシー きびなごのかりかりフライ きゅうりのおかか和え アセロラゼリー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ きびなご かつおぶし	こめ、あぶら さとう、じゃがいも、でんぷん、米粉 ごま油 さとう、でんぷん	しいたけ、にんじん、ねぎ しょうが きゅうり、だいこん アセロラ		
15	月	牛乳 むぎごはん シカムドゥチ フータンチャー さつまポテト	ぶたにく、かまぼこ 麩 (小麦)、ツナ	こめ、むぎ あぶら さつまいも、さとう、あぶら	とうがん、こんにゃく、しいたけ からしな、にんじん、もやし		
16	火	牛乳 むぎごはん 中華コーンスープ チンジャオロース フルーツ杏仁	ぶたにく	こめ、むぎ でんぷん、ごま油 あぶら、さとう、でんぷん、ごま油 杏仁ゼリー (乳)	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ ピーマン、たけのこ、もやし、しょうが みかん、パイン、黄桃 (もも)		
17	水	牛乳 なかよしパン キャロットスープ カボチャひき肉フライ コロコロサラダ	脱脂粉乳 (乳) とりにく、レンズ豆 ぶたにく ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ (乳)	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、こめこ、あぶら(乳) さとう、あぶら、でんぷん、パン粉(小麦) ドレッシング	にんじん、たまねぎ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、キャベツ、コーン	小麦	
18	木	牛乳 きびごはん クーリジシ ゴーヤーチャンプルー 梅アングスー	ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、とうふ、コンビーフハッシュ、かつおぶし みそ、かつおぶし	こめ、もちきび あぶら さとう、あぶら	とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし うめ		
19	金	牛乳 げんまいごはん ご汁 魚のごま焼き やさしいため	青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ あかうお とりにく、ツナ、あつあげ	こめ、げんまい じゃがいも さとう、ごま、ごま油 あぶら	にんじん、たまねぎ、しいたけ、こんにゃく、こまつな しょうが キャベツ、にんじん、パクチョイ		
22	月	牛乳 メキシカンライス フラウグラタン マカロニサラダ	とりにく、ひよこ豆 脱脂粉乳 (乳)、ベーコン アーモンド、ハム (乳)	こめ、あぶら、あぶら(乳) こむぎこ、あぶら、マカロニ、じゃがいも マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン ほうれんそう、たまねぎ、コーン きゅうり、たまねぎ	乳、小麦	
23	火	牛乳 むぎごはん もずく丼 春雨とササミの中華和え チーズコーン(中学校) バナナ(小学校)	もずく、ぶたにく、だいず とりにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳)	こめ、むぎ さとう、でんぷん、あぶら はるさめ、さとう、ごま油、ごま ケキツル(小麦、乳)、あぶら(乳)、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、もやし、にんじん バナナ		
24	水	牛乳 カレーうどん さつまサラダ スコーン(小学校) バナナ(中学校)	とりにく、なると、あぶらあげ チーズ (乳) ヨーグルト(乳)	うどん(小麦)、あぶら さつまいも、アーモンド、たまごなしマヨネーズ ケキツル(小麦、乳)、あぶら(乳)、さとう	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ きゅうり レーズン バナナ	小麦	
25	木	牛乳 きびごはん 大根そばろに メンチカツ いそか和え	とりにく、あつあげ、ぶたにく ぶたにく、とりにく のり	こめ、もちきび でんぷん、さとう、あぶら パン粉(小麦)、小麦粉、あぶら、でんぷん、さとう	だいこん、にんじん、えだまめ キャベツ ほうれんそう、もやし、きゅうり		
26	金	牛乳 むぎごはん キムチスープ あつあげのチリソース もやしのナムル	ぶたにく、とうふ、みそ あつあげ	こめ、むぎ ごま油、さとう さとう、ごま、ドレッシング(小麦)	キムチ(小麦、さば)、はくさい、たまねぎ、チンゲン菜 長ねぎ、にんにく、しょうが もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく		
29	月	牛乳 むぎごはん ガバオライス やさしいスープ くだもの	ぶたにく、だいず、みそ とりにく、ベーコン、レンズ豆	こめ、むぎ さとう、ごま油	にんにく、たまねぎ、ピーマン、コーン、パセリ キャベツ、セロリ、たまねぎ、ブロッコリー、パセリ スイカ		
30	火	牛乳 むぎごはん うちなー煮 グルクンのシークワサーがけ ほうれんそうのスーナー	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ グルクン とうふ、みそ	こめ、むぎ さとう、あぶら あぶら、さとう、こむぎこ、でん粉 さとう	だいこん、ごぼう、こんにゃく シークワサー ほうれんそう、にんじん、コーン		
31	水	牛乳 チリドック(コッパン) チリドック(チリソース) マッシュルームスープ はなやさいサラダ	脱脂粉乳 (乳) ウインナー、ぶたにく、いんげん豆 とりにく	こむぎこ、さとう、あぶら さとう、あぶら じゃがいも、こめこ、あぶら (乳) たまごなしマヨネーズ、さとう、ドレッシング	たまねぎ、にんにく、トマト マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ、えだまめ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん、コーン	小麦	