

令和5年6月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合があります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て		(あか)	(きいろ)	(みどり)	調味料
				おもに体をつくる もとなる食品	おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	木	牛乳	五目ごはん	ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、大豆	こめ、あぶら	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ	小麦、卵、乳
			ちくさやき	たまご、とりにく、チーズ(乳)	あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	
			ゴヤー入り豚しゃぶサラダ	ぶたにく	ごま、ドレッシング	ゴヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
2	金	牛乳	ゆかりごはん		こめ、さとう	しそ	乳
			アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ		とうがん	
			とり肉とれんこんの甘辛煮	とりにく、大豆、かまぼこ	あぶら、さとう	れんこん、にんじん、しいたけ、いんげん、こんにゃく	
			ソファール	脱脂粉乳、クリーム(乳)、ゼラチン	さとう	寒天	
5	月	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		小麦
			豚汁	ぶたにく、あつあげ、みそ	里芋	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、しいたけ	
			レンコンつくね	とりにく	あぶら、パン粉(小麦)、でんぷん、さとう	たまねぎ、れんこん、しょうが	
			だいたまから	大豆、アーモンド	さつまいも、さとう		
			ミルクココア		さとう、ココア		
6	火	牛乳	中華丼(むぎごはん)		こめ、むぎ		餅、お餅、小麦
			中華丼(ぐ)	ぶたにく、イカ、うずらたまご	でんぷん、あぶら、ごま油	はくさい、たまねぎ、にんじん、くわい、たけのこ、きくらげ、きぬさや	
			きり干し大根のちゅうかあえ	かまぼこ	さとう、ごま、ドレッシング(小麦)	きりぼしだいこん、きゅうり、もやし	
			アセロラミルク	とりにく	さとう、あぶら、でんぷん	アセロラ	
7	水	牛乳	野菜そば(めん)	ぶたにく、かまぼこ	小麦粉、あぶら		小麦
			野菜そば(汁、ぐ)	ぶたにく、みそ	ごま、さとう	からしな、キャベツ、にんじん	
			ミミガー和え	ぶたにく、みそ	ごま、さとう	もやし、きゅうり、シークワサー	
			黒糖ビーンズ	大豆	黒糖		
8	木	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			よくかむふりかけ	わかめ、ひじき、かつお節	こめ、さとう、でんぷん、じゃがいも	うめ	
			厚揚げのもの	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、大豆	あぶら、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			子持ちししゃもフライ	ししゃも、大豆	パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油		
9	金	牛乳	コーンピラフ	とりにく、ベーコン、ひよこ豆	こめ、油(乳)、あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン	卵、乳、小麦
			チーズオムレツ	たまご、チーズ(乳)	でんぷん、あぶら		
			しゃきしゃきサラダ	とりにく	ドレッシング	れんこん、にんじん、きゅうり	
12	月	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、さとう、あぶら	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース	
			魚のしょうが焼き	さば	さとう	しょうが	
			白菜のごまあえ		ごま、ごま油、さとう	はくさい、もやし、にんじん	
13	火	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		小麦
			ワンタンスープ	ワンタン(小麦)、とりにく		にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、こまつな	
			揚げぎょうざ	ぶたにく	でんぷん、さとう、こむぎ、でんぷん、あぶら	キャベツ、たまねぎ、にら	
			パンパンジーサラダ	とりにく	ごま、ドレッシング(小麦、お餅)	もやし、きゅうり、にんじん	
			くだもの			オレンジ	
14	水	牛乳	あみパン	脱脂粉乳	こむぎ、さとう、あぶら		乳、小麦
			はくさいのクリーム煮	とりにく、ベーコン	じゃがいも、こめ、あぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん	
			ささみチーズ焼き	とりにく、チーズ(乳)	小麦粉、パン粉(小麦)、あぶら、でん粉	ほうれんそう	
			キャベツのビタミンサラダ	とりにく	さとう、あぶら	キャベツ、きりぼしだいこん、えだまめ、赤ピーマン、シークワサー果汁	
15	木	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			おきなわ風みそ汁	ぶたにく、あつあげ、みそ		とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのき	
			千切りイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	さとう、あぶら	きりぼしだいこん、こんにゃく	
			五目かまぼこ	魚すり身	さとう、でんぷん、あぶら	キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ	
			くだもの			りんご	
16	金	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		小麦
			けんちん汁	とうふ、あぶらあげ	さとう、ごま油	だいこん、にんじん、こんにゃく、長ねぎ	
			魚のみそしょうが焼き	あかうお、みそ	さとう		
			ごぼうサラダ	ひじき、とりにく	たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、さとう	ごぼう、にんじん、きゅうり	
19	月	牛乳	げんまいごはん		こめ、玄米		
			チムシンジ	ぶたにく、みそ		だいこん、にんじん、にら、しょうが	
			魚のてりやきソースがけ	さば	さとう、ごま	しょうが	
			ブロッコリーのおかか和え	チーズ(乳)、かつお節	あぶら	ブロッコリー、キャベツ、もやし、にんじん	
			くだもの			ぶどう	
20	火	牛乳	ざっこくごはん		こめ、麦、もちきび、黒米、赤米		乳、小麦
			スピニッチカレー	とりにく、ぶたにく	じゃがいも、あぶら、あぶら(乳)、こめ	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく	
			たくあんのごまあえ		ごま、ごま油	もやし、たくあん、きゅうり	
			やきうどん	ぶたにく、なると	うどん(小麦)、あぶら	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、こまつな、しいたけ、きくらげ	
21	水	牛乳	カツオフライ	かつお	でんぷん、パン粉(小麦)、こむぎ、あぶら		小麦
			ルクジュールとチリメンのマリネ	あつあげ、チリメン	たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、きゅうり、シークワサー果汁	
			あまがし	金時豆、緑豆	さとう、こくとう、むぎ		
22	木	牛乳	ポロポロジュージー	ツナ	こめ、むぎ	カンダバー	
			焼きいも		さつまいも		
			厚揚げの野菜あんかけ	あつあげ、とりにく、だいず	さとう、でんぷん、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、きくらげ、しょうが	
26	月	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		餅、お餅、小麦
			スンドゥブ	ぶたにく、とうふ、たまご、みそ		たまねぎ、にら、きくらげ、チンゲンサイ、白菜キムチ(小麦、さば)	
			ショーロンポー	ぶたにく、とりにく	でんぷん、あぶら、はるさめ、さとう、小麦粉	たまねぎ、キャベツ	
			もやしのナムル		さとう、ごま、ドレッシング(小麦)	もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ、こんにゃく	
			黒ごまプリン	牛乳、全粉乳	さとう、ごま		乳
27	火	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		小麦
			大根の煮つけ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ	あぶら、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			チーズおから	とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、ねぎ	
			給食のり	のり、にぼし、かつお	さとう		
			くだもの			すもも	
28	水	牛乳	全粒粉パン	脱脂粉乳	小麦粉、全粒粉、さとう、あぶら		いちご
			ストロベリージャム		さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、にんにく、トマト	
			ポークビーンズ	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、ポーク	じゃがいも、さとう、あぶら		
			ほうれんそうのソテー	ベーコン	あぶら(乳)	ほうれんそう、コーン、にんじん	
29	木	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			さかなのみそ汁	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ		しいたけ、長ねぎ、しょうが	
			レバーの揚げ煮	ぶたにく、みそ	でんぷん、じゃがいも、あぶら、さとう、ごま	しょうが	
			しおごまサラダ	のり	ごま、ドレッシング	キャベツ、きゅうり、にんじん	
30	金	牛乳	キムタクごはん	ぶたにく	こめ、ごま油、あぶら	にんじん、きくらげ、はくさい、白菜キムチ(小麦、さば)、たくあん、えだまめ	小麦
			とうふハンバーグ	とうふ、魚すり身、とりにく、だいず	やまいも、あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ねぎ、れんこん	
			春雨とササミの中華和え	とりにく	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、もやし、にんじん	
			ナッツと魚	アーモンド、カタクチイワシ	かぼちゃの種、ごま、さとう、あぶら		