

# 夏休みの生活

令和5年7月20日  
那覇市立神原小学校  
校長 石川 博久

いよいよ明日、7月21日から夏休みに入ります。休み中、子どもたちは学校を離れ、家庭生活が中心になります。そこで、お子さまが心身共に健やかに、安全で希望に満ちあふれた有意義な夏休みが過ごせるよう、短い期間ですが下記の事項にご協力をお願いします。

## 1 夏休みの意義

- (1) 自主的な生活を営ませる良い機会である。
- (2) やりたいことを思う存分おこなう機会である。
- (3) お手伝いなど生活経験を拡大する機会である。
- (4) これまでの学習や生活ををり返る機会である。



## 2 生活リズム

学校生活中でも、「昨日寝るのが遅かった。」という子どもたちの声をよく聞きます。夏休みは、さらに不規則な生活になりがちですので、生活に変化と潤いを与えるようお子さんと話し合ってください。

- (1) 早寝・早起き・朝ごはんの習慣をくずさないようにしましょう。
- (2) 学習や遊びの計画を立てて実行しましょう。
- (3) 家族の一員としてお手伝いなどを進んでみましょう。
- (4) ゲームやネット等の時間を話し合い、ルール作りをしましょう。



## 3 健康と安全

休み中に限らず、健康・安全に過ごすことは大切なことです。交通事故、危険な遊び、不審者対応などふだんから注意していく態度を身につけさせるとともに、感染予防や熱中症予防を徹底しながら、健康管理に気を配ってください。

- (1) 知らない人にはついて行きません。「いかのおすし」を守りましょう。
- (2) 子どもたちだけでショッピングセンター、ゲームセンターに入りません。
- (3) 人目につかないところで、遊びません。
- (4) 外出するときは必ず、行く先、帰る時刻、一緒に行く人などを家族に知らせます。
- (5) 午後6時頃までには、帰宅します。(各家庭での門限を守って下さい。)
- (6) 路上では遊びません。自転車乗りには、特に注意し、交通ルールを守ります。
- (7) 海水浴やプールへは、必ず大人と一緒にいきます。飛び込みなど、危険な行為はしません。釣りの時は、ライフジャケット着用をなるべく着用してください。

## 4 学 習

長期の休みを利用して、学校で十分にできなかったことや趣味・特技を生かした学習をさせることによって自主性、創造性を高めることができます。子ども自身が実行できるように計画の段階で協力してあげましょう。

- (1) 自分のとくいなことにじっくり取り組み、とくいなことをふやす。
- (2) 習熟してない教科（漢字・計算など）は、しっかり復習する。
- (3) 図書館も下記の日程で開館します。ゆっくり読書を楽しめる期間です。ぜひご活用下さい。



### 9時～11時半開館

月	火	水	木	金
7月24日				7月28日
	8月1日		8月3日	
	8月15日		8月17日	
	8月22日		8月24日	

※ くわしくは、図書館だよりをご覧ください。

## 5 連絡事項

(1) 夏季休業期間【令和5年7月21日(金)～令和5年8月27日(日)】

(2) 第1学期後半始業の日について  
開 始 日:令和5年8月28日(月)～給食有ります。  
(5校時授業です)



(3) 夏休み明けは、長い夏休みで学校生活に不安をおぼえている児童もいるかと思えます。そこで夏休み明けの数日間は、学校生活の規律や生活習慣を徐々に戻していきたいと考えています。さらに先生方と子ども達が放課後、いろいろな話をゆっくり話し合う時間を設けたいと考え、8月29日(火)、8月31日(木)、9月1日(金)の3日間を教育相談の期間とします。

日程等の詳しい連絡は、学級担任からありますので、ご確認・ご協力よろしく願います。

※ 今後、本県や国内の感染状況により、日程変更の可能性もあります。学校 HP やスクリーン等でも連絡します。こまめにご覧いただきますよう、よろしくお願いいたします。