

Let's enjoy 神スポ！！

学校と家庭、部活や学童など学校に関わるすべての人で連携して、運動に親しみ、心身ともに健康な神原っ子の育成を目指しましょう！

いよいよ楽しい夏休み！！暑さに負けず、体力アップ！！

明日から楽しい夏休みの始まりです！！夏休みは、学校にとっては、1年で1番長いお休み期間です！また、家族の思い出をつくる大切な時間であると同時に、暑さに負けて、つつい生活習慣が乱れてしまう時期でもあります。そんな夏休みに、ぜひ暑さに負けない体力づくりに家族でチャレンジしてみませんか(^.^)?? 今回の体育通信では、個人面談で配布された「新体力テスト」の結果について書かせていただきます！ぜひ、最後までお読み頂き、神原っ子のがんばりや全国と比べ神原っ子の体力はどうなのかを確認してみてください。そして、家族で関わり合って楽しく体力アップを目指して頂ければと思います👉※種目別の課題などは裏面でご報告しますm(_ _)m

令和5年度新体力テスト結果&考察①

今年度の新体力テストの結果を、前年度の結果や全国平均値と比べながら振り返り！！

体力合計点の平均の比較

※「体力合計点」については、右側上の表を要チェック！

	1年男子	1年女子	2年男子	2年女子	3年男子	3年女子	4年男子	4年女子	5年男子	5年女子	6年男子	6年女子
全国平均	31.42	31.30	37.97	38.41	43.96	45.33	49.79	51.11	55.27	56.52	60.78	61.59
R5神原小	31.82	29.37	39.26	38.28	41.88	45.72	51.74	50.03	53.69	57.04	55.12	61.82
全国との差	0.4	▲ 1.93	1.29	▲ 0.13	▲ 2.08	0.39	1.95	▲ 1.08	▲ 1.58	0.52	▲ 5.66	0.23
過去の同学年比(差)	28.00 (3.82)	29.96 (-0.59) △	35.19 (4.07)	35.28 (3.00)	44.80 (-2.92) △	45.57 (0.15)	48.22 (3.52)	50.10 (-0.07) △	48.17 (5.52)	53.21 (3.83)	59.03 (-3.91) △	60.88 (0.94)

全国平均と本校の体力合計点を比べると（表の上から1番目と2番目）、1年男子、2年男子、3年女子、4年男子、5年女子、6年女子が全国平均を上回っていることがわかります。前年度は、全学年男女とも体力合計点で全国平均を下回っていたので、みんなの頑張りが成果として表れていたと言えますね(*▽*)「過去の同学年比(差)」では、8/12が前年度の同学年を上回る結果となりました！こちらGOOD！！

※「体力合計点」は、一人ひとりの得点の平均値です。得点の出し方は下の通り！！

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

各種目の得点を合計し、左の総合評価基準表でA~Eまでの段階を出します。

学年別総合評価の人数の変化

段階	1年生			2年生			3年生			4年生			5年生			6年生		
	R3	R4	R5	R3	R4	R5	R3	R4	R5	R3	R4	R5	R3	R4	R5	R3	R4	R5
A	1	3	9	0	1	5	6	9	5	3	8	12	1	4	9	2	7	8
B	6	8	12	5	7	18	5	21	15	10	16	18	9	12	21	6	17	7
C	14	21	22	27	19	27	18	22	8	16	13	20	15	10	15	9	14	21
D	11	14	11	16	16	5	7	4	12	16	17	8	13	18	14	18	12	12
E	5	2	6	8	2	4	6	4	4	6	3	5	10	7	3	15	3	5

A 32→48

B 81→91

C 99→113

D 81→62

E 21→27

前年度より実施した人数もかなり増えました！！

すべての項目で言えるわけではありませんが、全体的に「A・B・C段階」は増加していて、「D・E段階」は減少していることがわかります！！前の学年よりステップアップした人がたくさんいることがわかりますね！