

Let's enjoy 神スポ！！

学校と家庭、部活や学童など学校に関わるすべての人で連携して、運動に親しみ、心身ともに健康な神原っ子の育成を目指しましょう！

令和5年度新体力テスト結果&考察②

今年度の新体力テストの結果を、種目別にみてふり返り！！

神原っ子の得意な種目は？全国との開きが大きい課題の種目は？

全国平均を上回った種目と経年変化

新体力テスト8種目 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び
⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅跳び ⑧ソフトボール投げ

学年・性別	全国平均を上回った種目数	全国平均を上回った種目	前年度(経年変化) ※1年前の自分たち
1年男子	5/8	握力、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げ	/
1年女子	3/8	長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン	/
2年男子	7/8	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げ	1/8 立ち幅跳び
2年女子	4/8	握力、長座体前屈、立ち幅跳び、ソフトボール投げ	3/8 握力、立ち幅跳び、ソフトボール投げ
3年男子	2/8	長座体前屈、ソフトボール投げ	0/8 なし
3年女子	5/8	握力、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げ	1/8 立ち幅跳び
4年男子	5/8	握力、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、ソフトボール投げ	4/8 握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び
4年女子	2/8	握力、ソフトボール投げ	3/8 握力、上体起こし、立ち幅跳び
5年男子	3/8	握力、20mシャトルラン、ソフトボール投げ	2/8 握力、長座体前屈
5年女子	5/8	握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げ	2/8 長座体前屈、ソフトボール投げ
6年男子	1/8	握力	1/8 握力
6年女子	5/8	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、ソフトボール投げ	0/8 なし

この47項目が全国平均を上回った！！

全国平均を上回った項目数

全96項目(8種目×6学年×2性別)

握力	10	20mシャトルラン	6
上体起こし	2	50m走	0
長座体前屈	9	立ち幅跳び	5
反復横跳び	5	ソフトボール投げ	10

神原っ子の得意な種目
握力、ソフトボール投げ

神原っ子の苦手な種目
50m走 上体起こし

全国平均以上の項目数・達成率

全96項目(8種目×6学年×2性別)

	H30	R1	R3	R4	R5
項目数 (/96)	23	29	18	23	47
達成率 (%)	23.9	30.2	18.7	23.9	48.9

今年度は、全96項目中、47項目で、全国平均を上回りました！達成率48.9%なので、約半数の項目で全国平均を超えました！！
※左表「全国平均を上回った種目と経年変化」参照。

「全国平均を上回った種目と経年変化」の表からわかる特に課題となっている種目は、①50M走 ②上体起こし の2種目だと考えられます。前年度は、20Mシャトルラン、反復横跳びも課題の種目でしたが、こちらは改善が見られます！課題となっている50M走、上体起こしに関して、年間の教育活動を通して、この2種目につながる運動を中心に取り組み、体力向上を目指していきたいと考えています！ぜひ、ご家庭でも日常的に運動に取り組む習慣をつくっていただければと思います☆

また、夏休みの課題として、「がんじゅうアップチャレンジ」を出しています！ぜひ、家族で話し合っ家族みんなのできる運動にチャレンジしてみてください！

まとめ

今回の結果を一言でまとめると、「神原っ子の体力は、半数近い項目で全国平均に達し、年々向上傾向にある！」というところだと考えています。運動習慣の確立は、学力の向上、よい生活習慣の形成、メンタルヘルスなど様々な分野でプラスの影響があることが脳科学の分野で証明されています。何より大切なのは「去年に比べるとかなり向上した！」ということ！一人一人が自分の目標を立て、練習に取り組む姿も多く見られました。今回の結果を自信に、さらにステップアップできるといいなと思います。子ども達へのお褒めの言葉とはげましの言葉をよろしくお願いします(*◡◡)！