

令和5年11月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、コナナツツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 きびごはん かしわ汁 魚の西京焼き ひじき炒め 五目ごはん	とりにく、こんぶ かじき、みそ ひじき、大豆、あぶらあげ ぶたにく、ひじき、あぶらあげ、かまぼこ、大豆	こめ、もちきび さとう、でんぷん さとう、あぶら こめ、あぶら	とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが にんじん、にら、こんにやく にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ	
2	木	牛乳 きびごはん アーモンド和え	きびなご きびなご	あぶら、さとう アーモンド、さとう	たまねぎ、にんじん、シークワサー こまつな、もやし、にんじん	
6	月	牛乳 むぎごはん かきたま汁 あつあげのチリソース カレーおから チーズ大福	たまご、とうふ あつあげ おから、ぶたにく、ひじき チーズ（乳）	こめ、むぎ でんぷん ごま油、さとう さとう、あぶら あぶら、さとう、もち粉、でん粉	こまつな ながねぎ、にんにく、しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ	乳
7	火	牛乳 むぎごはん ワンタンスープ 青菜のちゅうかいため コーン焼売 ナポリタン	ワンタン（小麦） ぶたにく すり身、とうふ、大豆 ベーコン、ハム（乳）	こめ、むぎ でんぷん、あぶら、ごま油 パン粉、あぶら、さとう、こむぎこ、でん粉 スパゲッティ（小麦）、さとう、あぶら	にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、こまつな にんにく、しょうが、チンゲンサイ、にんじん、えのき、もやし、たけのこ コーン、たまねぎ	小麦 小麦
8	水	牛乳 かぼちゃグラタン コールスローサラダ とっとチーズ	おから、とうにゅう、大豆 ハム（乳） イワシ、チーズ	あぶら、じゃがいも、米粉、さとう、でんぷん ドレッシング アーモンド、さとう、でん粉、ごま	かぼちゃ、たまねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	乳
9	木	牛乳 きびごはん シカムドゥチ マーミナーチャンプルー ツナ入り油みそ	ぶたにく、かまぼこ とうふ、ぶたにく ツナ、みそ	こめ、もちきび あぶら さとう、あぶら	とうがん、こんにやく、しいたけ にんじん、もやし、からしな	
10	金	牛乳 きびごはん 肉じゃが さんまみぞれ煮 きゅうりのおかか和え	ぶたにく さんま かつおぶし	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、あぶら さとう、でん粉 ごま油	にんじん、こんにやく、たまねぎ、グリーンピース 大根 きゅうり、だいこん	小麦
13	月	牛乳 ざっこくごはん 秋のきのこカレー たくあんのごまあえ くだもの	とりにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、こめこ ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく もやし、たくあん、きゅうり 梨	
14	火	牛乳 むぎごはん 冬瓜の中華煮 ショーロンポー フルーツ杏仁	あつあげ、ぶたにく、だいず、みそ ぶたにく、とりにく	こめ、むぎ さとう、でんぷん、あぶら、ごま油 でんぷん、あぶら、春雨、さとう、小麦粉 ゼリー（乳）	とうがん、たまねぎ、にんじん、こんにやく、チンゲンサイ、えだまめ、しょうが、にんにく たまねぎ、キャベツ みかん、パイナップル、もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ	小麦 小麦、カサネ
15	水	牛乳 チリドック（パン） チリドック（ぐ） ラビオリスープ カリフラワーサラダ	脱脂粉乳 ウインナー、ぶたにく、赤いんげん豆、レンズ豆 ラビオリ（小麦）、ベーコン	こむぎこ、さとう、あぶら さとう、あぶら こめ、乳なしマーガリン、あぶら ドレッシング	たまねぎ、にんにく、トマト はくさい、たまねぎ、にんじん、パセリ カリフラワー、コーン、赤ピーマン、きゅうり	小麦 小麦
16	木	牛乳 クファージュシー さつまいも天ぷら ほうれんそうのスーナー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ とうふ、みそ	こめ、あぶら さつまいも、小麦粉、でん粉、あぶら さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ ほうれんそう、にんじん、コーン	
17	金	牛乳 きびごはん スンドゥブ チヂミ チョレギサラダ ゴマ菓子	ぶたにく、とうふ、たまご、みそ たまご わかめ、のり	こめ、もちきび こむぎこ、でん粉、あぶら、さとう、米粉 ごま、ごま油 ごま、アーモンド、あぶら（乳）、マシュマロ、コーンフレーク	たまねぎ、にら、きくらげ、チンゲンサイ、白菜キムチ（小麦） にら、たまねぎ、にんじん キャベツ、こまつな、にんにく	小麦、卵
20	月	牛乳 げんまいごはん みぞれ汁 魚のもみじ焼き こまつな和え物	とりにく、とうふ、あぶらあげ ホキ かまぼこ、かつおぶし	こめ、玄米 たまごなしマヨネーズ、さとう さとう、ごま油	だいこん、にんじん、えのき、長ねぎ にんじん、パセリ こまつな、にんじん、もやし	
21	火	牛乳 むぎごはん 豆乳チャウダー トマトオムレツ キャベツソテー	あさり、豆乳 たまご、ぶたにく、だいず ベーコン	こめ、むぎ こめ、乳なしマーガリン あぶら、さとう、でん粉 あぶら	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、マッシュルーム、セロリー トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく キャベツ、にんじん、コーン、しめじ、にんにく	小麦、卵
22	水	牛乳 秋の香りごはん とうふハンバーグ 白菜のごまあえ くだもの	とりにく、あぶらあげ とうふ、すり身、とりにく、だいず	こめ、くり、あぶら やまいも、あぶら、さとう、でん粉 ごま、ごま油、さとう	たけのこ、にんじん、しいたけ、えだまめ たまねぎ、にんじん、ねぎ、れんこん はくさい、もやし、にんじん みかん	
24	金	牛乳 きびごはん 豚汁 にんじんシリシリー ナムクジアンダギー	ぶたにく、あつあげ、みそ かまぼこ、ツナ	こめ、もちきび 里芋 あぶら 紅芋、タピオカでんぷん、あぶら	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにやく、しいたけ にんじん、たまねぎ、ねぎ にら	
27	月	牛乳 ざっこくごはん ビーフストロガノフ さっぱりサラダ くだもの	ぎゅうにく	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、あぶら、こめ、乳なしマーガリン ドレッシング（小麦）	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ブロッコリー、にんにく キャベツ、きゅうり、赤ピーマン りんご	小麦
28	火	牛乳 むぎごはん アーサ入りゆし豆腐 ヌンクグラー 焼きししゃも	ゆし豆腐、アーサ ぶたにく、かまぼこ、あつあげ ししゃも	こめ、むぎ さとう、あぶら	とうがん だいこん、にんじん、からしな、こんにやく	
29	水	牛乳 すきやきうどん メンチカツ かぼちゃ和風サラダ	牛肉 ぶたにく、だいず、とりにく ちくわ、みそ	うどん（小麦）、さとう、あぶら パン粉（小麦）、でん粉、あぶら、さとう、こめこ アーモンド、たまごなしマヨネーズ、ごま	にんにく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草 キャベツ、たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、しょうが かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ	小麦
30	木	牛乳 むぎごはん 魚そうめん汁 千草焼 チーズおから	魚そうめん たまご、とりにく、チーズ（乳） とりにく、おから、チーズ（乳）、牛乳	あぶら、さとう、でん粉 さとう、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ にんじん、たまねぎ、ねぎ	小麦、卵、乳