

# 令和6年1月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、チョコ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
5	金	牛乳 うめごはん おぞうに いわしの甘露煮 紅白ゆずなます 豆乳パンナコッタ	とりにく いわし 豆乳	こめ、さとう、でん粉 もち さとう、でん粉 さとう さとう、でん粉	しそ、梅 とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが、にんじん かんてん だいこん、にんじん、ゆず いちご果汁	小麦
9	火	牛乳 七草風おかゆ とうふ肉みそ包み なっとうあえ くだもの	すり身、とうふ、大豆、みそ、アーサ、 めかぶ、ぶたにく 納豆	こめ さとう、でん粉、油	かぶ、だいこん葉、だいこん、こまつな たまねぎ、にんじん こまつな、にんじん、きゅうり、だいこん漬 バナナ	小麦
10	水	牛乳 あみパン ポトフ かぼちゃグラタン はなやさいサラダ マーシャルピーンズ	脱脂粉乳 ウインナー、ベーコン おから、豆乳 脱脂粉乳、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉 たまごなしマヨネーズ、さとう、ドレッシング 油、さとう	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、にんにく かぼちゃ、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん、コーン	乳
11	木	牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ 魚のみそマヨ焼き きなこもち	ぶたにく、あつあげ、こんぶ あかうお、みそ きなこ	こめ、むぎ 油、さとう たまごなしマヨネーズ、さとう もち、アーモンド、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん シークワサー果汁	
12	金	牛乳 きびごはん 中華たまごスープ あげきょうざ ホイコーロー くだもの	たまご、とりにく ぶたにく、とりにく、大豆 ぶたにく	こめ、もちきび でんぶん、ごま油 油、でん粉、さとう、小麦粉 油、さとう、ごま油	はくさい、ほうれんそう、にんじん、きくらげ、たけのこ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが いちご	小麦 小麦
15	月	牛乳 かおりごはん おにぎり用のり すいとん汁 魚のおやき おひたし	のり あぶらあげ、みそ さけ かつおぶし	こめ、さとう、でん粉 こめ、でんぶん、さつまいも さとう	青じそ かぼちゃ、だいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、 長ねぎ ほうれんそう、はくさい	
16	火	牛乳 むぎごはん とりにく うじら豆腐 シマナーのツナあえ	とりにく、こんぶ すり身(たら)、とうふ、たまご ツナ、かつおぶし	こめ、むぎ ごま、でんぶん、あぶら さとう	とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが きくらげ、グリーンピース からしな、もやし、コーン	
17	水	牛乳 野菜そば(めん) 野菜そば(ぐ・しる) ミミガー和え ミニ蒸しパン(小) 紅いもムーチー(中)	ぶたにく、かまぼこ ミミガー(豚耳)、みそ ぎゅうにゅう	こむぎこ、あぶら ごま、さとう 小麦粉、こくとう もち粉、さとう、紅芋	からしな、キャベツ、にんじん もやし、きゅうり、シークワサー果汁	小麦、乳
18	木	牛乳 もずく丼(むぎごはん) もずく丼(ぐ) にかなの白和え 紅いもムーチー(小) ミニ蒸しパン(中)	もずく、ぶたにく、大豆 とうふ、ツナ、みそ ぎゅうにゅう	こめ、むぎ さとう、でんぶん、あぶら さとう もち粉、さとう、紅芋 小麦粉、こくとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン ニガナ、こまつな	小麦、乳
19	金	牛乳 きびごはん イカスミ汁 千切りイリチー ハンチュミ	イカ、ぶたにく、みそ、すみ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ ぶたにく、かつおぶし	こめ、もちきび さとう、あぶら さとう	だいこん、ニガナ、こまつな、にんにく きりぼしだいこん、こんにゃく しょうが	
22	月	牛乳 むぎごはん 豆乳入り豚汁 れんこんとごぼうのきんぴら ミートボール りんごのブラウニー	ぶたにく、みそ、豆乳 ぶたにく とりにく、ぶたにく とうふ、豆乳	こめ、むぎ 里芋 さとう、あぶら、ごま、ごま油 パン粉(小麦)、油、でん粉、さとう こむぎこ、さとう、油、ココア	だいこん、ねぎ、こんにゃく、にんじん、しいたけ ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく しょうが、たまねぎ りんご	小麦
23	火	牛乳 メキシカンライス 魚のパン粉やき イタリアンサラダ アーモンド	とりにく、ひよこ豆 ホキ、チーズ(乳) ハム(乳) アーモンド	こめ、あぶら、乳なしマーガリン パン粉(小麦)、あぶら あぶら、さとう、ドレッシング 油	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、トマト パジル キャベツ、きゅうり、にんじん	
24	水	牛乳 黒糖パン ボルシチ オムレツ だいこんサラダ	脱脂粉乳 牛肉 卵、チーズ とりにく	小麦粉、さとう、こくとう、油 じゃがいも、あぶら でん粉、油 さとう	にんにく、ピーツ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ズッ キーニ、パセリ、トマト だいこん、にんじん、コーン	卵、乳、小麦
25	木	牛乳 むぎごはん はるさめスープ 牛肉と青菜の中華いため	わかめ 牛肉	こめ、むぎ はるさめ、でんぶん あぶら、でんぶん、ごま油	しいたけ、チンゲンサイ にんにく、しょうが、チンゲンサイ、にんじん、えのき、 もやし、たけのこ	小麦
26	金	牛乳 はるまき きびごはん なめこのみそ汁 ちくわのいそべやき ひじき炒め ミルクココア	豚肉 とうふ、わかめ、みそ ちくわ、豆乳、あおのり、かつおぶし ひじき、大豆、あぶらあげ	こめ、もちきび こめ、もちきび さとう、あぶら さとう、ココア	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ えのき、長ねぎ にんじん、にら、こんにゃく	小麦
29	月	牛乳 ざっこくごはん スピニッチカレー キャベツのマリネ くだもの	とりにく、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、あぶら、こめこ さとう、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、レモン たんかん	
30	火	牛乳 むぎごはん もずくとたまごのスープ さばゆずみそ煮 ぶたのしょうがいため	もずく、たまご さば、みそ ぶたにく	こめ、むぎ さとう、米粉 さとう、あぶら	しいたけ、こまつな ゆず たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが	
31	水	牛乳 やきうどん メンチカツ まごはやさしいサラダ チーズ	ぶたにく、なると とりにく、ぶたにく 昆布、ツナ、ひよこ豆 チーズ(乳)	うどん(小麦)、あぶら パン粉(小麦)、でん粉、さとう、米粉 さつまいも、ドレッシング(小麦)	にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、こまつな、し いたけ、きくらげ たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょ うが たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン	小麦