

# 食育だより



那覇市立神原学校給食センター  
《神原小学校、神原中学校》  
那覇市樋川2-7-1  
TEL/FAX : 098-917-3479

こんげつ しょくかん むくひょう  
今月の食に関する目標

## 郷土料理の良さを見つけよう



新年あけましておめでとうございます。毎年、1月には日本全国において『全国学校給食週間』の取り組みが行われます。学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間はこのような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための一週間です。この機会にご家族で給食について語り合ってみませんか？好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族で話してみましょう。今の給食と昔の給食の違い、同じところなどを知ることができるかもしれません♪



### なるほど！ 琉球料理



給食週間は普段から提供している琉球料理と、この時期ならではの料理が登場します。イカスミ汁に使うクブシミ（コウイカ）は今は水揚げされる旬の時期を迎えています♪去年初めて食べた子どもたちは見た目にビックリしつつ『思ったよりおいしい』の声もあがっていました！昔から健康長寿を守ってきた琉球料理をご家庭でも楽しんでもらいたいと思います。またムーチーの日には給食センターで手作りの紅芋ムーチーを作ります。ムーチーを吊るす家庭も減りつつありますがそれでもまだ無くない沖縄の風情ある習慣のひとつですね。生まれ故郷、育ちゆく地域の環境、たくさんの食と出会い個々の健康を作り上げる中で琉球料理を覚えて、いつしか作れる人へと成長してほしいと願います。

### 豚正月ってぬーやが？



### 島野菜を知ろう



### 昆布ロードってぬーやが？

