

令和6年3月 詳細献立表 (アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、チョコ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 さくらちらし寿司 中身汁 花型とうふバーグ 菜の花のごまあえ さくらもち	しらす なかみ,ぶたにく とりにく,とうふ,おから かまぼこ 小豆	こめ,さとう 油,さとう,でん粉 ごま,さとう もち米,さとう	れんこん,たけのこ,にんじん,かんぴょう,桜の花 しいたけ,こんにゃく,しょうが たまねぎ,にんじん,にんにく,しょうが なのはな,はくさい	小麦
4	月	牛乳 ざっこくごはん カツカレー (カレー) カツカレー (トンカツ) きゅうりの酢のもの くだもの	とりにく,ぶたレバー ぶたにく,だいず わかめ	こめ,麦,もちきび,黒米,赤米 じゃがいも,油, 乳なしマーガリン,こめこ でん粉,パン粉(小麦),油 さとう	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ピーマン, セロリー,にんにく きゅうり,もやし,シークワサー果汁 ぶどう	小麦
5	火	牛乳 きなこあげぱん(中学1, 2年生) 二色あげぱん(中学3年生) あみパン(小学生) コーンチャウダー キャベツソテー フルーツポンチ	きなこ きなこ 脱脂粉乳 ベーコン ハム(乳)	パン(小麦粉,乳),あぶら,さとう アーモンド,黒糖 パン(小麦粉,乳),あぶら,さとう アーモンド,黒糖,ココア 小麦粉,さとう,油 油,こめこ,乳なしマーガリン あぶら 白玉餅,ゼリー	小麦,乳 小麦,乳 小麦,乳 にんにく,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,マッ シュルーム,セロリー,コーン キャベツ,にんじん,ヤングコーン, しめじ,にんにく みかん,パイン,黄桃(もも)	小麦,乳 小麦,乳 小麦,乳
6	水	牛乳 おぎごはん 大根の煮つけ 焼きししゃも チーズおから	ぶたにく,あつあげ,こんぶ,がんも ししゃも とりにく,おから,チーズ(乳),牛乳	こめ,むぎ 油,さとう さとう,油	だいこん,にんじん,こんにゃく,いんげん にんじん,たまねぎ,ねぎ	
7	木	牛乳 きびごはん シカムドゥチ フータシャー アングダンスー くだもの	ぶたにく,かまぼこ ふ(小麦),ツナ ぶたにく,みそ	こめ,もちきび 油 さとう,油	とうがん,こんにゃく,しいたけ からしな,にんじん,もやし ニューサーマーオレンジ	
8	金	牛乳 おぎごはん タコライス(ミート) タコライス(やさい) わかめスープ いちごのお祝いケーキ(中学生) りんごのタルト(小学生) ローストビーフ(中3のみ)	ぶたにく,だいず チーズ(乳) わかめ 乳,卵 豆乳,だいず 牛肉	こめ,むぎ 油 ごま,ごま油 さとう,小麦粉,あぶら,でん粉 米粉,さとう,あぶら,でん粉 さとう,でん粉	にんじん,たまねぎ,セロリー,トマト,にんにく キャベツ 長ねぎ,だいこん いちご りんご にんにく,トマト,ブロッコリー	小麦 小麦 小麦
11	月	牛乳 ピタ グリーンポタージュ タンドリーチキン コロコロサラダ	脱脂粉乳 とりにく,白いんげん豆,豆乳 とりにく,ヨーグルト(乳) ひよこ豆,えんどうまめ, いんげんまめ,チーズ(乳)	小麦粉,さとう,あぶら じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン さとう ドレッシング	グリーンピース,にんじん,たまねぎ, パセリ にんにく,しょうが,たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン	小麦,乳
12	火	牛乳 きびごはん けんちん汁 ひじき炒め 魚の梅みそ焼き	とうふ,あぶらあげ ひじき,大豆,あぶらあげ ホキ,みそ	こめ,もちきび さといも,ごま油 さとう,油 さとう	だいこん,にんじん,ごぼう,こんにゃく,長ねぎ にんじん,にら,こんにゃく うめぼし	
13	水	牛乳 ナポリタン フルーツヨーグルト さつまサラダ	ベーコン,ハム(乳) ヨーグルト(乳) チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦),さとう,油 さつまいも,アーモンド, たまごなしマヨネーズ	マッシュルーム,にんじん,たまねぎ, ピーマン,にんにく みかん,パイン,黄桃(もも),バナナ きゅうり,たまねぎ	小麦
14	木	牛乳 クワージュシー あつあげのもずくあんかけ ルクジュールチリメンのマリネ くだもの	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ あつあげ,もずく あつあげ,チリメン	こめ,油 さとう,でんぶん たまごなしマヨネーズ,さとう	しいたけ,にんじん,ねぎ えだまめ,にんじん,長ねぎ,しょうが たまねぎ,きゅうり,シークワサー果汁 たんかん	
15	金	牛乳 ゆかりごはん 肉団子スープ 魚の西京焼き やさしいため すだちゼリー	ミートボール しいら,みそ ベーコン,ツナ,あつあげ	こめ,さとう でんぶん さとう,でんぶん 油 さとう	しそ はくさい,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ, えのき キャベツ,にんじん,こまつな すだち	
18	月	牛乳 おぎごはん 中華たまごスープ ショーロンポー チンジャオロース	たまご,とりにく ぶたにく,とりにく 牛肉	こめ,むぎ でんぶん,ごま油 でん粉,油,春雨,さとう,小麦粉 油,さとう,でんぶん,ごま油	はくさい,ほうれんそう,にんじん,きくらげ たまねぎ,キャベツ ピーマン,たけのこ,もやし,しょうが	カキエキス
19	火	牛乳 きなこあげぱん(小学1~5年生) 二色あげぱん(小学6年生) あみパン(中学生) はるのポトフ マカロニサラダ ストロベリージャム	きなこ きなこ 脱脂粉乳 ぶたにく,ウインナー ハム(乳)	パン(小麦粉,乳),あぶら, アーモンド,黒糖 パン(小麦粉,乳),あぶら, アーモンド,黒糖,ココア 小麦粉,さとう,油 マカロニ(小麦),アーモンド, たまごなしマヨネーズ さとう	小麦,乳 小麦,乳 小麦,乳 にんじん,たまねぎ,セロリー,キャベツ,アスパラ きゅうり,たまねぎ いちご	小麦,乳 小麦,乳 小麦,乳
21	木	牛乳 カレーピラフ やさしいスープ ポテリョネーズ おいわいケーキ(小学生) りんごのタルト(中学生) ローストビーフ(小6のみ)	とりにく,ベーコン,レンズ豆 ウインナー,チーズ(乳) 豆乳,だいず 豆乳,だいず 牛肉	こめ,あぶら,さとう じゃがいも,あぶら,バター(乳) さとう,あぶら,米粉,でん粉 米粉,さとう,あぶら,でん粉 さとう,でん粉	にんじん,コーン,たまねぎ キャベツ,セロリー,たまねぎ,ブロッコリー,パセリ たまねぎ,にんじん,コーン,グリーンピース いちご りんご にんにく,トマト,ブロッコリー	小麦
22	金	牛乳 ピタ カレーヌードルスープ 鶏のジェノベーゼソース焼き コロコロサラダ くだもの	脱脂粉乳 とりにく とりにく ひよこ豆,えんどうまめ, いんげんまめ,チーズ(乳)	小麦粉,さとう,あぶら スパゲッティ(小麦),油 あぶら ドレッシング	にんじん,たまねぎ,キャベツ,パセリ,にんにく たまねぎ きゅうり,キャベツ,コーン バナナ	小麦,乳 乳