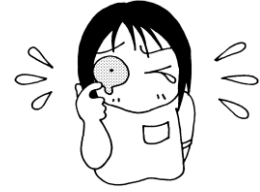


# ほけんだより～臨時号～

平成28年11月1日

神原中学校 保健室



## 「結膜炎」流行っています！

結膜炎などの「はやり目」はウイルス性の急性結膜炎で、短期間に集団的に発生し、感染力も非常に強いので、感染予防がとても大切です。

## どんな症状が出るの？

結膜に炎症が起これると、結膜が赤くなったり（充血）、まぶたの裏側にブツブツができて、目やにや涙が増え、しょぼしょぼ感、ゴロゴロ感、まぶしい感じなどが現れます。症状がひどくなると、出血、耳の前のリンパ腺の腫れ、まぶたの急激な腫れ、発熱などが起こることもあります。

## 予防対策

各クラスにアルコール消毒を配布していますが、無駄遣いや遊んだりしないよう、きちんと管理してください。

これらのウイルスによる結膜炎と診断されたら、周囲の人に感染を広めないように注意する必要があります。ウイルスはほとんどの場合、目をこすった手や、目を拭いたハンカチやタオルなどから感染します。感染を予防するには、**目をこすらないように気をつけ、よく手を洗うこと**が大切です。また、目を拭くときはティッシュなどの使い捨てのものを使いましょう。

※万一、医師から診断を受けた場合は、出席停止扱いとなります。

完治した後、登校する際、「登校許可証明書」が必要なので、速やかに学校まで連絡してください。