

令和2年8月31日

保護者 各位

那覇市立神原中学校
校長 馬上 晃
<公印省略>

「お弁当の日」について（お知らせ）

新涼の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃の本校への教育活動へのご理解ご協力に感謝いたします。

さて、今年度は例年とは違い、学校行事が次々と中止となっていく状況の中ではありますが、1つでも思い出となるよう、また感謝の気持ちや生きる力をはぐくむ取り組みとして、子供がつくる「お弁当の日」を実施することになりました。

保護者の方々におかれましては、御多忙のところ恐縮ではありますが、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

記

1. 目的

- (1) 弁当作りを通し、食生活や健康について関心を高める。
- (2) 弁当の献立作成や調理を通して家族と触れ合う機会を増やし、家族への感謝の気持ちをはぐくむ。
- (3) 弁当の献立作成や調理を通して調理技術を身に付け、将来、健康的な食生活が実践出来るようにする。

2. 実施日 令和2年9月14日（月）

3. 方法

基本的には献立決めから、調理、片付けまで一連の流れを1人で行うことが目標ですが、本人や家庭の状況に応じて下記の中から1つ体験させてください。

A：材料購入から片付けまですべて自分で行う

B：おかずを二品作る

C：おかずを一品作る

D：おにぎりは本人が作る

E：作ってもらったおかず類をつめる

4. その他

- ・牛乳も欠食ですので水筒を持たせてください。
- ・当日、忘れてしまった場合は、保護者へ連絡し、お弁当を届けてもらうこととなりますので、ご協力よろしく申し上げます。