

令和3年6月3日

那覇市立 神原中学校
保護者各位
生徒の皆さんへ

那覇市立神原中学校
校長 馬上 晃
(公印省略)

沖縄県緊急事態宣言下の「心のケア」について

沖縄県においても緊急事態宣言が発出され、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。テレビやインターネットなどでも新型コロナウイルスに関する情報を見ない日はありません。

連日の感染状況悪化のニュースを見たり聞いたりすると、必要以上に不安になることがあると思います。これまでの新型コロナウイルスの影響で心が疲れていませんか。生徒の皆さんは、身近にいる保護者や先生に相談してみましょう。

本校には、2名のスクールカウンセラーがおり、相談することで気持ちが楽になり、改善に繋がります。気軽に相談してみましょう。

また、不安になる原因は不確かな情報に原因があることも多いです。そのような情報に振り回されないように、学校や教育委員会、保健所、行政機関等、信頼できるところから確かな情報を得るようにしてください。

現在流行している新型コロナウイルスは、社会人や学生、年齢などに関係なくあらゆる人が感染する可能性のあるウイルスです。どのような状況にいたとしても、感染する可能性はゼロではありません。このウイルスにかかった人を非難したり、攻撃したりすることは絶対にあってはなりません。差別や偏見からは何も改善されることは無く、共感と思いやりを持って接することを心がけましょう。

つきましては、ご家庭におかれましても上記の内容へのご理解とご協力をお願いいたします。

下記の参考資料を、家族で話し合うときの資料としてご活用ください。

記

【参考資料】

- 「新型コロナウイルス～差別・偏見をなくそうプロジェクト～」
(文部科学省)
https://youtu.be/hI_LbzXDO0s
- 「コロナと生きる5つのヒント」 Part1~3 (堺市人権推進課)
<https://www.youtube.com/watch?v=rj8kqOm9Tt0>
- 「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」(厚生労働省)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html#Q2-2-2

