

新型コロナ感染症の感染者数増加や保健所・医療機関の逼迫もより深刻になり、家庭内感染から小中学生への感染もひろがったことで、みなさんの健康と安全を守るため、那覇市では夏休みの延長が決まりました。

緊急事態宣言の延長やワクチン接種がすすんではいますが、デルタ株の感染力の前には、感染者が減少し、落ち着くまでには時間がかかりそうですね。いずれにしても、これまでの感染症対策が大切であることに変わりはありません。あとは、ひとり一人がどれだけ危機意識を高く持ち、対策を実行・継続できるかにかかっているのだと思います。

部活もできず、友人と出かけることもできず、悲しい気持ちや悔しい気持ちもあると思いますが、みんなで一緒に乗り越えていきましょう。もしも2~3週間以上ひどく疲れた状態が続いていたり、大切な人や自分自身を傷つけてしまったときは、必ず身近にいる大人に話してくださいね。もちろん、学校に連絡しても大丈夫です。気になることは、そのままにせず、相談してくれるとうれしいです。



生物学的「感染症」

心の感染症にもご注意を!



心理学的「感染症」



社会的「感染症」

未知のウイルスへの不安や恐怖は、嫌悪・偏見・差別につながりやすいのです…

話聞いてみよう

とにかく「言葉に」

HELP



OUTPUT

一緒に考えよ?



ひとりじゃないよ

つながり
つなごう
つながり

私たちにできること☆

- ①不要不急の外出はしない。
- ②塾や買い物などでやむを得ず外出する際は、マスク着用とソーシャルディスタンスを徹底し、帰宅後は手洗いうがいなどをしっかり行う。
- ③夏休み期間中も休校中も「パワーアップ神原ノート」に朝夕の自分の健康観察の記録と、同居家族の健康観察の記録をしっかりと行い、保護者のサインをもらう。
※登校するときは、「パワーアップ神原ノート」を忘れずに持参して下さい。
→本人・同居家族の健康状態が確認できないときは保護者へ連絡します。
- ④差別やいじめをしないことも私たちにできること

コロナかも? って思ったときは☆

- 直近2日間に接触のあった人が陽性になり、保健所等の指示がなく、対応に不安がある場合は、下記のコールセンターに連絡し、指示を仰ぐ。
【沖縄県新型コロナウイルス感染症相談窓口コールセンター】☎ 866-2129
- 休校期間中に、本人が濃厚接触者、陽性者となったり、PCR検査、抗原検査を受けることになった場合は、神原中学校に電話連絡を行う。
【神原中学校】☎ 917-3407(平日8:00~17:00)

コロナについて知りたいときは☆

新型コロナ感染症になると、からだの中で何がおきているのか、マンガでわかりやすく説明してくれています。みなさんも読んでみてね!

- はたらく細胞「新型コロナウイルス編」©清水茜/講談社
クリック→<https://www.youtube.com/watch?v=0WZJ32NqWUA>
- はたらく細胞「感染予防編」©清水茜・かいらめく/講談社
クリック→<https://www.youtube.com/watch?v=z-d8Nxbpbms>

