# 令和4年
# 1月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に
裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

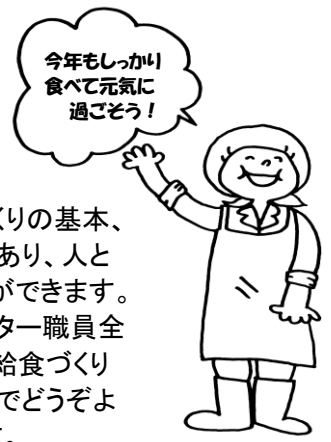
神原学校給食センター
TEL: 917-3479
FAX: 917-3479

| 食品群 | 体内でのはたらき |
|---|---|
| 赤の食品 | 血や肉、骨をつくる |
| 黄の食品 | 働く力や体温となる |
| 緑の食品 | 体の調子をととのえる |

| 学校給食の栄養基準量 | | E=エネルギー | P=タンパク質 | F=脂質 |
|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 650 | 21.1～32.5 | 14.4～21.7 |
| | 中学校 | 820 | 27.0～41.5 | 18.4～27.7 |

## こんだて

あけまして
おめでとう
ございます




「食べること」は体づくりの基本、そして生涯の楽しみであり、人とのきずなを深めることができます。
今年も神原給食センター職員全員で、安全でおいしい給食づくりに頑張っていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

### 5(水)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 614 | 25.4 | 13.7 |
| 中学校 | 720 | 29.2 | 15.0 |

### 6(木)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 631 | 25.4 | 23.5 |
| 中学校 | 723 | 28.8 | 26.5 |

### 7(金)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 396 | 21.1 | 13.8 |
| 中学校 | 449 | 24.4 | 15.1 |

## こんだて

### 11(火)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 589 | 21.9 | 12.6 |
| 中学校 | 701 | 25.6 | 13.5 |

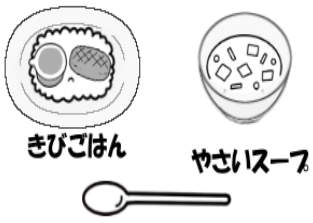
### 12(水)

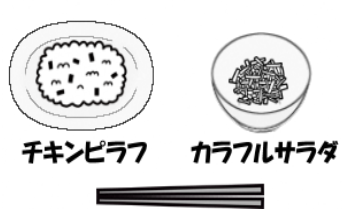
| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 507 | 23.8 | 20.6 |
| 中学校 | 610 | 27.8 | 25.1 |

### 13(木)

### 14(金)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 576 | 22.7 | 17.1 |
| 中学校 | 685 | 26.5 | 18.9 |

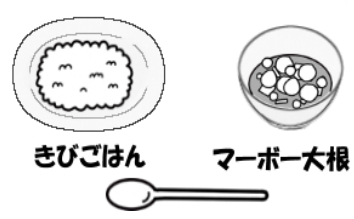
### 17(月)



### 18(火)



| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 587 | 21.0 | 17.4 |
| 中学校 | 670 | 23.4 | 19.2 |

### 19(水)



### 20(木)



| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 557 | 21.1 | 15.6 |
| 中学校 | 661 | 24.4 | 17.2 |

### 21(金)



## こんだて

### 24(月)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 637 | 25.0 | 19.1 |
| 中学校 | 742 | 28.9 | 21.4 |

### 25(火)



### 26(水)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 586 | 27.5 | 15.3 |
| 中学校 | 706 | 32.7 | 17.3 |

### 27(木)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 668 | 30.5 | 22.5 |
| 中学校 | 793 | 36.0 | 25.5 |

### 28(金)

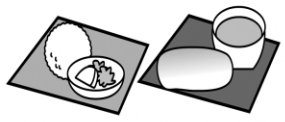
| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 684 | 30.4 | 23.3 |
| 中学校 | 785 | 34.1 | 24.2 |

## こんだて

### 31(月)

| | E | P | F |
|---|---|---|---|
| 小学校 | 526 | 18.7 | 11.3 |
| 中学校 | 617 | 21.5 | 12.0 |

## 学校給食週間



食べ物に
感謝しなきゃ

神原学校給食センターでは、24日(月)～28日(金)までの1週間を給食週間とし、沖縄県産の食材を多く使い沖縄の魅力ある郷土料理を紹介していきます。私たちが生活している地域の食文化についても考えてみましょう。
給食週間期間中、神原小学校、神原中学校で県産野菜の実物展示を行う予定です。直接触ってみましょう♪

### ★給食欠食予定★

小学校・・・欠食なし

中学校・・・
28日　中3欠食

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、早めに納めましょう。