

令和4年1月 詳細献立表(アレルギー)

神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、貝類	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こ ン ダ テ		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
5	水		むぎごはん 豆乳入り豚汁	ぶたにく、あつあげ、みそ、豆乳	こめ、むぎ さといも	だいこん、ねぎ、こんにやく、にんじん、しいたけ	
	干切りイリチー うんしゅうみかん		こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく	さとう、あぶら	切干大根、にんじん、こんにやく みかん		
	あげぼん		きなこ	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、アーモンド、こくとう、さとう			
6	木		白花豆スープ	ベーコン、とりにく、だいち、白花生、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、こむぎ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく	
	ブロッコリーサラダ			ドレッシング(小麦)	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン		
	七草がゆ			こめ	かぶ、だいこん、葉しゆんぎく、ほうれんそう、こまつな、みずな		
7	金		魚のゆずみそ焼き いんげんのゴマあえ	あかうお、みそ	さとう ごま、ドレッシング(小麦)	しょうが、ゆず いんげん、もやし、にんじん	
	しそごはん 大根の煮つけ		ぶたにく、あつあげ、こんぶ	こめ、さとう あぶら、さとう	しそ だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん		
	みたらし団子 ソースやきそば			白玉だんご、さとう、こくとう、でんぶん			
12 ・ 13	水 ・ 木		大根サラダ	わかめ、ツナ	ドレッシング(小麦)	だいこん、にんじん、トウモロコシ	小麦
	山芋ふんわり豆腐ハンバーグ		とうふ、魚肉、とりにく、だいち	あぶら、さとう、でんぶん	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にんにく、しょうが		
	きびごはん ロコモコ丼(ハンバーグ)		ハンバーグ	さとう、でんぶん	だいこん、にんじん、トウモロコシ		
14 ・ 17	金 ・ 月		ロコモコ丼(目玉焼き)	たまご		だいこん、はくさい、しめじ	
	やさいスープ		ベーコン		だいこん、はくさい、しめじ		
	チキンピラフ		とりにく、ベーコン	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース		
18 ・ 19	火 ・ 水		大葉あじフライ	あじ	あぶら、パン粉、でんぶん、米粉、こむぎ	大葉	小麦
	カラフルサラダ			ドレッシング(小麦)	赤ピーマン、ブロッコリー、コーン、しめじ		
	きびごはん マーボー大根		とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	こめ、もちきび ごま油、でんぶん	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく	小麦	
20 ・ 21	木 ・ 金		きゅうりとわかめのツナあえ	ツナ、わかめ	さとう	きゅうり、もやし	
	クファージュシー		ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ		
	まぐろフライ 大根のシークワサー和え		まぐろ	パン粉(小麦)、あぶら、小麦粉 さとう	きゅうり、だいこん、にんじん、シークワサー		
24 ・ 25	月 ・ 火		沖繩そば(麺)	ぶたにく、かまぼこ	こむぎ、あぶら	ねぎ、にんじん、たまねぎ	
	沖繩そば(肉・かまぼこ炒め)			あぶら、さとう			
	紅芋ウムニー			べにいも、もち粉、さとう			
26	水		たんかん			たんかん	
	きびごはん アーサ汁		アーサ、とうふ	こめ、もちきび	えのきたけ、とうがん、しょうが		
	タコライス		ぶたにく、だいち、チーズ(乳)	あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく、キャベツ	小麦、乳	
27	木		むぎごはん チムシンジ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ	こめ、むぎ じゃがいも	にんじん、ぎょうじゃにんにく、にんにく、しょうが	
	ミヌダル		ぶたにく	さとう、ごま	しょうが		
	パパイヤのツナあえ		ツナ	さとう、ドレッシング(小麦)	パパイヤ、きゅうり		
28	金		きびごはん 肉団子スープ	ミートボール	こめ、もちきび でんぶん	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ	
	もやし炒め		ぶたにく	あぶら	もやし、ピーマン、赤ピーマン、きくらげ		
	りんご				りんご		
31	月						