

令和4年1月 詳細献立表(アレルギー)

神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、貝類	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こ ン ダ テ		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
5	水		むぎごはん 豆乳入り豚汁	ぶたにく、あつあげ、みそ、豆乳	こめ、むぎ さといも	だいこん、ねぎ、こんにやく、にんじん、しいたけ		
	干切りイリチー うんしゅうみかん		こんぶ、あぶらあげ、ぶたにく	さとう、あぶら	切干大根、にんじん、こんにやく みかん			
	あげばん		きなこ	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、アーモンド、こくとう、さとう				
6	木		白花豆スープ	ベーコン、とりにく、だいたい、白花生、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、こむぎ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく		
	ブロッコリーサラダ			ドレッシング(小麦)	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン			
	七草がゆ			こめ	かぶ、だいこん、葉しゆんぎく、ほうれんそう、こまつな、みずな			
7	金		魚のゆずみそ焼き いんげんのゴマあえ	あかうお、みそ	さとう ごま、ドレッシング(小麦)	しょうが、ゆず いんげん、もやし、にんじん		
	しそごはん 大根の煮つけ		ぶたにく、あつあげ、こんぶ	こめ、さとう あぶら、さとう	しそ だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん			
	みたらし団子 ソースやきそば			白玉だんご、さとう、こくとう、でんぶん ぶたにく	中華めん(小麦)、あぶら	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、しょうが	小麦	
12 ・ 13	水 ・ 木		大根サラダ 山芋ふんわり豆腐ハンバーグ	わかめ、ツナ とうふ、魚肉、とりにく、だいたい	ドレッシング(小麦) あぶら、さとう、でんぶん	だいこん、にんじん、トウモロコシ たまねぎ、にんじん、山芋、ねぎ、れんこん		
14 ・ 17	金 ・ 月			きびごはん ロコモコ丼(ハンバーグ) ロコモコ丼(目玉焼き) やさいスープ	ハンバーグ たまご ベーコン	こめ、もちきび さとう、でんぶん	にんにく だいこん、はくさい、しめじ	小麦
18 ・ 19	火 ・ 水				チキンピラフ 大葉あじフライ カラフルサラダ	とりにく、ベーコン あじ	こめ、乳なしマーガリン、あぶら あぶら、パン粉、でんぶん、米粉、こむぎ、こ	にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、グリーンピース 大葉
20 ・ 21	木 ・ 金				きびごはん マーボー大根 きゅうりとわかめのツナあえ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ ツナ、わかめ	こめ、もちきび ごま油、でんぶん さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく きゅうり、もやし
24 ・ 25	月 ・ 火				クワアージュシー まぐろフライ 大根のシークワサー和え	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ まぐろ	こめ、あぶら パン粉(小麦)、あぶら、小麦粉 さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ きゅうり、だいこん、にんじん、シークワサー
26 ・ 27	水 ・ 木				沖縄そば(麺) 沖縄そば(肉・かまぼこ炒め) 紅芋ウムニー たんかん	ぶたにく、かまぼこ	こむぎ、あぶら あぶら、さとう べにいも、もち粉、さとう	ねぎ、にんじん、たまねぎ たんかん
28 ・ 31	金 ・ 月				むぎごはん チムシンジ ミヌダル パパイヤのツナあえ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ ぶたにく ツナ	こめ、むぎ じゃがいも さとう、ごま さとう、ドレッシング(小麦)	にんじん、ぎょうじゃにんにく、にんにく、しょうが しょうが パパイヤ、きゅうり