

# 令和4年2月 詳細献立表(アレルギー) 神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、貝類

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	火	牛乳	むぎごはん	ぶたにく、かまぼこ	こめ、むぎ	長ねぎ、たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、しょうが、ねぎ	
			豚ねぎどん		あぶら、さとう、ごま油、ごま	かぼちゃ、ブロッコリー、カリフラワー	
2	水	牛乳	かぼちゃの温野菜サラダ		たまごなしマヨネーズ、ドレッシング		
			しょうゆラーメン(めん)		こむぎこ、あぶら		
			しょうゆラーメン(スープ)	ぶたにく、わかめ、かまぼこ	ごま油	コーン、長ねぎ、にんじん、にんにく	
			チーズポテト	ベーコン、チーズ(乳)	じゃがいも、あぶら	パセリ	
			オレンジ		オレンジ		
3	木	牛乳	わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
			かしわ汁	とりにく		だいこん、しいたけ、こまつな、しょうが	
			いわしのかりかりフライ	いわし	さとう、じゃがいも、でんぶん、玄米粉、米粉、あぶら	しょうが	
			きんぴらごぼう	かまぼこ	さとう、あぶら、ごま、ごま油	ごぼう、にんじん、こんにゃく	
			節分豆	さとう			
4	金	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			チキンカレー	とりにく、ぶたレバー	じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく	乳、小麦
			フルーツナタデココ		さとう	みかん、パイン、黄もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ、ナタデココ	
7	月	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			肉そぼろごはん	ぶたにく、ひよこ豆	さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにゃく、しょうが	
			はるさめスープ	わかめ	はるさめ、でんぶん	しいたけ、チンゲンサイ	
			りんご		りんご		
8	火	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			けんちん汁	とうふ、あぶらあげ	さいとも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
			豚肉のしょうが焼き	ぶたにく	さとう、でんぶん	しょうが	
			小松菜ときのこのサラダ		ごまドレッシング(小麦)	こまつな、キャベツ、しめじ	
9	水	牛乳	コッペパン	脱脂粉乳	こむぎこ、さとう、ショートニング		小麦、乳
			ミネストローネ	ベーコン、白いんげん豆	じゃがいも、マカロニ(小麦)、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく、トマト	
			ごぼうとナッツのサラダ		アーモンド、ドレッシング(小麦)	ごぼう、赤ピーマン、きゅうり、レーズン	
			魚のジェノベーゼソース焼き	ホキ	あぶら	赤ピーマン、バジル	乳
10	木	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			中華スープ		でんぶん、ごま、ごま油	はくさい、チンゲンサイ、にんじん、きくらげ	
			魚のごまみそ焼き	さば、みそ	さとう、ごま		
			パンサンデー	ハム、きんしたまご(小麦)	はるさめ、さとう、ごま油	きゅうり	
14	月	牛乳	うっちゃんライス	とりにく、ベーコン	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、うっちゃん粉	
			ハートのコロッケ	とりにく、ぶたにく	じゃがいも、さとう、パン粉(小麦)、こむぎこ、あぶら、でんぶん	たまねぎ	小麦
			えだまめサラダ	ハム、ひじき	さとう、ごま	えだまめ、もやし、にんじん	
15	火	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			イナムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、みそ		たけのこ、しいたけ、こんにゃく	
			豆腐チャンプルー	とうふ、ぶたにく	あぶら	キャベツ、もやし、にんじん、にんにく	
			紅いもだんご		べにいも、もち粉、さとう、ごま、でんぶん、あぶら		
16	水	牛乳	コッペパン	脱脂粉乳	こむぎこ、さとう、ショートニング		小麦、乳
			パンキンクスープ	とりにく	こむぎこ、乳なしマーガリン	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ	
			チリコンカン	ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、だいず、牛肉	さとう、あぶら	たまねぎ、コーン、トマト、にんにく、パセリ	
			デコボン			デコボン	
17	木	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、さとう、あぶら	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース	
			納豆	だいず	さとう		小麦
			白菜のツナあえ	ツナ	さとう	はくさい、きゅうり	
18	金	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			ゆし豆腐	とうふ		ねぎ	
			デークニイリチー	かまぼこ、ツナ	あぶら	だいこん、にんじん、たまねぎ、にら	
			ざっく入り油みそ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、みそ	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、でんぶん、さとう、あぶら		
21	月	牛乳	オムライス(チキンライス)	ベーコン、とりにく	こめ、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム	
			オムライス(たまごやき)	たまご	でんぶん、あぶら		小麦
			オムライス(ケチャップ)		さとう	トマト、たまねぎ	
			ピーズサラダ	ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、ハム	ドレッシング	きゅうり、キャベツ、コーン	
			シークワサーゼリー	さとう	シークワサー		
22	火	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			マーボー豆腐	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	ごま油、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが	小麦
			いんげんのツナマヨあえ	ツナ	たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、ごま、さとう	いんげん、カリフラワー、赤ピーマン	
24	木	牛乳	野菜そば(めん)		こむぎこ、あぶら		
			野菜そば(しる)				
			野菜そば(やさしいため)	ぶたにく、かまぼこ	あぶら	からしな、にんじん、もやし	
			グルクンのシークワサーソースがけ	ぐるくん	こむぎこ、でんぶん、あぶら、さとう	シークワサー	
25	金	牛乳	むぎごはん		こめ、むぎ		
			だいこんのみそ汁	とうふ、みそ		だいこん、こまつな、えのきたけ	
			干草焼	たまご、とりにく、チーズ(乳)	あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦
			カレーおから	おから、ぶたにく、ひじき	さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ	
28	月	牛乳	しそごはん		こめ、さとう	しそ	
			鶏肉とれんこんの甘辛煮	とりにく、だいず、うずらたまご、かまぼこ	あぶら、さとう	れんこん、にんじん、しいたけ、いんげん、こんにゃく	
			さんまみぞれ煮	さんま	さとう、でんぶん	だいこん	小麦